



## VERANSTALTUNGEN

Mai 2018

... mit Ihrem  
Wochenplan  
**BESSER**  
**LEBEN!**

Bad natürlich  
**Sassen**  
gesund dorf westfälisch

### Entdecken, Forschen, Ausprobieren

- 01.05., DI 11–17 Uhr ERIH „WORK IT OUT“ ZUM TAG DER INDUSTRIEKULTUR | Familien  
TANZ IN DEN MAI (15 Uhr) und WORKSHOPS
- 10.05., DO 11–19 Uhr CRAFT-BEER-SIEDETAG | Familien und Väter  
Kosten: Eintritt, für 5 Väter mit Bollerwagen kostenlos
- 13.05., SO ab 9 Uhr INTERNATIONALER MUSEUMSTAG | Familien  
ab 13 Uhr Kinderschützenfest  
Eintritt: frei
- 20.05., SO 14.30–16 Uhr WIR BAUEN EINEN VULKAN | Workshop für Kinder  
Kosten: 10 Euro pro Kind\*
- 27.05., SO 14.30–16 Uhr WELLNESS MIT SALZ | Workshop für Erwachsene  
Kosten: 12 Euro pro Person\*  
\* Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung

Öffnungszeiten  
Täglich 9 bis 17 Uhr

Westfälische Salzwelten  
An der Rosenau 2  
59505 Bad Sassendorf  
Tel. 02921 94334-35

Eintrittspreise  
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,  
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:  
[www.salzwelten.de](http://www.salzwelten.de)



### LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Mai bei uns stattfinden.

Wir laden Sie herzlich ein zur Bad Sassendorfer Radwoche (02.–06.05.) mit einem spannenden Programm aus Vorträgen und geführten Radtouren, an die sich die Gesundheitsmesse „Besser leben!“ ebenfalls mit dem Schwerpunkt „Radfahren“ (05./06.05.) und der „Craft-Beer-Tag“ in den Westfälischen Salzwelten (10.05.) anschließen. Unterhaltung wird geboten bei der Swing-Konzert-Lesung „Can I steal a little love“ mit Stefan Schael (19.05.), dem Theaterstück „Suche impotenten Mann fürs Leben“ des MAT-Theaters (26.05.) und dem „Mundorgel-Singen“ mit Claudia Hirschfeld. Außerdem starten im Mai wieder die Radtouren des SGVs (mittwochs) und zum Ausgleich das Qi Gong im Kurpark (freitags). Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Wonnemonat Mai!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  [www.facebook.com/badsassendorf](http://www.facebook.com/badsassendorf)

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?  
Wir sind sehr gerne für Sie da!

*Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf*

### So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes  
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)  
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848  
[info@badsassendorf.de](mailto:info@badsassendorf.de) · [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag / Feiertag	14.00 bis 18.00 Uhr

### INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
  - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
  - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
  - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau Juni Seite 24
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr <b>Vorträge / Workshops</b> mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr <b>Shibashi</b> mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr <b>Atemgymnastik</b> Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr <b>Progr. Muskelentspannung</b> Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr <b>Atemgymnastik</b> Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr <b>Führung in den Westfälischen Salzwelten</b> mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr / <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.00–16.00 Uhr <b>SGV-Wanderung</b> mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr <b>Radtour (April–Okt.)</b> mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr <b>Sassendorfer Salzspuren (Führung)</b> mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr <b>Führung in den Westfälischen Salzwelten</b> mehr Infos s. S. 7
	15.00/15.15 Uhr <b>Vortrag</b> mehr Infos s. S. 10	14.30–18.00 Uhr <b>Tanz mit MARCO</b> mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr <b>Tanz mit MARCO</b> mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr <b>Yoga</b> mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr <b>Konzert</b> mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr <b>Progr. Muskelentspannung</b> mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr <b>Progr. Muskelentspannung</b> mehr Infos s. S. 9				
18.00–19.30 Uhr <b>Yoga</b> mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 9	16.30–17.30 Uhr <b>Moringa-(M)Eating</b> mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 9		
18.00–18.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.45–17.30 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 9	19.00–19.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.30 Uhr <b>Qi Gong im Kurpark</b> mehr Infos s. S. 9		
18.30–19.30 Uhr <b>Nordic Walking</b> mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00 Uhr <b>Radtour mit dem SGV</b> mehr Infos s. S. 7	19.30–20.30 Uhr <b>Stabilisationstraining</b> mehr Infos s. S. 7	19.00–22.00 Uhr <b>Tanz mit dem Gute Laune Duo</b> mehr Infos s. S. 6		
19.00–19.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr <b>Kino</b> mehr Infos s. S. 6	19.00–19.45 Uhr <b>Aquafitness</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr <b>Vorträge / Workshops / Lesungen etc.</b> mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr <b>Konzert</b> mehr Infos s. S. 6	
20.00 – 20.45 Uhr <b>Aqua Trampolin</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00 – 20.45 Uhr <b>Aqua Cycling</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00 – 20.45 Uhr <b>Aqua Trampolin</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10				

## BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

## AUSSTELLUNGEN



bis 03.05. „Frühling auf Gotland“ –  
Fotoausstellung von Christine Schulze Forsthövel  
in der Klinik am Hellweg, Friedrichstr. 6.  
Infos unter Tel. 02921–5014157.

## KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

**Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt.** Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

## KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr (nicht am 01.05.)** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Highlight-Kino jeden letzten Dienstag im Monat mit Überraschungen für die Besucher. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter [www.tuk-badsassendorf.de](http://www.tuk-badsassendorf.de)

## TANZEN

### Tanz mit MARCO

**Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr** im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €. **Kein Tanz am 02.05.**

**Sonntags, 15.00–19.00 Uhr** im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

**Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“** Jeden Freitag, 19.00 Uhr und an jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

## BEWEGUNGSANGEBOTE

### Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote

**in der SoleTherme** Zeiten siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

**Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr**, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

**Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag** im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

**Geführte Radtouren (ca. 25 km) Mi., 18.00 Uhr (Mai–Sept.)** mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945–1032.

**Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings) **Do., 19.30–20.30 Uhr**, Kosten: 8,00 € pro Stunde, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

## FÜHRUNGEN

### Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

**Samstags, 14.30 Uhr**, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

### Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

**Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr**, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)



### Öffentliche Baustellenführung „SoleTherme“

**Jeden 1. Samstag im Monat, 09.30 Uhr**, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis eine Woche vor Termin unter Tel. 02921–5014600.

### Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“

**Jeden 3. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr**, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis Freitagmittag vor Termin unter Tel. 02921–5014811.

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de), Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr\*

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. Di., 14.30 Uhr\*

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. Do., 14.30 Uhr\*

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. Di., 14.30 Uhr\*

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je 18.30 Uhr\*

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. Mi., 18.45 Uhr\*

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. Fr., 18.30 Uhr\*

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. Do., ab 18.00 Uhr\*

**\*Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.\*\*

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.\*\*



„Gespräche mit Pinsel und Farbe“ mit Heribert Britten. Gemeinsam wird in einem spannenden und zugleich entspannenden Prozess ein Bild gemalt. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Do., 18.00 Uhr.\*\* Teilnahmegebühr pro Person:

6,00 € bzw. mit BS-Card 4,00 €. Info & Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl) unter Tel. 0175–6379424

**\*\*Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

**Künstlerwerkstatt:** Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 (etwas zurückgesetzt zwischen dem Tagungszentrum und dem Parkplatz rechts neben dem Rathaus) – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

**Autogenes Training** mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!\*

**Pause vom 30.04.–11.05.2018**

**Progressive Muskelentspannung** mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, Di.+ Mi. 16.00 Uhr Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!\*

**Pause vom 30.04.–11.05.2018**

**\* Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103.**

**Yoga** – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

**Shibashi** – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff\*\*\*s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

**Qi Gong im Kurpark** mit Elena Weißbach – Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden – umgeben von majestätischen Parkbäumen fällt es leicht, mit der fernöstlichen Entspannungsmethode wieder zu sich zu finden. Kosten: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 3,00 €. **Mai bis September, freitags ab 18.30 Uhr**, Treffpunkt an der Gradierwerk-Baustelle (Ostseite) im Kurpark. Infos unter Tel. 02941–4590.

**Meditations-Kontemplation-Zen** – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **26.05.2018, 10.00–14.00 Uhr.**

## VORTRÄGE & WORKSHOPS

**Arztvortrag in der Klinik am Hellweg** – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

**Moringa-(M)Eating** – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr  
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.  
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

**BESSER LEBEN!** **Vortrag/Lesung/Workshop** i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

## SOLETHERME BAD SASSENDORF

**Bad** Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

**Sauna** Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,  
Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

**Meersalzgrotte** täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

**Massagen, Kosmetik, Wellness** täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

**Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining**

Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

## DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: **Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr** (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

## APOTHEKEN

**Adler-Apotheke**, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

**Sälzer-Apotheke**, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

**Kur-Apotheke**, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

## APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/ Lesesaal) und im Internet unter [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de).

## ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

**Notfallpraxis** Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

**Im akuten Fall mobiler Notdienst:** 01805–044100

## AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

**Caritas Sozialstation**, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

**Möhnemobil**, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

**Petras Pfl egeteam**, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

## SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

## TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

## FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556



### Radwochen vom 02. bis 06. Mai 2018

Im Rahmen der Radwochen erfahren Sie Wissenswertes zum gesunden Radfahren, erhalten individuelle Tipps und erradeln mit Gleichgesinnten landschaftliche und kulturhistorische Highlights in der Region rund um Bad Sassendorf.

