



VERANSTALTUNGEN

Oktober 2017

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen ^{gesund}
dorf ^{westfälisch}

Westfälische Salzwelten – das Erlebnismuseum in Bad Sassendorf



Entdecken, Forschen, Ausprobieren

- 14.10. Sa SalzSeifenSaubere-Workshop | Kinder
10–11.30 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*
- 24.10. Di Grusel-Museumsnacht | Kinder
ab 16 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*
- 24.10. Di Literaturabend rund ums Salz
20–22 Uhr Kosten: 4 €
- 24./26.10. Farben, Formen, Fun – kunstpädagogisches
Programm | Kinder Kosten: 15 € pro Kind*
siehe Kalenderteil
- 28.10. Sa Wellness mit Salz und Moor-Workshop | Erwachsene
14–15.30 Uhr Kosten: 12 € pro Person*

*Bitte eine Woche vor Veranstaltungstermin
anmelden!

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.westfaelische-salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35

**Noch bis 19.11. Sonderaus-
stellung „Die kristalline Welt
des K. G. Schmidt“**

**Salz
welten**
Westfälische

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Oktober bei uns stattfinden.

Bunt wird der Herbst mit dem Candlelight-Shopping (02.10.), dem Fischer & Jung-Theaterstück „Paarungszeiten“ (06.10.), dem Ohrwurmsingen (07.10.), dem Herbstmarkt im Kurpark und Aktionswochenende in der SoleTherme (07./08.10.), dem Konzert von Tenor Johannes Groß und Claudia Hirschfeld (08.10.), dem Kabarettprogramm „Wer kommt, der kommt“ von Stefan Verhasselt (13.10.), der Museumsnacht in den Westfälischen Salzwelten (24.10.), dem Konzert des Shanty Chors Westfalia Arnsberg (27.10.), der Benefiz-Tanz-Veranstaltung mit MARCO (28.10.), dem Konzert der Rockin` Rebels (29.10.) und dem Konzert mit Claudia Hirschfeld zum Reformationstag (30.10.). Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonn-/Feiertag:	14.00 bis 18.00 Uhr
Candlelight-Shopping 02.10.:	bis 21.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau November Seite 25
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr Progr. Muskelentspannung Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	15.00/15.15 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.00–16.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Rückenfit in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7	19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 6		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	

BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



Noch bis 19.11. Sonderausstellung „Die kristalline Welt des K. G. Schmidt“ in den Westfälischen Salzwelten. Öffnungszeiten: **täglich 09.00–17.00 Uhr.** Führungen jederzeit buchbar.



„Mein Blick auf Bad Sassendorf“ – Foto-Ausstellung von Sigurd Storch-Cicogna in der Cafeteria der Klinik am Park, Berliner Straße 9, täglich zugänglich (außer 12–13 Uhr)

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

„Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner

Mittwochs, 15.00–16.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum, keine Vorkenntnisse erforderlich, Infos unter Tel. 0172–5899989 und www.ort-der-lebensfreude.de, Teilnahmegebühr: 9,00 € (im Anschluss besteht die Möglichkeit, zum „Tanz mit Marco“ zu gehen).

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–19.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ Jeden Freitag, 19.00 Uhr und an jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote in der SoleTherme

Zeiten (Juni bis September) siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking

Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewund unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Radtouren (ca. 25 km)

Fr., 14.00 Uhr, Kosten: 4,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 5,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Anmeldung bis Do., 15.00 Uhr erforderlich unter Tel. 02921–5014811. Treffpunkt: Gäste-Information/Haus des Gastes, Kaiserstraße 14.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings)

Do., 19.30–20.30 Uhr, Kosten: 80,00 € pro Quartal, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 18.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpfechniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–5014300**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr,** Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Di.+ Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab **16.15 Uhr** Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Regelmäßige Auszeiten helfen, den Alltag gelassener anzugehen und mehr in der „eigenen Mitte“ zu bleiben. Meditation ist einer dieser Wege. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921-943588 oder www.gesundheitspraxis-vita-sana.de. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg. **Termin: 07.10.2017, 12.00–13.15 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **28.10.2017, 10.00–14.00 Uhr.**

Klanggarten im Kurpark – vom 01. April bis 31. Oktober, täglich 9.30 und 14.30 Uhr (ca.1 Std.), im Oktober: CD Klanggarten Vol. I (erhältlich in der Gäste-Information, Kaiserstraße 14).

