



VERANSTALTUNGEN

Dezember 2017

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen ^{gesund}
dorf ^{westfälisch}

Westfälische Salzwelten – das Erlebnismuseum in Bad Sassendorf



Entdecken, Forschen, Ausprobieren

- 03.12. So** Spieletag | Familien
11–17 Uhr Kosten: 6,00 € (=Eintritt)
- 10.12. So** Aktionstag „Von der Saline zur Salzlette“ | Familien
11–17 Uhr Salzsieden, Salz-Workshops und Punsch
Kosten: 6,00 € (=Eintritt)
- 14.12. Do** Besser leben!-Vortrag mit Dr. Michael Hecht | Erwachsene
18–20 Uhr „Salzstädte und Salzpatriziat im Spätmittelalter“
Kosten: 6,00 € (=Eintritt)
- 17.12. So** Weihnachtsbastelei | Kinder
14–15.30 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*
- 26.12. Di** Weihnachtsführung | Familien
14–15.30 Uhr Kosten: 6,00 € (=Eintritt)

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

*Bitte eine Woche vor Veranstaltungstermin
anmelden!

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35

seit 25.11. Sonderausstellung
„SALZ – von der Saline zur
Salzlette“.


Westfälische
Salz
welten

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Dezember bei uns stattfinden.

Noch bis 23.12. öffnet das Weihnachtsdorf seine Pforten und lädt zum Bummeln, Stöbern und Genießen in der Adventszeit ein. Freuen Sie sich außerdem auf Hans Scheibners Weihnachts(kult)programm „Wer nimmt Oma?“ (01.12.), das Mendener Amateur Theater mit „Dinner for one – Killer for five“ (09.12.), das Kindermusical „Das Dschungelbuch“ (10.12.), das „Winterwunderland“ mit Claudia Hirschfeld und Panflöten-Virtuose David Döring (16.12.), das Gradierwerkleuchten (16.12.), das Konzert zum Heiligabend (24.12.) und weitere Konzerte mit den Zarewitsch-Kosaken (26.12.) und dem Shanty-Chor (27.12.). Höhepunkt zum Jahresabschluss ist der Silvesterball im Tagungs- und Kongresszentrum. Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag (30.12.): Adventssamstage	10.00 bis 14.00 Uhr 10.00 bis 16.00 Uhr
Adventssonntage (außer 24.12.) 24./25./26./31.12., 01.01.	13.00 bis 18.00 Uhr geschlossen

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau Januar Seite 25
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr Progr. Muskelentspannung Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	15.00/15.15 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.00–16.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Rückenfit in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7	19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 6		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	

BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



Seit 25.11. neue Sonderausstellung „Von der Saline zur Salzlette“ in den Westfälischen Salzwelten. Öffnungszeiten: täglich 09.00–17.00 Uhr. Führungen jederzeit buchbar.



Seit 19.10. „Marokkanische Momente“ – Ausstellung der Soester Fotografin Christine Schulze-Forsthövel in der Klinik am Hellweg, Infos unter Tel. 02921–5014157.

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr (außer 26.12.)** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

„Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner

Mittwochs, 15.00–16.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum, keine Vorkenntnisse erforderlich, Infos unter Tel. 0172–5899989 und www.ort-der-lebensfreude.de, Teilnahmegebühr: 9,00 € (im Anschluss besteht die Möglichkeit, zum „Tanz mit Marco“ zu gehen). **(kein Tanz am 27.12.)**

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €. **(kein Tanz am 27.12.)**

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ Jeden Freitag, 19.00 Uhr und an jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote

in der SoleTherme Zeiten (Juni bis September) siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Radtouren (ca. 25 km) finden wieder ab April statt.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings) **Do., 19.30–20.30 Uhr**, Kosten: 80,00 € pro Quartal, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr (außer 24.12./31.12.), Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