Programm:

**Mi., 02.05., 19.30 Uhr Vortrag „Gesundes Radfahren“**  
im Tagungs- und Kongresszentrum, Eintritt: 6,00 € bzw. 4,00 € mit Bad Sassendorf Card

**Do., 03.05., 9.30 Uhr Radtour zum Möhnensee** inkl. Schifffahrt (50 km) Kosten: 18,00 € bzw. 15,00 € mit Bad Sassendorf Card

**Sa., 05.05., 9.30 Uhr Radtour nach Lipstadt**  
über Bad Waldliesborn und Bad Westernkotten (50 km) Kosten: 10,00 € bzw. 7,00 € mit Bad Sassendorf Card

Weitere Informationen unter Tel. 02921–5014811 oder [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de), Stichwort „Radfahren“.

Auch als Arrangement inkl. 4 Übernachtungen/Frühstück buchbar.

## SEELSORGE/KIRCHEN

## In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvv.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

## Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 03., 17., 24. und 31.05., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 03., 17., 24. und 31.05., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 04., 11., 18. und 25.05., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 04., 11., 18. und 25.05., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 02., 16. und 30.05., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

• **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**  
Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

• **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**  
Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700  
www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

• **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**  
Tel.: 02921–73982

• **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**  
Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Ausgang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

**Telefonseelsorge** – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

DIENSTAG, 1. MAI 2018 – MAIFEIERTAG –  
VERKAUFSOFFENER FEIERTAG

11.00–17.00 Uhr **ERIH „Work it Out“** zum Tag der Industriekultur für Familien – mit Workshops – Tanz in den Mai (15.00 Uhr). Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

15.30 Uhr **Schlagereexpress** – Konzert mit Tjark Baumann und dem Trio Jassiko. Unvergessene Melodien mit Hits von Irwing Berlin, Fred Raymond, Elvis Presley u.v.m. Eintritt: VVK 11,00 € / TK 12,00 €. Je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card,



für Schüler/innen und Studierende. Je 1,00 € Ermäßigung auf Joker-Card. Kulturscheune / Hof Haulle.\*

## MITTWOCH, 2. MAI 2018

18.00 Uhr **Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr **„Radfahren – Gesundheitsaspekte und Risiken“** – Vortrag mit Martin J.M. Bauer, Ltd. Arzt der Klinik Quellenhof. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Tagungs- und Kongresszentrum.

## DONNERSTAG, 3. MAI 2018

09.30 Uhr **Geführte Radtour zum Möhnensee**, inkl. Schifffahrt, zurück über Soest (ca. 60 km). Anmeldung bis 02.05. unter Tel. 02921–501-4811. Kosten: 18,00 € / mit Bad Sassendorf Card 15,00 €. Ab Gäste-Information.

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

**BESSER LEBEN!** 19.30 Uhr **Abenteuer Mountainbike** – Personaltrainer Bernd Schiermeister hat schon manche Gipfel erklommen. Seine Vorzugsländer sind Frankreich, Italien und Luxemburg. Bei seinem Vortrag erzählt Schiermeister von seiner letzten Reise „Traversé de l’Ardeché mit dem Mountainbike“ (Mit dem Mountainbike durch die Ardèche), wie er sich vorbereitet, die Touren plant, welche Ausrüstung er benötigt, ehe er sich und seine Mitstreiter auf einsame Trails, Wege oder Pfade begibt. Eindrucksvolle Bilder und Videos begleiten den Vortrag. Referent: Bernd Schiermeister, Infos unter Tel. 0163–2580992 oder www.personal-trainer-soest.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

## FREITAG, 4. MAI 2018

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

18.30 Uhr **Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**FREITAG, 4. MAI 2018 (FORTSETZUNG)**



**21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme** – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen.

Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

**SAMSTAG, 05. BIS SONNTAG, 06. MAI 2018**

Je 11.00–17.00 Uhr **Gesundheitsmesse „Besser leben!“**: Die

**GESUNDHEITSMESSE  
BESSER LEBEN!**

Gesundheitsmesse in Bad Sassendorf ist längst eine Institution in der Region.



Sie ist vor allem ein Gesundheitsangebot für die Menschen vor Ort. Aber sie bietet auch den Gästen des Kurorts sowie den Bürgern und Gästen der Umgebung viele überregionale

Informationen aus dem Wohlfühl- und Gesundheitsbereich und ist für alle Gesundheitsexperten eine interessante Plattform und ein Netzwerk, um sich miteinander auszutauschen. Über 30 Aussteller haben sich bereits angemeldet, darunter Kliniken, Ärztezentren, Therapeuten, die Kreisverkehrswacht und zahlreiche weitere Gesundheitsprodukte-Anbieter. Besonderer Schwerpunkt der Messe in diesem Jahr ist das Thema „Mobilität im Kreis Soest“, so wird sich der Kreis Soest als attraktive Radregion mit seinen vielfältigen Radangeboten vorstellen. Verschiedenste Gesundheitsvorträge ergänzen das Messeangebot. Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt frei! Mehr Informationen unter [www.info-besser-leben.de](http://www.info-besser-leben.de) (Siehe Rückumschlag)

**SAMSTAG, 5. MAI 2018**

**09.30 Uhr Geführte Radtour nach Lippstadt** über Bad Waldliesborn, zurück über Bad Westernkotten (ca. 60 km). Anmeldung bis 04.05. unter Tel. 02921–501-4811. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 7,00 €. Ab Gäste-Information.