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00/15.15 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.30 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr
Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,
Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvv.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 04. und 18.10., je 18.30 Uhr

In der Klinik Quellenhof:

Do., 05., 12., 19. und 26.10., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 05., 12., 19. und 26.10., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 06., 13., 20. und 27.10., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 06., 13., 20. und 27.10., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

• **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**
Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

• **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**
Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700
www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

• **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**
Tel.: 02921–73982

• **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**
Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aus-
hang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger
(Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

SONNTAG, 1. OKTOBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 und 14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee.

Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 2. OKTOBER 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



17.00–21.00 Uhr Bad Sassendorfer Candle-light-Shopping – Fachwerkromantik und Kerzenschein – die Bad Sassendorfer Kaufmannschaft lädt zum gemütlichen Einkaufsbummel in stimmungsvollem Ambiente. Besondere Angebote und Aktionen, z.B. eine Verlosung bei der es attraktive Preise zu gewinnen gibt, locken außerdem in die Geschäfte. Für musikalische Begleitung und Essen und Trinken ist ebenfalls an verschiedenen Standorten gesorgt. Zentrum Bad Sassendorf (Kaiserstraße, Bismarckstraße).

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 3. OKTOBER 2017 – TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

12.30–15.00 Uhr „Maustüröffnertag“: Wie baue ich eine Volta-batterie! – kostenfreies Programm für Kinder. Infos und Anmeldung (10 Plätze verfügbar) unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

15.30 Uhr Konzert zum Tag der Deutschen Einheit – Das Trio Jassiko zeigt in seinem Programm „wie bunt die Deutsche Musikszene ist“ und vereint damit Menschen verschiedenen Alters und verschiedener Musikrichtungen. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Paula“ – Bremen, 1900: Die 24-jährige Paula Becker (Carla Juri) ist fest dazu entschlossen, einmal eine große Malerin zu werden. In einer Zeit, in der kaum jemand einer Frau ein selbstbestimmtes und erfolgreiches Leben zutraut, wird das kein leichtes Unterfangen – selbst ihr eigener

Vater Carl (Michael Abendroth) möchte ihr das ausreden. Doch Paula macht unbeirrt weiter und zieht schließlich nach Worpswede. >

> Das Dorf ist schon seit zehn Jahren als Künstlerkolonie berühmt und damit der ideale Ort für Paula, als Malerin zu reifen. Schon bald lernt sie einige ihrer Kollegen kennen, darunter die Bildhauerin Clara Westhoff (Roxane Duran), den Dichter Rainer Maria Rilke (Joel Basman) und schließlich Otto Modersohn (Albrecht Abraham Schuch). Langsam kommen sich Paula und Otto, Witwer und Vater einer kleinen Tochter, immer näher. Doch das gemeinsame Leben als Künstlerpaar bringt jede Menge Herausforderungen. Deutschland/Frankreich 2016, Biographie/Drama, 123 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2017

- 14.30 Uhr Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.
15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.
16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.
16.30 Uhr Moringa (M)Eating im Hotel Wulff, siehe S. 10
16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 5. OKTOBER 2017

- 14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.
19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER! LEBEN!