FEUER WELTEN
Bad Sassendorf 2018

Akrobatik, Musik, Laser & Kulinarik
02.–04.02.2018 HOF HAULLE

Infos: www.feuerwelten-badsassendorf.de
Tickets ab 9,80 €: Haus des Gastes, Tel. 02921 501-4811, HellwegTicket & Eventim

präsentiert von:  Sparkasse Soest  Soester Anzeiger  Gemeindewerke Bad Sassendorf 



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–5014300**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr,** Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Di.+ Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Regelmäßige Auszeiten helfen, den Alltag gelassener anzugehen und mehr in der „eigenen Mitte“ zu bleiben. Meditation ist einer dieser Wege. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921-943588 oder www.gesundheitspraxis-vita-sana.de. Therapieaum (UG) in der Klinik am Hellweg. **Termin: 02.12.2017, 12.00–13.15 Uhr.**

FEUERWELTEN-ZELT



Kostenlos für jedermann nutzbar und für Gruppen zu reservieren!

Do.–Fr., 14.00–19.00 Uhr / Sa.–So., 11.00–19.00 Uhr

20 Personen finden hier Platz. Essen und Getränke gibt es an den Ständen ringsum oder inkl. Service vom Parkhotel Bad Sassendorf.

Infos/Reservierung unter Tel. 02921-5014811 oder info@badsassendorf.de

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.30 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/ Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

Bad Sassendorf
SälzerScheck



Sie suchen noch ein passendes Geschenk?

Dann ist der SälzerScheck-Geschenkgutschein eine tolle Idee.

Ein Geschenk für jeden Geschmack ... ideal auch als Weihnachtsgeschenk!

Der SälzerScheck ist exklusiv bei der Gäste-Information im Haus des Gastes (Kaiserstraße 14, Bad Sassendorf) erhältlich.

Infos unter Tel. 02921–5014811 oder www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 07., 14., und 21.12., je 16.30 Uhr, Silvester 15.00 Uhr

Silvestergottesdienst

31.12. um 15.00 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 07., 14., 21., und 28.12., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 01., 08., 15. und 29.12., je 16.30 Uhr, Heiligabend 14.00 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 01., 08., 15. und 29.12., je 18.30 Uhr, Heiligabend 16.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 13. und 27.12., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

- **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

- **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**

Tel.: 02921–73982

- **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aushang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

NOCH BIS SAMSTAG, 23. DEZEMBER 2017


Weihnachtsdorf Bad Sassendorf – Alle Jahre wieder erstrahlt Bad Sassendorf in hellem Glanz.

Das Weihnachtsdorf im Ortszentrum lädt zum Bummeln, Genießen und Verweilen

ein. Regelmäßig im Programm: Bühnenprogramm/live-Musik (täglich nachmittags), der Weihnachtsmann und sein Engelchen beschenken die Kinder (sonntags 16 Uhr), der Nachtwächter ruft zum Abend (täglich 19 Uhr). **Öffnungszeiten:** an allen Adventswochenenden (außer 24.12.), donnerstags und freitags 14.00–19.00 Uhr, samstags und sonntags 11.00–19.00 Uhr, Speisen- und Getränkestände 11.00–20.00 Uhr. Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Bad Sassendorf e.V., Tel. 02921–51660. Weitere Informationen (inkl. Bühnenprogramm) können Sie im Internet oder im Weihnachtsdorf-Flyer nachlesen, der u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf erhältlich ist.

FREITAG, 1. DEZEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s.o.

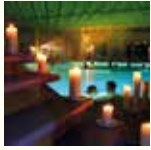
16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr „Wer nimmt Oma?“ – Hans Scheibners Weihnachtskult(ur)programm: Seit 16 Jahren bringt Hans Scheibner mit seinem Familien-Ensemble das Kultprogramm „Wer nimmt Oma?“ im Hamburger Lustspielhaus – und überall im Lande – auf die Bühne. Nun eine kleine Sensation: Nach 12 Jahren mit Oma Beerbaum – die

nach Mallorca abgehauen war – kommt diesmal zu Weihnachten eine ganz neue Oma: Oma Helene Kreienbohm! „Gegen eine Flut von Widerständen setzt sich die kluge, mutige Frau zuerst in ihrem Seniorenheim und zum Schluss noch gegen ihre Familie durch: eine wahre Odyssee, ein spannender Kampf sogar gegen die Polizei – und ein völlig überraschender weihnachtlicher Schluss.“ – Dazu gibt es neue freche Weihnachtslieder und Neujahrswünsche der üblichen Verdächtigen. Mit dabei natürlich wie immer: Petra-Verena Milchert und Raffaella! Am Klavier und Akkordeon Berry Sarluis. www.hansscheibner.de. Eintritt: VVK 23,00 € / AK 25,00, je 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card sowie für Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