**09.30 Uhr Öffentliche Baustellenführung „SoleTherme“** – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Sanierungs- und Attraktivierungsarbeiten in der SoleTherme geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucontainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis eine Woche vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014600. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos.

**11.00–17.00 Uhr Gesundheitsmesse „Besser leben!“** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt frei! Mehr Informationen unter [www.info-besser-leben.de](http://www.info-besser-leben.de)

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

**15.00 Uhr Maisingen mit dem Bördechor.** Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

**19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“.** Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

**SONNTAG, 6. MAI 2018**

**10.00–10.30 Uhr Shibashi,** siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

**11.00–17.00 Uhr Gesundheitsmesse „Besser leben!“** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt frei! Mehr Informationen unter [www.info-besser-leben.de](http://www.info-besser-leben.de)

**11.00 Uhr Familienführung** und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



**15.30–16.30 Uhr „Bühne frei für junge Künstler“** – „Hello Cello“ mit Teilnehmern des Cello-Workshops unter der Leitung von Ulrich Rikus, Musikschule Soest. Eintritt frei. Kulturscheune / Hof Haulle.

**MONTAG, 7. MAI 2018**

**15.00 Uhr „Die Wälder des nördlichen Sauerlandes im Laufe der Jahreszeiten“** – Die zwei Profis Günter Stamm und Heribert Schlüter zeigen einen Film über die Flora und Fauna unserer Heimat im Verlauf des Jahres. 5,00 € Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen. Eine Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Residenz am Malerwinkel.

**18.30 Uhr Nordic Walking,** siehe „aktiv“, Seite 7.

**19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“** – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

**DIENSTAG, 8. MAI 2018**

**15.00 Uhr „Venedig und seine ruhmreiche Vergangenheit“** – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

**15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.



## DIENSTAG, 8. MAI 2018 (FORTSETZUNG)



**19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Hereinspaziert“**  
– Der wohlhabende Autor Jean-Etienne Fougerole (Christian Clavier) hat gerade ein neues Buch geschrieben, in dem er die französische Elite dazu auffordert, ihre luxuriösen Wohnungen zu öffnen: Lasst die Armen und Obdachlosen bei euch wohnen! Während einer

Fernsehdebatte im Zuge der Promotion des neuen Buches wird der Intellektuelle jedoch von seinem verhassten Widersacher herausgefordert, selbst mit gutem Beispiel voranzugehen. Um nicht das Gesicht zu verlieren, stimmt Jean-Etienne notgedrungen zu. Und so nimmt er gemeinsam mit seiner Frau, der Künstlerin Daphné (Elsa Zylberstein), eine vielköpfige Roma-Familie um Patriarch Babik (Ary Abittan) auf, die es sich mitsamt Wohnwagen und Hausschwein im weitläufigen Garten der Fougeroles gemütlich macht. Da ist das Chaos natürlich vorprogrammiert. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

## MITTWOCH, 9. MAI 2018

**14.30 Uhr Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum.  
Eintritt: 3,00 €.

**18.00 Uhr Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

**19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom**. Klinik Wiesengrund.

## DONNERSTAG, 10. MAI 2018 – CHRISTI HIMMELFAHRT

**11.00–19.00 Uhr Craft-Beer-Siedetag** in den Westfälischen Salzwelten. Veranstaltung für Familien und Väter. Kosten: Eintritt, für 5 Väter mit Bollerwagen kostenlos. Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

## FREITAG, 11. MAI 2018

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt**. Jahnplatz.

**18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.

## SAMSTAG, 12. MAI 2018

**10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund!** – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschole), Anmeldung bis 11.05.2018 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

## SONNTAG, 13. MAI 2018

**09.00 Uhr Internationaler Museumstag in den Westfälischen Salzwelten** – mit öffentlichen Führungen und Workshops, Eintritt frei, ab **13.00 Uhr Kinderschützenfest**. Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

**10.00–10.30 Uhr Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

**11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



**15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert** mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Am Muttertag dürfen sich anwesende Mütter über eine kleine Überraschung freuen. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card

5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

## MONTAG, 14. MAI 2018

**15.00 Uhr Beschwingt Melodien mit Attila Csom am Flügel**. Eintritt frei. Foyer der Residenz am Malerwinkel.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**18.30 Uhr Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.