19.30–21.00 Uhr „Hildegard von Bingen“ – Hildegard von Bingen genoss zu ihrer Zeit Ansehen als päpstlich anerkannte „prophetissa teutonica“, als Naturforscherin und Ärztin, als Komponistin und nicht zuletzt als Ratgeberin von Königen und Päpsten. Der Referent Dr. Rudolf Fidler beschreibt, wie Hildegard ihre Heilkunde auf den Grundlagen der antiken Lehre von den Körpersäften aufbaut und wie sie mittelalterliche Vorstellungen des Zusammenhangs von Körper und Kosmos zu einer fortschrittlichen Gesundheitslehre weiter entwickelt hat. Referent: Dr. Rudolf Fidler, Infos unter www.rudolf-fidler.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 6. OKTOBER 2017

- 07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt**. Jahnplatz.
14.00 Uhr „Radtour in die Woeste“ (Naturschutz- und Moorabbaugebiet), siehe „aktiv“, Seite 7.
16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Das Fischer & Jung-Theater präsentiert „Paarungszeiten“ – Zwei Paare spielen „Bäumchen wechsel dich“ und prallen mit ihren unterschiedlichen Vorstellungen von Beziehung, Wünschen und Sehnsüchten aufeinander: Ist es die freie Liebe, man darf alles, man muss es nur beichten? Oder doch lieber die Bildungsbürger-Reihenhaus-

Ehe, man darf nicht alles, macht es aber trotzdem? In jeder Partnerschaft fragen sich sowohl Männer als auch Frauen: Ist das der fleischgewordene Traum meiner heißen Sehnsüchte? Der da, der sich auf der Couch rumlummelt, mit den Senfresten im Mundwinkel und den Chipskrümeln auf dem Bauchansatz? Enden wir als Paar womöglich auch irgendwann im Trekkingladen und kaufen uns die gleiche Funktionsjacke? Dabei wollen wir doch lieber heute als morgen mit dem 20 Jahre jüngeren Partner in die Karibik fliegen und nur mit Bananenblättern bekleidet Cuba Libre schlürfen – allem Sodbrennen und Rheuma im Rücken zum Trotz. Eintritt: VVK 13,00–18,60 € / AK 14,50–20,00 €. Tagungs- und Kongresszentrum.* (Siehe Rückumschlag)



21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole.

Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 7. OKTOBER 2017

10.00–20.00 Uhr Aktionswochenende in der SoleTherme – Das Team der SoleTherme erwartet Sie mit tollen Angeboten und Überraschungen. Außerdem erhalten Sie die Geldwertkarte ab 100 € bzw. 200 € mit einem Treuebonus von 20 %. Weitere Infos unter Tel. 02921–5014600 oder www.soletherme-badsassendorf.de



11.00–18.00 Uhr Herbstmarkt im Kurpark – Landwirtschaftliche Produkte, traditionelles Handwerk und westfälische Lebensart sind die Themen des diesjährigen Herbstmarktes. Welche Produktvielfalt die Soester Börde zu bieten hat, zeigen Marktstände mit Gemüse, Frischkäseherstellung, Imkereiprodukten und vielem mehr. Bäuerliche Handwerkskunst kann beim Herbstmarkt live erlebt werden. Auch einige Nutztiere sind mit von der Partie. Nicht nur, aber besonders für die jüngeren Besucher, werden mittelalterliche Spiele angeboten. Dazu gibt es kulinarische Köstlichkeiten – von westfälisch bis mediterran. Der Eintritt zum Herbstmarkt ist frei. Kurpromenade vom Pfau bis zum Platz Nass.

SAMSTAG, 7. OKTOBER 2017 (FORTSETZUNG)

**BESSER
LEBEN!**

**12.00–13.15 Uhr Meditations-Entspannungs-
reise „Flügel für die Seele“** – Kosten: 10,00 € /
mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meiste-

rin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung
unter Tel. 02921–943588. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle,
siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“. Eintritt:
3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.