FREITAG, 1. DEZEMBER 2017 – FORTSETZUNG



21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtscocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 2. DEZEMBER 2017

11.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13,
Tipp: **17.00 Uhr Charity Weihnachtswette**

BESSER LEBEN!

12.00–13.15 Uhr Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana, Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–943588. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

SONNTAG, 3. DEZEMBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

10.00–16.00 Uhr Adventsmarkt in der Klinik Lindenplatz – Weihnachtliche Deko, handgearbeitete Geschenkartikel, Basteleien und Modeschmuck – hier gibt es einiges zu entdecken! Klinik Lindenplatz.

11.00 Uhr Familienführung und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

11.00–17.00 Uhr Großer Spieletag in den Westfälischen Salzwelten – ein Spaß für die ganze Familie! Alte und neue Spiele können hier ausprobiert und neu für sich entdeckt werden. Eintritt: 6,00 €. Infos unter Tel. 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

11.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13

15.30 Uhr „Ungarn lässt grüßen“ – Musikalische Ungarnreise mit

Werken von Kálmán, Liszt, Bartók, Lehár und Brahms sowie ungarische Volksweisen aus der Heimat des Trios Jassiko. Eintritt 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 4. DEZEMBER 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Winter in der Soester Börde“ Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik Quellenhof

DIENSTAG, 5. DEZEMBER 2017

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: Plötzlich Papa! – Samuel (Omar Sy) lebt in Südfrankreich in den Tag hinein und genießt sein Single-Dasein. Sein süßes Leben wird jedoch gestört, als seine Ex Kristin (Clémence Poésy) auftaucht und ihm seine kleine Tochter Gloria präsentiert, von deren Existenz Samuel bislang nichts wusste. Als Kristin sich über Nacht

wieder aus dem Staub macht, lässt sie das Baby in Samuels Obhut zurück, der nicht einsieht, warum er sich nun allein um das Kind kümmern soll. Er reist nach London, um die verschwundene Mutter zu suchen – erfolglos. Acht Jahre später lebt Samuel mit Gloria (Gloria Colston) in London. Nie hätte der einstige Lebemann gedacht, dass er eines Tages einem geregelten Job nachgehen und Verantwortung übernehmen würde. Doch inzwischen ist er überglücklich, Glorias Vater zu sein. Aber dann erscheint Kristin auf der Bildfläche und fordert ihr Kind zurück... Frankreich 2016, Komödie, 118 Min. FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 6. DEZEMBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.30 Uhr Moringa (M)Eating im Hotel Wulff, siehe S. 10

MITTWOCH, 6. DEZEMBER 2017 – FORTSETZUNG

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr **Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.** Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 7. DEZEMBER 2017

14.00–19.00 Uhr **Weihnachtsdorf Bad Sassendorf** s. S. 13

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

19.30–21.00 Uhr **„Loslassen“** – Sie belasten negative Erfahrungen, sitzen in alten Mustern fest oder halten unerfüllte Beziehungen

aufrecht? Loslassen müssen wir, um glücklich, zufrieden und erfüllt zu leben und es ist viel einfacher als gedacht. Mit Heilpraktikerin (Psychotherapie) Uta Ellies (Praxis Lichtblick Soest, Tel. 02921–3440396, www.lichtblick-soest.de). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