**19.30 Uhr „Die Soester Kirchen“** – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik am Park.

## DIENSTAG, 15. MAI 2018

**15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“** mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



**19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Hamstead Park – Aussicht auf Liebe“** – Die eigenwillige Amerikanerin Emily Walters (Diane Keaton) passt nur auf den ersten Blick in die gediegene Nachbarschaft Hampsteads und findet ihre affektieren Freundinnen zunehmend öde. Als Emily eines Tages zufällig beobachtet, wie ein Fremder im Park von einer Gruppe Schläger attackiert wird, beschließt sie, zu handeln: Sie ruft die Polizei und kümmert sich um ihn. Sofort ist sie fasziniert von dem kauzigen Donald Horner (Brendan Gleeson), der so gar nicht ihrem bisherigen Männerbild entspricht. Donald, der bereits seit 17 >

< Jahren in einer selbstgezimmerter, schäbigen Hütte im weitläufigen Park lebt, soll daraus vertrieben werden und einem Luxusbauprojekt weichen. Entschlossen und zum großen Entsetzen ihrer Freunde stellt sie sich im Kampf um sein Zuhause auf die Seite des Außenseiters. Für alle überraschend entspinnt sich eine ungewöhnliche Liebesgeschichte um das ungleiche Pärchen – fern von gesellschaftlichen Konventionen und Zwängen, die den beiden den Weg in eine neue Welt eröffnet. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

## MITTWOCH, 16. MAI 2018

**09.00 Uhr Fahrt zum koptischen Kloster** – Die christlich-orthodoxen Kopten kommen aus Ägypten. In Höxter-Brenkhausen wurde ihnen eine alte Klosteranlage überlassen, mit der Auflage, sie nach Vorgaben des Denkmalschutzes zu restaurieren, was ihnen mit viel Fleiß auch gelungen ist. In diesen Gebäuden residiert der Generalbischof der Kopten in Deutschland. Der Bischof hält den Einführungsvortrag, danach Mittagessen im Speisesaal der Mönche, Führung durch das Kloster, Kaffeetafel und Abschlussandacht in der Kapelle. Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf. Preis für Mitglieder 30,00 € / Gäste 35,00 €. Abfahrt ab Rathaus Bad Sassendorf 9.00 Uhr. Anmeldung unter Tel. 02921–52154.

**14.30 Uhr Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**18.00 Uhr Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

## DONNERSTAG, 17. MAI 2018

**14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

**19.30 Uhr Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER LEBEN!** **19.30 Uhr „Gesundheit kann ganz einfach sein – Moringa als Glücksbote“** – Wir brauchen wenig, um gesund, voller Energie und glücklich zu sein. Wenig von dem Richtigen. Von Moringa – der wichtigsten Pflanze des 21. Jahrhunderts – können wir darüber eine Menge lernen. „Was macht Moringa zum Glücksboten? Wie kann ich mit leichten Tipps und Tricks meine Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig verbessern? Was ist das wenige Richtige, was ich wirklich brauche?“ Die Antworten geben Sabine Konietz und Andrea Ziegner von der Gesundheitspraxis Porta Retina an diesem Abend. Infos unter

Tel. 02923–5169559 oder [www.porta-retina.de](http://www.porta-retina.de). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

## FREITAG, 18. MAI 2018

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt**. Jahnplatz.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.

## SAMSTAG, 19. MAI 2018

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



**19.30 Uhr „Can I steal a little love? – Swinging Lyrics“** – Zwischen Bardunst und Buchdeckeln stimmt Stefan Schael Sie auf eine Seite des Jazz ein, die ihren Anfang in den 20er / 30er Jahren des vergangenen Jahrhunderts in den USA nahm. Er wird in dieser Lesung seine beiden herausragenden

Talente vereinen: Den Gesang und seine angenehm warme und illustrationskräftige Vortragsstimme. Titel wie „Fly me to the moon“, „Can I steal a little love“, „It don’t mean a thing“, „One for my baby“ stimmt er im Smoking an. Anekdoten, allerlei Interessantes und Sinnliches rund um den Swing werden zu hören sein. Count Basie, Duke Ellington, Nat King Cole, The Rat Pack u.a. stellen eine wahre Fundgrube dar, in der Stefan Schael für Sie gestöbert hat. Eintritt: VVK 11,00 € / AK 12,00 €. Je 3,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende bzw. 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.\* (Siehe Rückumschlag)

## PFINGSTSONNTAG, 20. MAI 2018

**10.00–10.30 Uhr Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

**11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“**. Westfälische Salzwelten, siehe Seite 7.

**14.00–16.00 Uhr „Wir bauen einen Vulkan“** – Workshop für Kinder, Kosten: 10,00 € pro Kind. Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

**14.30 Uhr Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“** – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Umgestaltungsmaßnahmen im Kurpark inkl. Gradierwerkneubau geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucontainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis Freitagmittag vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014811 (Gäste-Information). Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos.