**19.30 Uhr Das Event-Highlight „OHRWURMSIN-
GEN in Bad Sassendorf“** mit Hermann Suttorp ist
auf Geselligkeit und gute Laune ausgelegt. Per
Beamer an die Wand projizierte Songtexte ermöglichen es jedem,
unkompliziert mitzusingen. Hermann Suttorp am Klavier und profession-
nelle Sänger/innen sorgen für eine stimmungsvolle Begleitung und
möchten das Publikum zu Höchstleistungen animieren. Die Palette der
Interpreten reicht von Udo Jürgens und Frank Sinatra bis zu den
Beatles und den Toten Hosen. Eintritt: 10,00 € / mit Bad Sassendorf
Card 9,00 € / für Behinderte (70%) 8,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.*

SONNTAG, 8. OKTOBER 2017

10.00–20.00 Uhr Aktionswochenende in der SoleTherme, siehe 07.10.2017.

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00–18.00 Uhr Herbstmarkt im Kurpark, siehe 07.10.2017.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00
Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf
unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Du bist die Welt für mich“ – Konzert
mit Johannes Groß, Gründer und Kopf der German
Tenors, begleitet von Claudia Hirschfeld mit ihrem
Open Art Orchester. Aus dem Programm – in Erinne-
rung an Rudolf Schock: „Zwei Märchenaugen“, „Schön
ist die Welt“, „Dein ist mein ganzes Herz“, „Wolga-
lied“, „Freunde, das Leben ist lebenswert“, „Ach, ich
hab in meinem Herzen“ und viele mehr. Eintritt: VVK 25,00–29,00 € /
AK 27,00–31,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

MONTAG, 9. OKTOBER 2017

15.00 Uhr „Das Leben von Annette von Droste Hülshoff“ – Vortrag
von Herbert Beller. Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung
unter Tel. 02921–5090. Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit
Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 10. OKTOBER 2017

**15.00 Uhr „Die Emirate und das Öl – Fata Morgana und Wirk-
lichkeit im Wüstensand“** – Vortrag, gehalten von Herbert Beller.
Eintritt frei. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz
Am Malerwinkel.

**15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwech-
selstörungen“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



**19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Wilde
Maus“** – Georg (Josef Hader), etablierter Musikkri-
tiker im Feuilleton einer Wiener Zeitung, ist ein Ass
auf seinem Gebiet! Doch auch Assen sind nicht
unantastbar: Das lernt Georg, als ihm von seinem
Chef (Jörg Hartmann) wegen Sparmaßnahmen
gekündigt wird. Seiner Frau Johanna (Pia Hierzeg-
ger) erzählt er nichts vom Rauswurf, aber sie ist

ohnehin nur damit beschäftigt, den nächsten Eisprung abzuwarten und
ihren Kinderwunsch in die Tat umzusetzen. Georg sinnt indes auf Rache
an seinem Ex-Chef und findet im ehemaligen Mitschüler Erich (Georg
Friedrich) einen Komplizen. Die nächtlichen Rachezüge fangen mit
kleinen Sachbeschädigungen an und steigern sich, zu immer größer
werdendem Terror. Schnell gerät sein bürgerliches Leben völlig aus
dem Ruder. Österreich/Deutschland 2016, Tragikomödie, 103 Min., FSK
12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe
S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 11. OKTOBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner,
mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 12. OKTOBER 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

19.30 Uhr K.G. Schmidt und die Musik – Erste Soirée zur Sonderausstellung „Die kristalline Welt des K.G. Schmidt“ mit Führung durch die Ausstellung, Vortrag und Musikbeispiele von Christian Casdorff, Soest. Kosten: Eintritt = 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Westfälische Salzwelten.