19.30 Uhr **„Reise zum afrikanischen Chamäleon in Griechenland“**

– Vortrag von Wolfgang Schmidt. Abseits vom Massentourismus gibt es auf dem Peloponnes noch viel zu entdecken: uralte Eichenwälder, einsame Strände, sanft ansteigende Olivenhaine, Wasserfälle, beeindruckende Wanderwege und Spuren vergangener Kulturen. Irgendwann wurde das afrikanische Chamäleon auf den Peloponnes verschleppt, wo es eine freie ökologische Nische fand und diese für sich eroberte. Jahrhundertlang blieb der Einwanderer unentdeckt und heute, kurz nach seiner Entdeckung, ist er bereits bedroht. Infos unter Tel. 02921–9698780, ABU Station, Teichstraße 19, Bad Sassendorf-Lohne.

FREITAG, 8. DEZEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt.** Jahnplatz.

14.00–19.00 Uhr **Weihnachtsdorf Bad Sassendorf** s. S. 13

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 9. DEZEMBER 2017

BESSER LEBEN!

10.00–12.30 Uhr **„Schulter, Nacken, Rücken“** – Ein Werkzeugkoffer mit Übungen, um beweglich und gesund zu bleiben. Sanfte Körper

und Geist schulende Übungen, mit denen Verspannungen gelöst werden können, basierend auf Achtsamkeit, Tiefenentspannung und Zuwendung an den Körper. Kosten: 18,00 € / mit Bad Sassendorf Card 15,00 €. Mit Emil Sandkuhl und Elena Weißbach, Ausbildungsleiter der Internationalen Qi Gong Vereinigung, Infos und Anmeldung unter

Tel. 02941–4590. QiGong-Schule in der Residenz Am Malerwinkel.

11.00–19.00 Uhr **Weihnachtsdorf Bad Sassendorf** s. S. 13, am 09.12. **mit weihnachtlicher Oldtimer-Ausstellung**

14.30 Uhr **„Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr **M.A.T.-Theater: „Dinner for one – Killer for five“** – „Was ist auf dem englischen Landsitz Rosen Manor eigentlich passiert, als Miss Sophie noch jung und knackig war? Wie sind die Herren, mit denen sie später ihren berühmten 90. Geburtstag feiern wird (bei dem ihr altgedienter Butler James dann alle Geburtstagsgäste spielen muss), ums Leben gekommen? Die Namen der vier Herren am Tisch kennt man doch noch

– Sir Toby, Admiral von Schneider, Mister Pommeroy und Mr. Winterbottom. Aber warum „Killer for five“? Gab es noch einen fünften Herren? Wenn ja, wurde er vielleicht das fünfte Opfer?“ – Und schon sind wir mittendrin in einer herrlich verrückten, schwarzhumorigen, „englischen“ Komödie. Aufführung des Mendener Amateur Theaters. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kulturscheune / Hof Haulle in Bad Sassendorf. * (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 10. DEZEMBER 2017

10.00–10.30 Uhr **Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

10.00–16.00 Uhr **Adventlicher Markt in der Klinik am Hellweg**

– Weihnachtliche Dekorationen und Floristik, kleine Geschenkartikel und Schmuck, Gestricktes und Strickfilzarbeiten angeboten – sowie Stickenleitungen und ein großes Wollangebot und kleine Leckereien. Klinik am Hellweg.

11.00 Uhr **Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und 14.00 Uhr **Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

11.00–17.00 Uhr **„Von der Saline zur Salzlette“** – Aktionstag für Familien mit Salzsieden, verschiedenen Salz-Workshops und Punsch. Eintritt: 6,00 €. Infos unter Tel. 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

11.00–19.00 Uhr **Weihnachtsdorf Bad Sassendorf** s. S. 13

SONNTAG, 10. DEZEMBER 2017 – FORTSETZUNG



15.30 Uhr Konzert am Sonntag mit dem Trio Jassiko. Darin „Bühne frei für junge Künstler“ mit dem Violin Duo AN-HANG, ein innovatives, modernes Duo, das Werke aus der modernen Klassik und klassische Werke modern arrangiert und einfallsreich, fantasievoll, neuartig interpretiert vorträgt.
Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.