## PFINGSTSONNTAG, 20. MAI 2018 (FORTSETZUNG)

**19.30 Uhr „Ganz Paris träumt von der Liebe“** – Konzert mit dem Trio Jassiko. Französische Schlager und Chansons, bekannte und beliebte französische Lieder und Melodien aus Oper, Operette und Musical stehen auf dem Programm. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

## PFINGSTMONTAG, 21. MAI 2018 – VERKAUFSOFFENER FEIERTAG

**15.00 Uhr Klavierkonzert mit Herrn Schulte.** Eintritt frei.  
Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

## DIENSTAG, 22. MAI 2018

**15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,**  
siehe „entspannt“, Seite 9.

**16.45 Uhr Autogenes Training,** siehe „entspannt“, Seite 9.

**19.00 Uhr „Die Geschichte der Astronomie – von der Antike bis zur Renaissance“** – Dia-Vortrag von Winfried von Ohle.  
Klinik Lindenplatz.



**19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune:**  
**„Maudie“** – Maud Lewis (Sally Hawkins) leidet an rheumatoider Arthritis seit sie ein Kind ist. Ihre Gelenke sind zerstört, weswegen die körperlich eingeschränkte Frau von ihrer Tante Ida (Gabrielle Rose), bei der sie im kanadischen Nova Scotia lebt, als Bürde empfunden wird. Maud nimmt schließlich eine Stelle als Haushälterin des mürrischen Fischhändlers Everett Lewis

(Ethan Hawke) an und bleibt bei ihm, obwohl er sie anfangs eher unwirsch behandelt. In den langen Stunden, die sie allein im winzigen Haus ihres Arbeitgebers verbringt, entdeckt Maudie ihre große Leidenschaft: die Malerei. Sie verschönert alles im Haus, von den Wänden über die Fenster bis hin zu den Holztafeln, die Everett von der Arbeit mitbringt. Als Sandra (Kari Matchett), eine Frau aus New York City, eines ihrer Bilder erwerben will, wird Maud schlagartig in der Kunstszene bekannt. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

## MITTWOCH, 23. MAI 2018

**14.30 Uhr Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum.  
Eintritt: 3,00 €.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,**  
siehe „entspannt“, Seite 9.

**16.45 Uhr Autogenes Training,** siehe „entspannt“, Seite 9.

**18.00 Uhr Radtour mit dem SGV,** siehe „aktiv“, Seite 7.

**19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.** Klinik Wiesengrund.

## DONNERSTAG, 24. MAI 2018

**19.30 Uhr Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER LEBEN!** **19.30 Uhr „Trauma – Folgen drastischer Ereignisse im Leben und Wege der Gesundung“** – Wenn die Verarbeitung überwältigender

Erlebnisse nicht ausreichend gelingt, kann bei Menschen eine Traumatisierung entstehen. Es geht es um Ereignisse, nach denen einem der Schreck in den Gliedern steckt. Das kann in jüngster Vergangenheit passiert sein oder auch schon länger zurück liegen. Manchmal können die Betroffenen ein Ereignis klar benennen. Manchmal sind die Symptome eher unspezifisch und die Betroffenen stellen keinen Zusammenhang zu dem auslösenden Ereignis her oder haben das sogar vergessen. In ihrem Vortrag zeigt Psychotherapeutin Ute Buschhaus außerdem Wege zur Gesundung auf. Infos unter [www.ute-buschhaus.de](http://www.ute-buschhaus.de). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

## FREITAG, 25. MAI 2018

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt.** Jahnplatz.

**16.30 Uhr Autogenes Training,** siehe „entspannt“, Seite 9.



**18.00 Uhr Salz-Gourmet-Tour – Entdecken & erschmecken.** Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische

Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen. Start: 18.00 Uhr in den Westfälischen Salzwelten (Empfang), Dauer: ca. 4 Stunden, Preis: 49,00 € pro Person, inkl. Führung, Menü (Vorspeise, Hauptgericht und Dessert) und salzigen Überraschungen, exkl. Getränke (mind. 10, max. 16 Pers.). Information & Anmeldung: Gäste-Information Bad Sassendorf, Kaiserstr. 14, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–501-4811, [info@badsassendorf.de](mailto:info@badsassendorf.de). Anmeldeschluss: 23.05.2018.