FREITAG, 13. OKTOBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Rund um Soest“, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr „Wer kommt, der kommt“ – Das neue Kabarettprogramm von Stefan Verhassel, Radiomoderator bei WDR 4. Was aber, wenn nach dieser Einladung tatsächlich alle kommen: die „Im-Flugzeug-Zuerst-Aufsteher“, die konsequent zu Parties „Zu-Früh-Kommer“, die „Auf den Enkeltrick-Reinfaller“ und jene, die sich bis zur letzten Sekunde alle Hintertürchen offen lassen, um ja nicht am falschen Hot-Spot zu sein? – Dann gibt es einen unterhaltsamen Kabarettabend mit scharfen und charmanten Analysen unseres täglichen Daseins! VVK 18,60 € / AK 19,50 € / 1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, JokerCard, für Schüler/innen und Studierende. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SAMSTAG, 14. OKTOBER 2017

10.00–11.30 Uhr „SalzSeifenSauber“ – Workshop für Kinder, Kosten: 10,00 € pro Kind. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

SONNTAG, 15. OKTOBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Bühne frei für junge Künstler“ – Konzert mit dem Trio Jassiko und Schülerinnen und Schüler von Louisa Kimmel. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 16. OKTOBER 2017

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Die Soester Kirchen“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik Quellenhof.

DIENSTAG, 17. OKTOBER 2017

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Meine Zeit mit Cézanne“ – Paul (Guillaume Gallienne) und Émile (Guillaume Canet) kennen sich seit frühester Kindheit und in ihren Jugendjahren in Aix-en-Provence sind sie noch weit davon entfernt, der berühmte Maler Paul Cézanne und der herausragende Schriftsteller Émile Zola zu sein. Doch

schon jetzt verbindet die beiden Freigeister aus ganz unterschiedlichen sozialen Kreisen die Liebe zur Kunst, zur Schönheit und zu Frauen und der Traum vom Ruhm. Im fernen Paris schließlich erfüllen sie sich endlich den Wunsch nach künstlerischer Entfaltung, tauchen in den bunten Wirbel der Stadt ein, leben, lieben und wirken am Montmartre und verfallen mit Alexandrine (Alice Pol) derselben Frau, die Émile schließlich heiratet. Immer tiefer wird jedoch mit der Zeit die Kluft zwischen den Freunden, immer unterschiedlicher ihre Lebens- und Karrierewege ... Frankreich 2016, Komödie/Drama, 114 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 18. OKTOBER 2017

12.00 Uhr Fahrt zum Wohnhaus von Annette von Droste-Hülshoff, Haus Rüschoff. Dort hat sie nach dem Tod ihres Vaters mit Mutter, Schwester Jenny und ihrer Amme gewohnt. Später Weiterfahrt zur Burg Hülshoff. Preis für Mitglieder: 30,00 € / Gäste: 35,00 € inkl. Zu Kaffee und Kuchen. Eine Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf, Anmeldung unter Tel. 02921–52154. Abfahrt ab Rathaus Bad Sassendorf.

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 19. OKTOBER 2017

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER
LEBEN!**

19.30–21.00 Uhr „Energie für Körper Geist, Seele und Raum“ – Bei diesem Vortrag über die Grundlagen der Energiearbeit erfahren Sie, wie

einfach Sie Feng Shui in Ihrem Alltag umsetzen können, um Ordnung in Ihr Leben zu bringen, sich von alten Lasten zu befreien, neue Energie zu gewinnen und zu mehr Zufriedenheit zu gelangen. Kleine, einfache Übungen für zu Hause runden den Vortrag ab. Mit Christiane Papenbreer (Konzepte Christiane Papenbreer, Lippstadt), Infos unter Tel. 0172–5364505 oder www.konzeptechristianepapenbreer.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 20. OKTOBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Vielfalt in der Soester Börde“, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 21. OKTOBER 2017

**BESSER
LEBEN!**

10.30–12.00 Uhr „Lachen ist gesund!“ – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das

Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschole), Anmeldung bis 20.09.2017 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr „The lady is a tramp“ – Konzert der Formation „Jazz Indigo“ mit Patrick Porsch (Saxophon) und Klaus Schneider (Klavier) sowie Gastmusikerin Charlotte Illinger (Gesang). Im Programm des Trios erklingen pfiffig-jazzige Arrangements populärer Songs und Standards aus der Swing-Ära wie Fly Me To The