16.00 Uhr „Das Dschungelbuch“ – Ein Musical von Kindern für Kinder: Seit Monaten üben die kleinen und großen Schauspieler während eines Workshops Text, Tanz und Gesang ein. Die Geschichte von Mogli konzentriert sich in erster Linie auf die Schwerpunkte Freundschaft und Vertrauen als notwendige Faktoren

für das Überleben in fremden Lebensräumen und für die kindliche Entdeckung der Umwelt. Kinder ab vier Jahre werden ihre Freude an der kindgerechten Darstellung und den lustigen Songs haben. Projektleitung und Regie: Elke Morch. Musikalische Leitung: Bettina Casdorff.
Eintritt: VVK 6,00 € / TK 7,00 € / je 1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf-Card, JokerCard, für Kinder, Schüler/innen und Studierende. Tagungs- und Kongresszentrum.* (Siehe Rückumschlag)

MONTAG, 11. DEZEMBER 2017

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel.

Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Die Soester Kirchen“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik am Hellweg.

DIENSTAG, 12. DEZEMBER 2017

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

15.00 Uhr „Hildegard von Bingen“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „La La Land“ – Mia (Emma Stone) ist eine leidenschaftliche Schauspielerin, die ihr Glück in Los Angeles sucht. Sebastian (Ryan Gosling) will dort ebenfalls seinen

Durchbruch schaffen, allerdings nicht als Schauspieler, sondern als Musiker, der Menschen des 21. Jahrhunderts für traditionellen Jazz begeistern möchte. Mia und Sebastian müssen sich mit Nebenjobs durchschlagen, um ihren Lebensunterhalt zu sichern – sie arbeitet in Cafés, er sitzt in Clubs am Keyboard. Nachdem sie einander vorm Klavier begegnet, ein Paar geworden sind, geben sie sich gegenseitig Kraft. Von nun an arbeiten sie zu zweit daran, groß rauszukommen. Doch schnell müssen Mia und Sebastian feststellen, dass ihre Bestrebungen auch Opfer fordern und ihre Beziehung auf eine harte Probe stellen. USA, 2016, Musical 128 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.



MITTWOCH, 13. DEZEMBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco in der Kulturscheune / Hof Haulle. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 14. DEZEMBER 2017

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **18.00 Uhr „Salzstädte und Salzpatriat im Spätmittelalter“** – Vortrag mit Dr. Michael Hecht von der WWU Münster, Historisches

Seminar-Abteilung für Westfälische Landesgeschichte. Kosten: 6,00 € (=Eintritt) / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Westfälische Salzwelten.

FREITAG, 15. DEZEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

15.30 Uhr „Ganz Paris träumt von der Liebe“ – Konzert mit dem Trio Jassiko. Auf dem Programm stehen französische Schlager und Chansons, bekannte und beliebte französische Lieder und Melodien aus Oper, Operette und Musical. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SAMSTAG, 16. DEZEMBER 2017

**BESSER
LEBEN!**

10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund! – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschole), Anmeldung bis 15.12.2017 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.

11.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13, am 16.12. **mit Walking-Act „Das klingende Bäumchen“**

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr „Winterwunderland“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld an der Wersi-Orgel und David Döring mit seiner Panflöte. Gemeinsam präsentieren sie immer wieder gerne gehörte Weihnachtslieder aus aller Welt – aber auch Evergreens à la „Einsamer Hirte“ oder „You Raise Me Up“. Der warme Klang der Wersi-Orgel mit all ihren Facetten verschmilzt dabei kongenial mit der Magie der Panflöte und bietet den Konzertbesuchern ein einzigartiges Klangerlebnis, das zum Träumen genauso einlädt wie zum Mitklatschen und -feiern. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard. Kulturscheune Hof Haulle.*



18.00 Uhr Gradierwerkleuchten im Kurpark
Das alte Gradierwerk erstrahlt ein letztes Mal in buntem Glanz: Der Förderverein Westfälische Salzwelten e.V. veranstaltet sein 4. Gradierwerk-

leuchten ehe Anfang 2018 der Abriss erfolgt. Im Laufe des Jahres entsteht an gleicher Stelle ein neues Erlebnis-Gradierwerk. Teile des alten Gradierwerks werden als gebastelter Weihnachtsschmuck zum Verkauf angeboten, der Bad Sassendorfer Posaunenchor wird Advents- und Weihnachtslieder zum Besten geben. Getränkestände für warme und kalte Erfrischungen und Bratwurst sorgen für das leibliche Wohl.