**18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark,** siehe „entspannt“, Seite 9.

**SAMSTAG, 26. MAI 2018**

**09.00 Uhr 1. Doppeltitel-Ausstellung des Ersten Deutschen Havaneservereins.** Schützenhalle Bad Sassendorf.

**10.00–14.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“** – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



**19.30 Uhr Das Mendener Amateur Theater (MAT) präsentiert: „Suche impotenten Mann fürs Leben“** – Die Männer wollen eigentlich immer nur das Eine – und dabei sind sie auch auf diesem Gebiet keine wahren Überflieger. Das findet zumindest Carmen, die genug hat vom Experimentieren und daher eine Anzeige aufgibt: „Suche impotenten Mann fürs Leben“ – in der Hoffnung, dass ohne Sex eher die Konversation, die sinnvollen Freizeitaktivitäten, der Respekt und die kleinen Zärtlichkeiten im Vordergrund stehen. Dass dieser Plan nicht aufgehen kann, ist fast zwangsläufig. Und so durchkreuzt der charmannte, kluge und attraktive David Carmens Kandidatenschau und verliebt sich sofort in sie. Dass er alles andere als impotent ist, verschweigt er ihr wohlweislich zunächst, um nicht stehenden Fußes wieder weggeschickt zu werden ...

Basierend auf dem gleichnamigen Erfolgsroman von Gaby Hauptmann hat Florian Battermann ein wunderbar lockeres und herrlich amüsantes Theaterstück geschrieben, mit dem ihm das Kunststück gelungen ist, das Thema „Frau sucht Mann“ von einer gänzlich neuen Seite zu beleuchten. Eine witzige und frivole Frauenkomödie, die bereits als Roman ein absoluter Bestseller war. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 €. Je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende bzw. 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.\* (Siehe Rückumschlag)

**SONNTAG, 27. MAI 2018**

**10.00–10.30 Uhr Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

**11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

**14.30–16.00 Uhr „Wellness mit Salz“** – Workshop Erwachsene, Kosten: 12,00 € pro Person. Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



**15.30 Uhr „Mundorgel-Singen“** – Ein Mitsing-Konzert mit Titeln aus dem bekannten deutschen Liederbuch – mit Übertragung der Texte auf die Bildleinwand. Mit Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. Das Publikum darf sich auf einen abwechslungsreichen

Nachmittag freuen. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.\* (Siehe Rückumschlag)

**MONTAG, 28. MAI 2018**

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**18.30 Uhr Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.

**19.30 Uhr „Frühling in der Soester Börde“** – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik Lindenplatz.

**DIENSTAG, 29. MAI 2018**

**15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



**19.30 Uhr Highlightkino in der Kulturscheune: „Der Wein und der Wind“** – Spätsommer im Burgund: Es gilt, den Wein zu ernten – und weil sein Vater kurz vorm Tod steht, kehrt der dreißigjährige Jean (Pio Marmai) aufs idyllische Familienweingut zurück, um seinen Geschwistern Juliette (Ana Girardot) und Jérémie (François Civil) zu helfen, zu denen er jahrelang keinen Kontakt hatte. Juliette und Jérémie sorgten

zwischenzeitlich für den Fortbestand des Familienbetriebes und freuen sich bei der Weinlese über jede Unterstützung, die sie bekommen können. Doch die drei Geschwister merken schnell, dass manche Wunden auch nach Jahren noch offen sind, dass manche Wunden auch nach Jahren noch wehtun. Eine harte Entscheidung steht bevor: Soll die Familientradition fortgesetzt werden – oder sollen Jean, Juliette und Jérémie jeweils ihren eigenen Weg gehen und damit eine Zäsur wagen? Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

## MITTWOCH, 30. MAI 2018

**06.30 Uhr Fahrt zu Wenatex und Spargelessen** – Vormittags sehr ordentliches Frühstück bei Wenatex, anschließend Vortrag über gehobene Schlafsysteme. Mittags Fahrt in die Lüneburger Heide zu einem großen Spargelhof, wo tagesfrischer Spargel mit vielen Beigaben serviert wird. Eine Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf. Preis: 5,00 €. Abfahrt ab Rathaus Bad Sassendorf 6.30 Uhr. Anmeldung unter Tel. 02921–52154.

**14.30 Uhr Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum.  
Eintritt: 3,00 €.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**,  
siehe „entspannt“, Seite 9.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

**18.00 Uhr Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

## DONNERSTAG, 31. MAI 2018 – FRONLEICHNAM

**15.30 Uhr „Wien bleibt Wien“** – Das Trio Jassiko nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise durch Österreich und „Wien“. Genießen Sie beliebte Melodien von Strauß, Stolz, Kállmán, Lehár u.v.m. Eintritt: 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card für 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

## DONNERSTAG, 31. MAI BIS SONNTAG, 03. JUNI 2018

**63. Internationale ASC Deutschland-Rallye** – Der Allgemeine Schnauerl-Club Deutschland e.V. (ASC-D) veranstaltet die „typisch westfälisch – auf den Spuren der Hexen“-Rallye rund um Bad Sassendorf. Verschiedene Ausfahrten durch das Münsterland und Sauerland sind geplant. Zu bewundern sind die Oldtimer vom 31.05. bis 02.06. jeweils ab ca. 16.00 Uhr auf dem Hof Haulle.