Moon oder The Lady Is A Tramp aber auch kühle Bossa Novas und Klassiker der Film- und Unterhaltungsmusik. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 22. OKTOBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Du liebe Liebe“ – Ein Konzert mit dem schönsten Thema der Welt: die Liebe, facettenreich und weltbewegend! Es erwartet Sie hinreißende Musik, die farbenreich die Liebe lebendig werden lässt. Das Trio Jassiko hat dazu die Sopranistin Cornelia Fisch eingeladen. Gemeinsam gestalten sie Lieder und Stücke von Purcell bis Mussorsky, von Hollaender bis Phil Collins. Eintritt: VVK 11,00 € / TK 12,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 23. OKTOBER 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Herbst in der Soester Börde“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik am Hellweg.

DIENSTAG, 24. OKTOBER 2017

10.00–13.00 Uhr Farben, Formen, Fun – kunstpädagogisches Programm zur Sonderausstellung „Die kristalline Welt des K.G. Schmidt“ – ein Programm für Kinder, Kosten: 15,00 € pro Kind. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.



16.00–17.30 Uhr (Gruppe 1) + **17.45–19.15 Uhr** (Gruppe 2) **Grusel-Museumsnacht**: Gruselralley durchs Museum und Kürbis schnitzen – Kosten: 10,00 € pro Kind. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr „Die Geschichte der Astronomie von der Antike bis zur Renaissance“ – Lichtbild-Vortrag von Winfried von Ohle, Sternfreunde Soest. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 24. OKTOBER 2017 (FORTSETZUNG)



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Radio Heimat“ – Die vier Freunde Frank (David Hugo Schmitz), Spüli (Hauke Petersen), Mücke (Maximilian Mundt) und Pommes (Jan Bülow) stecken mitten in der Pubertät und versuchen, im Ruhrpott der 80er Jahre die erste große Liebe und den ersten Sex zu finden. Franks Herz schlägt

dabei schon wie wild für die hübsche Carola (Milena Tscharnkte), bei der er gerne landen würde. Doch auf dem Weg zur Mannwerdung gilt es, so einige Schikanen und Hindernisse zu überwinden, bei denen die Ratschläge von Eltern und Lehrern nur leidlich hilfreich sind. So müssen sich die vier Halbstarren ganz auf ihre Freundschaft verlassen, um solch prägende Erfahrungen wie ausgiebiges Pilstrinken, Lektionen in der Tanzschule und zum Scheitern verurteilte Musizierungsversuche heil zu überstehen ... Deutschland 2016, Komödie, 85 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

20.00–22.00 Uhr Literaturabend in den Westfälischen Salzwelten: Vom „Kurgoern“ bis hin zum „lebensrettenden Hering“ – der Literaturtreff stellt mit musikalischer Umrahmung spannende Kurzgeschichten rund ums Salz vor. Eintritt: 4,00 €. Westfälische Salzwelten.

MITTWOCH, 25. OKTOBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 26. OKTOBER 2017



10.00–13.00 Uhr Farben, Formen, Fun – kunstpädagogisches Prgramm zur Sonderausstellung „Die kristalline Welt des K.G. Schmidt“ – ein Programm für Kinder, Kosten: 15,00 € pro Kind. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten. Siehe Ausstellungen.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.