SONNTAG, 17. DEZEMBER 2017

10.00–16.00 Uhr Adventsmarkt in der Klinik Lindenplatz – Weihnachtliche Deko, handgearbeitete Geschenkartikel, Basteleien und Modeschmuck – hier gibt es einiges zu entdecken! Klinik Lindenplatz.

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00 Uhr „Weihnachtsbastelei“ für Kinder in den Westfälischen Salzwelten. Kosten: 10,00 € pro Kind. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.



15.30 Uhr „Immer wenn es Weihnacht wird“ – Adventskonzert des Bördechores. Mitwirkende: Börde-Projektchor, Kinderchor der Sälzer Grundschule, unter der Leitung von

Adrea Schröer, Hannelore Kielhorn, Sopranistin, Wolfgang Bitter, Klavier, Musikalische Gesamtleitung: Elvira Steinwachs, Moderation: Gabriele Kühle. Eintritt: 9,00 € / VVK 8,00 €. Vorverkaufsstellen: Gäste-Information im Haus des Gastes, Bücherstube Ellinghaus, Haus der Geschenke – Piepenbreier. Tagungs- und Kongresszentrum.

MONTAG, 18. DEZEMBER 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 19. DEZEMBER 2017

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Lion – der lange Weg nach Hause“ – Ein Tag wie jeder andere im Leben des fünfjährigen Saroo (Dev Patel): Auf dem Bahnhof der indischen Kleinstadt, in der sein Bruder ihn für einige Stunden zurückgelassen hat, sucht er nach Münzen und Essensresten. Vor Erschöpfung schläft er schließlich in einem haltenden Zug ein und findet sich nach einer traumatischen Zugfahrt

am anderen Ende des Kontinents in Kalkutta wieder. Auf sich allein gestellt irrt er wochenlang durch die gefährlichen Straßen der Stadt, bis er in einem Waisenhaus landet, wo er von Sue (Nicole Kidman) und John Brierley adoptiert wird, die ihm ein liebevolles Zuhause >

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

> in Australien schenken. Viele Jahre später lebt Saroo in Melbourne, ist beruflich erfolgreich und wohnt mit seiner Freundin Lucy zusammen. Er könnte rundum glücklich sein, doch die Frage nach seiner Herkunft lässt ihn nicht los. Er hat die Hoffnung schon fast aufgegeben, als das Unglaubliche passiert und er im Internet auf ein Dorf stößt, das seiner Erinnerung entspricht. Großbritannien-USA-Australien 2016, Drama, 120 Min. FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 20. DEZEMBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco – Jahresabschluss! Im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 21. DEZEMBER 2017

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **19.30–21.00 Uhr „Neue Energie zum Jahreswechsel“** – Bei diesem Vortrag über die Grundlagen der Energiearbeit erfahren Sie, wie einfach Sie Feng Shui in Ihrem Alltag umsetzen können, um Ordnung in Ihr Leben zu bringen, sich von alten Lasten zu befreien, neue Energie zu gewinnen und zu mehr Zufriedenheit zu gelangen. Kleine, einfache Übungen für zu Hause runden den Vortrag ab. Mit Christiane Papenbreer (Konzepte Christiane Papenbreer, Lippstadt), Infos unter Tel. 0172–5364505 oder www.konzeptechristianepapenbreer.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 22. DEZEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 23. DEZEMBER 2017

11.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf s. S. 13,

Typ: **17.00 Uhr Offenes Weihnachtssingen** (Liedertexte werden verteilt)