## SALZ-GOURMET-TOUR



Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen. Öffentliche

Termine (freitags): 27.04., 25.05., 22.06., 27.07., 31.08. und 28.09.2018, Start: 18.00 Uhr in den Westfälischen Salzwelten (Empfang), Dauer: ca. 4 Stunden, Preis: 49,00 € pro Person, inkl. Führung, Menü (Vorspeise, Hauptgericht und Dessert) und salzigen Überraschungen, exkl. Getränke (mind. 10, max. 16 Pers.), Information & Buchung unter Tel. 02921–5014811. Für Gruppen sind individuelle Termine möglich.

## VORSCHAU JUNI 2018

- 02.06., 15.30 Uhr** **Konzert mit dem Shanty-Chor Westfalia Arnsberg\*\***
- 02.+03.06., 14.00 Uhr** **„Mein Freund der Baum“** (Kurparkführung)  
Infos unter Tel. 02921–5014811
- 03.06., 15.30 Uhr** **Musik-Café und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko\*\***
- 05.06., 19.30 Uhr** **und jeden weiteren Dienstag Kino in der Kulturscheune\*\***
- 06.06., 14.30 Uhr** **und jeden weiteren Mittwoch Tanz mit Marco\***
- 10.06., 15.30 Uhr** **„There`s No Business Like Show Business** – Konzert mit Claudia Hirschfeld\*\*
- 14.06., 19.30 Uhr** **„Hallervorden. Ein Komiker macht Ernst“**  
Autorenlesung mit Tim Präse
- 22.06., 19.30 Uhr** **Salz-Gourmet-Tour**,  
Infos unter Tel. 02921–5014811
- 23.–24.06., 11–18 Uhr** **Rosengartenfest im Kurpark**

\* im Tagungs- und Kongresszentrum

\*\* in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

# SälzerScheck

Bad Sassendorf



**Sie suchen noch ein passendes Geschenk?**  
Dann ist der SälzerScheck-Geschenkgutschein eine tolle Idee.  
**Ein Geschenk für jeden Geschmack ...**

Der SälzerScheck ist exklusiv bei der Gäste-Information im Haus des Gastes (Kaiserstraße 14, Bad Sassendorf) erhältlich.

Infos unter Tel. 02921–5014811 oder  
[www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html](http://www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html)





# VIEL KULTUR. VIEL VERGNÜGEN.

## Das Programm für Mai 2018

**Sa. 05. + So. 06.05.18 •**  
**11.00 – 18.00 Uhr**  
**MESSE Besser Leben!**

Die Gesundheitsmesse bietet Informationen aus dem Wohlfühl-, Sport- und Gesundheitsbereich sowie alles rund um das Fahrrad und Mobilität im Kreis Soest. Die Besucher erwartet ein breit gefächertes, ganzheitliches Angebot der regionalen und überregionalen Anbieter aus der Gesundheits- und Lifestyle-Branche.

**Tagungs- und Kongresszentrum**

Eintritt frei!



**Sa. 19.05.18 • 19.30 Uhr**  
**STEFAN SCHAEEL:**  
**„Musikalische Lesung“**

Jazz und Swing der 20-er bis 30-er Jahre und Anekdoten von Count Basie, Duke Ellington und Nat King Cole bis hin zu The Rat Pack.

**Kulturscheune auf Hof Haulle**

Vorverkauf: 11,00 € Abendkasse 12,00 €  
3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card\*, 1,00 € Ermäßigung JokerCard



**Sa. 26.05.18 • 19.30 Uhr**  
**MAT-THEATER MENDEN „Suche  
impotenten Mann fürs Leben“**

Die Männer wollen nur das Eine – dabei sind sie auch auf diesem Gebiet keine wahren Überflieger. Das findet zumindest Carmen, die genug hat und eine Anzeige aufgibt: „Suche impotenten Mann fürs Leben“. Eine witzige, frivole Frauenkomödie.

**Kulturscheune auf Hof Haulle**

Vorverkauf 12,00 € Abendkasse 14,00 €  
3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card\*, 1,00 € Ermäßigung JokerCard



**So. 27.05.18 • 15.30 Uhr**  
**CLAUDIA HIRSCHFELD „Mundorgel-Singen“**

Ein Mitsing-Konzert mit Titeln aus dem bekannten deutschen Liederbuch „Mundorgel“. Die Texte werden auf eine große Bildleinwand übertragen.

**Kulturscheune auf Hof Haulle**

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse 14,00 €  
3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card\*, 1,00 € Ermäßigung JokerCard



*\*Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.*

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,  
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter [www.hellwegticket.de](http://www.hellwegticket.de).

**TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH**  
TEL 02921 94334-20 • [WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE](http://WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE)  
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2  
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2