19.30–21.00 Uhr „Gesundheit kann ganz einfach sein – Moringa als Glücksbote“

– Wir brauchen wenig, um gesund, voller Energie und glücklich zu sein. Wenig von dem Richtigen. Von Moringa – der wichtigsten Pflanze des 21. Jahrhunderts – können wir darüber

eine Menge lernen. „Was macht Moringa zum Glücksboten? Wie kann ich mit leichten Tipps und Tricks meine Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig verbessern? Was ist das wenige Richtige, was ich wirklich brauche?“ Die Antworten geben Sabine Konietz und Andrea Ziegner von der Gesundheitspraxis Porta Retina an diesem Abend. Infos unter Tel. 02923–5169559 oder www.porta-retina.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 27. OKTOBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Gartentour durch Feld und Flur“ mit Besichtigung des Feldgartens Albersmeier in Lippetal-Schöneberg (Eintritt: 2,00 €), siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr „Leinen los und Volldampf voraus“ – Konzert des Shanty-Chors des Yachtclubs Westfalia Arnsberg. In ihren

Liedern (Shantys) erzählen die Männer von der Arbeit der Seeleute an Bord, von Fern- und Heimweh, von Mädchen und Sehnsucht. Alle Bad Sassendorfer Musikfreunde sind herzlich eingeladen, an Bord zu kommen, um gemeinsam mit den Seemännern eine musikalisch-weihnachtliche Weltreise zu unternehmen. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SAMSTAG, 28. OKTOBER 2017



10.30–12.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit

zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

14.00–15.30 Uhr „Wellness mit Salz und Moor“ – Workshop für Erwachsene, Kosten: 12,00 € pro Teilnehmer/-in. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.00 Uhr Benefiz-Tanz-Veranstaltung mit MARCO und Tombola zu Gunsten der Christoffel Blinden Mission (CMB). Einlass ab 18.00 Uhr. Vorverkauf jeden

Mittwoch beim „Tanztee mit Marco“ im Tagungs- und Kongresszentrum oder per Tel. 02923–972183. VVK 9,00 € inkl. Tischreservierung/ Abendkasse 10,00 €. Tagungs- und Kongresszentrum.

SONNTAG, 29. OKTOBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 und 14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Rockmusik vom Feinsten“ – Konzert der Rockin` Rebels: Musik von Fats Domino, Eddie Cochran, Jerry Lee Lewis, Elvis Presley, Buddy Holly, Chuck Berry, Bill Haley, Little Richard, Wanda Jackson und all der anderen

Größen der Rock & Roll-Ära. Rockin` Rebels – das bedeutet Petticoat-Feeling, Swingin` Music und gute Laune. Ihre Musik spielen sie zu 100 Prozent live, dargeboten in der klassischen Instrumentierung mit Piano, Gitarre, Kontrabass, Saxophon und Drums und mit viel Spielfreude und einer guten Portion Schwung. Die Rockin` Rebels sind: Norbert Burgardt (Kontrabass, Vocal), Peter Kusmann (Lead Vocal, Sax), Charly Kolck (Guitar, Vocal), Georg Wicker-Ising (Piano, Lead Vocal) und Dieter Lempke (Drums, Vocal). VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard. Kulturscheune Hof Haulle.*

MONTAG, 30. OKTOBER 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

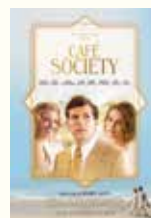


15.30 Uhr „Gott helfe mir!“ – Gedanken und Musik zu „500 Jahre Reformation“ mit Publikumsliebling Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard. Kulturscheune Hof Haulle.*

DIENSTAG, 31. OKTOBER 2017 – REFORMATIONSTAG

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Kino in der Kulturscheune: „Café Society“

– Ende der 1930er: Bobby (Jesse Eisenberg) wuchs zwar in der schroffen Bronx auf, fühlt sich aber zur Glitzerwelt Hollywoods hingezogen, zu der er familiäre Verbindungen hat. Sein Onkel Phil (Steve Carell) ist ein hochrangiger Filmagent in der Traumfabrik und geht mit Fred Astaire und Gary Cooper essen. So hat Bobby auch gleich einen guten Kontakt, als er seinen Plan in die Tat umsetzt, es im Filmgeschäft zu versuchen. Sein Onkel hat keine Zeit für ihn, doch mit dessen hübscher Sekretärin Vonnie (Kristen Stewart) verbringt Bobby sowieso viel lieber seine Zeit. Er verliebt sich Hals über Kopf, nur ist Vonnie zu seinem Bedauern in einen anderen verliebt – in Phil. Schon bald muss Bobby feststellen, dass das Showbusiness in jeder Hinsicht der pure Wahnsinn ist. Und dann holt ihn auch noch sein New Yorker Leben wieder ein... USA 2016, Komödie, 96 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