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr Happy Jazz Swingtet, feat. Patrick Porsch – Xmas and more Gute-Laune-Musik mit Ohrwürmern aus den Programmen von Louis Armstrong, Benny Goodman und Duke Ellington zum Mitschnippsen, Mitwippen und Mittanzen – beschwingte Musik, die nicht nur in die Beine geht... natürlich darf auch das eine oder andere verjazzte Weihnachtslied nicht fehlen! Klaus Schmedtmann (Trompete/Gesang), Patrick Porsch (Saxophon), Lorenz Schönle (Piano), Marcus Gulich (Bass), Wolfram Vossel (Schlagzeug). Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kulturscheune / Hof Haulle* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 24. DEZEMBER 2017 – HEILIG ABEND

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.



15.00 Uhr „Weihnachtsgala zum Heiligen Abend“ – Moderatorin und Sängerin Lucia Carogioiello führt durch ein buntes weihnachtliches Programm. Musikalisch begleitet das Trio Jassiko die Veranstaltung und lädt u. a. zum Mitsingen bekannter Weihnachtslieder,



angestimmt von Lucia Carogioiello, ein. Johannes Groß von den „German Tenors“ verzaubert das Publikum mit seiner Stimme und beliebten Weihnachtsliedern – begleitet vom Trio, das von Gastmusiker Laszlo Szabo, Cellist, verstärkt wird. Eintritt 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 6,00 €. Kartenvorverkauf im Haus des Gastes. Tagungs- und Kongresszentrum.

MONTAG, 25. DEZEMBER 2017 – 1. WEIHNACHTSTAG

15.30 Uhr „Fröhliche Weihnachten“ – das Trio Jassiko und Sopranistin Dilek Geçer laden zu einem bunten **Unterhaltungskonzert** ein. Eintritt: VVK 11,00 € / TK 12,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und für Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

DIENSTAG, 26. DEZEMBER 2017 – 2. WEIHNACHTSTAG

14.00 Uhr Weihnachts-Familienführung „Salz, Sole und Moor“

– Eintritt: 6,00 €. Infos unter Tel. 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.



19.30 Uhr „Russische Weihnacht“ – Traditionelles Weihnachtskonzert der Zarewitsch Don Kosaken. Mit grandiosen Stimmen, tief-schwarzen Bässen und klaren Tenören präsentieren sich die Zarewitsch Don Kosaken. Sie singen von ihrer Freude, von

ihrer Melancholie, von ihrem Schmerz. Original-Melodien ihrer russisch-kosakischen Heimat. Eintritt: VVK 19,00 € / mit Bad Sassendorf Card 18,00 €. St. Bonifatius Kirche Bad Sassendorf.

MITTWOCH, 27. DEZEMBER 2017

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,

siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr „Weihnachten auf See“

Musikalische weihnachtliche Weltreise mit den Seemännern des Shanty-Chors des Yachtclubs Westfalia Arnsberg. Sowohl ihr Chorgesang als auch die

Soloeinlagen überzeugen mit durchdringender Harmonie und atemberaubender Stimmengewalt. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. VVK: Gäste-Information/Haus des Gastes. Einlass ist eine halbe Stunde vor Konzertbeginn. Vorverkauf im Haus des Gastes. Kulturscheune / Hof Haulle.

DONNERSTAG, 28. DEZEMBER 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

FREITAG, 29. DEZEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr „OH RWURMSINGEN“ – Das Event-Highlight mit Hermann Suttrop ist auf Geselligkeit und gute Laune ausgelegt. Per Beamer an die Wand projizierte Songtexte ermöglichen es jedem, unkompliziert

mitsingen. Hermann Suttrop am Klavier und professionelle Sänger/innen sorgen für eine stimmungsvolle Begleitung und möchten das

Publikum zu Höchstleistungen animieren. „Im Vordergrund stehen der Spaß, die mitreißende Stimmung und das Gemeinschaftsgefühl“, erklärt der Dortmunder. Mit aktuellen Pop- und Rocksongs, Schlagern und Evergreens werden Emotionen geweckt. Die Palette der Interpreten reicht von Udo Jürgens und Frank Sinatra bis zu den Beatles und den Toten Hosen. Eintritt: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 9,00 € / für Behinderte (70%) 8,00 €. Vorverkauf im Haus des Gastes, Kaiserstraße 14 in Bad Sassendorf. Kulturscheune / Hof Haulle.