VORSCHAU NOVEMBER 2017

03.11., 21.30 Uhr „Mitternachtsschwimmen“ in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600

04.11., 19.30 Uhr Milt Jackson Projekt ...**

05.11., 15.00 Uhr Vernissage der Jahresausstellung der Künstlerwerkstatt Bad Sassendorf*

05.11., 15.30 Uhr Stefanie Golisch präsentiert „Lale“***

07.11., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag „Kino in der Kulturscheune“**

08.11., 14.30 Uhr und jeden weiteren Mittwoch „Tanz mit Marco“**

11.11., 15.30 Uhr Musik-Café und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko**

12.11., 15.30 Uhr GREGORIANIKA**

16.11.–23.12. Weihnachtsdorf Bad Sassendorf, Infos unter Tel. 02921–5014811

17.11., 19.30 Uhr „Bühne Frei“ – Konzert mit dem Trio Jassiko und Pia Constantin**

18.11. + 19.11. Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum*

18.11., 15.30 Uhr „Greetings from Britain“ – Claudia Hirschfeld**

18.11., 21.00 Uhr Sauna-Wellness-Night in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600

24.11., 19.30 Uhr „saxophonics – around the world“ – Konzert mit Patrick Porsch**

25.11., 15.30 Uhr Konzert mit dem Trio Jassiko und Jana Stehr**

* im Tagungs- und Kongresszentrum ** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Park-Café Sprenger

★★★★★ | ★★★★★ Schlemmen & Entspannen
HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

**Land-Café
Gut Humbrechting**
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–Sa., 14.30–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Mi. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5

PERSPEKTIVE
Bad Sassendorf
Die Zeitung für Bewohner und Besucher der Gemeinde

Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die 3. Ausgabe liegt kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 7.000/10/2017 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Bad Sassendorf

Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



VIelfalt: KULTUR IN BAD SASSENDORF

Das Programm für Oktober 2017

Fr. 06.10.17 • 19.30 Uhr

FISCHER&JUNG: „Paarungszeiten“

Ein Schräger bissiger Mix aus Komödie und Kabarett. Mischen is possible: Zwei Paare spielen „Bäumchen wechsel dich“ und prallen mit Ihren unterschiedlichen Vorstellungen von Beziehung, Wünschen und Sehnsüchten aufeinander ...

Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: ab 13,00 € Tageskasse: ab 14,50 €
1,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card und mit JokerCard*



So. 08.10.17 • 15.30 Uhr

CLAUDIA HIRSCHFELD & JOHANNES GROSS: „Konzert“

Du bist die Welt für mich – In Erinnerungen an Rudolf Schock.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: ab 25,00 € Abendkasse: ab 27,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card und mit JokerCard*



Fr. 13.10.17 • 19.30 Uhr

STEFAN VERHASSELT: „Wer kommt, der kommt – Kabarett 4.0“

Ein unterhaltsamer Kabarettabend mit scharfen und charmanten Analysen unseres täglichen Daseins.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 18,60 € Abendkasse 19,50 €
1,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card und mit JokerCard*



Sa. 21.10.17 • 19.30 Uhr

PATRICK PORSCHE „Jazz Indigo – The Lady is a tramp“

Im Programm des Trios, bestehend aus Patrick Porsch, Klaus Schneider und Sängerin Charlotte Illinger, erklingen pfiifig-jazzige Arrangements populärer Songs aus der Swing-Ära, kühle Bossa Novas und Klassiker der Film- und Unterhaltungsmusik.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse: 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card. 1,00 € mit JokerCard*



* Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2