SAMSTAG, 30. DEZEMBER 2017

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.30 Uhr „Wien bleibt Wien“ – Ein musikalischer Spaziergang durch die alte Kaiserstadt mit Werken von Mozart, Beethoven, Schubert, Strauß u.v.m. Konzert mit dem Trio Jassiko. Eintritt: 8,00 € – mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 31.12.2017 – SILVESTER



19.30 Uhr Silvesterball mit großem Showprogramm im Tagungs- und Kongresszentrum.

Moderation, Tanzmusik und Entertainment mit der Organistin Claudia Hirschfeld, Gala- und Partyband „Reinhold Hörauf“ & Sopranistin Valerie Koning. Eintritt: 89,00 € pro Person – inkl.

Sektempfang, Vorspeisenteller, warmen Buffet, Dessertbuffet und Mitternachtsimbiss. Getränke-

service über Wertkarten. Festliche Kleidung erwünscht. Einlass ab 18.30 Uhr. Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, Bad Sassendorf 02921–501 4811. (Siehe Rückumschlag)

VORSCHAU JANUAR 2018

02.01., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag „Kino in der Kulturscheune“**

03.01., 14.30 Uhr und jeden weiteren Mittwoch „Tanz mit Marco“*

07.01., 15.30 Uhr Neujahrskonzert mit dem Trio Jassiko**

14.01., 15.30 Uhr Konzert mit den Telstars**

20.01., 19.30 Uhr Emotionale Musik mit Anton van Doormalen, Benefizkonzert**

28.01., 15.30 Uhr Konzert mit Claudia Hirschfeld**

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Park-Café Sprenger

★★★★★

Schlemmen & Entspannen

HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

**Land-Café
Gut Humbrechting**
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–Sa., 14.30–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Mi. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5

PERSPEKTIVE
Bad Sassendorf
Die Zeitung für Bewohner und Besucher der Gemeinde

Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die 3. Ausgabe liegt kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 7.000/11/2017 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Bad Sassendorf

Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



VIelfalt: KULTUR IN BAD SASSENDORF

Das Programm für Dezember 2017

Sa. 09.12.17 • 19.30 Uhr

M.A.T.-THEATER:

„Dinner for one – Killer for five“

Was ist auf dem englischen Landsitz Rosen Manor passiert, als Miss Sophie noch jung war? Wie sind die vier Herren ums Leben gekommen? Und warum „Killer for five“? - Eine herrlich verrückte, schwarzhumorige, englische Komödie.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card, 1,00 € mit JokerCard.*



So. 10.12.17 • 16.00 Uhr
DSCHUNGBUCH: „Ein Musical
von Kindern für Kinder“

Mogli wird von Wölfen aufgezogen und erlebt eine spannende Reise zurück in die Menschengesellschaft. Kindergerechte Darstellung und lustige Songs für Kinder ab 4 Jahren.

Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: 6,00 € Tageskasse: 7,00 €
1,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card



Fr. 23.12.17 • 19.30 Uhr
HAPPY JAZZ SWINGTET FEAT. PATRICK
PORSCH „Xmas and more“

Gute-Laune-Musik zum Mitschnipsen, Mitwippen und Mittanzen – natürlich darf auch das eine oder andere verjazzte Weihnachtslied nicht fehlen!

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card, 1,00 € mit JokerCard.*



So. 31.12.17 • 19.30 Uhr
GROSSER SILVESTERBALL „Mit
Showprogramm & Galabuffet“

Mit der Gala- und Partyband „Reinhold Hörauf“ & Sopranistin Valerie Koning. Moderation, Tanzmusik und Entertainment mit Claudia Hirschfeld. Inklusive: Sektempfang, warmes Buffet & Mitternachtsimbiss.

Tagungs- und Kongresszentrum

Eintritt: 89,00 €



*Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2