



VERANSTALTUNGEN

September 2017

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen
gesund ^{westfälisch}
dorf

Westfälische Salzwelten – das Erlebnismuseum in Bad Sassendorf



Entdecken, Forschen, Ausprobieren

- 10.09. So** „Tag des offenen Denkmals“ | Familien
11–17 Uhr Eintritt frei
- 10.30 / 13 / 14.30 Uhr** Salz macht schön – Workshop | Erwachsene
Kosten: 12 € pro Person*
- 16.09. Sa** Wir bauen einen Vulkan – Workshop | Kinder
14.30–16 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*
- 17.09. So** Pökeltag | Familien
11–17 Uhr Vorführungen zum Haltbarmachen mit Salz (siehe Kalenderteil)
- 30.09. Sa** Gewürzsatzworkshop | Erwachsene
14–15.30 Uhr Kosten: 12 € pro Person*

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

* Anmeldung bis eine Woche vor der
Veranstaltung erforderlich

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.westfaelische-salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35

Ab 07.09. Sonderausstellung
„Die kristalline Welt des
K. G. Schmidt“


Westfälische
Salz
welten

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im September bei uns stattfinden.

Sehr abwechslungsreich gestaltet sich der Spätsommer-Monat mit dem Konzert von Tenor Konrad Debski und Kollegen (01.09.), den Oldtimer-Treffen (02./03.09. sowie 07.–10.09.), dem Düsser Bauernmarkt (10.09.), der Aufführung des Mendener Amateur Theaters (10.09.), der Aktionswoche in der Meersalzgrotte (11.–17.09.), dem klassisch-romantischen Liederabend mit Nadja Dust und Daniel Tappe (16.09.), dem Pökeltag in den Westfälischen Salzwelten (17.09.), den Lesungen mit Daniel Wolf am 20.09. und Nina Petri am 29.09. sowie der Salz-Gourmet-Tour (22.09.), der Oldie-Party mit Marco (23.09.), dem volkstümlichen Konzert mit Claudia Hirschfeld (30.09.) u.v.m. Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag:	14.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau Oktober Seite 25
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr Progr. Muskelentspannung Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.00–16.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mehr Infos s. S. 6	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	15.00–15.15 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Rückenfit in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10	18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark mehr Infos s. S. 9		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	18.00–20.00 Uhr SGV-Radtour (Mai–Sept.) mehr Infos s. S. 7	20.00–20.45 Uhr Faszientraining in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	

BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



Ab 07.09. Sonderausstellung „Die kristalline Welt des K. G. Schmidt“ in den Westfälischen Salzwelten. Öffnungszeiten: **täglich 09.00–17.00 Uhr**
Ausstellungseröffnung am 07.09., 19.30 Uhr
 (siehe Kalenderteil)



„Mein Blick auf Bad Sassendorf“ – Foto-Ausstellung von Sigurd Storch-Cicogna in der Cafeteria der Klinik am Park, Berliner Straße 9, täglich zugänglich (außer 12–13 Uhr)

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

„Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner

Mittwochs, 15.00–16.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum, keine Vorkenntnisse erforderlich, Infos unter Tel. 0172–5899989 und www.ort-der-lebensfreude.de, Teilnahmegebühr: 9,00 € (im Anschluss besteht die Möglichkeit, zum „Tanz mit Marco“ zu gehen).

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 15.00–19.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 16.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“

An jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote in der SoleTherme

Zeiten (Juni bis September) siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking

Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewund unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Radtouren (ca. 25 km)

Mi., 18.00 Uhr (Mai–Sept.) mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945–1042.

Fr., 14.00 Uhr, Kosten: 4,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 5,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Anmeldung bis Do., 15.00 Uhr erforderlich unter Tel. 02921–5014811. Treffpunkt: Gäste-Information/Haus des Gastes, Kaiserstraße 14.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings)

Do., 19.30–20.30 Uhr, Kosten: 80,00 € pro Quartal, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de/freizeittipps.html und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 18.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921-5014300**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921-5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr**, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Di.+ Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab **16.15 Uhr** Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921-3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus. **Sommerpause bis 10.09.2017**

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921-96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Qi Gong im Kurpark mit Elena Weißbach – Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden – umgeben von majestätischen Parkbäumen und zu Füßen des Gradierwerkes fällt es leicht, mit der fernöstlichen Entspannungsmethode wieder zu sich zu finden. Kosten: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 3,00 €. **Mai bis September, freitags ab 18.30 Uhr**, Treffpunkt am Gradierwerk im Kurpark. Infos unter Tel. 02941-4590.

Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Regelmäßige Auszeiten helfen, den Alltag gelassener anzugehen und mehr in der „eigenen Mitte“ zu bleiben. Meditation ist einer dieser Wege. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921-943588 oder www.gesundheitspraxis-vita-sana.de. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg. **Termin: 02.09.2017, 12.00-13.15 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921-3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **30.09.2017, 10.00–14.00 Uhr.**

Klanggarten im Kurpark – vom 01. April bis 31. Oktober, täglich 9.30 und 14.30 Uhr (ca.1 Std.), im September: CD Klanggarten Vol. III (erhältlich in der Gäste-Information, Kaiserstraße 14).

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00/15.15 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! **Vortrag/Lesung/Workshop** i.d.R. am Donnerstagabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.30 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo.–Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI Tel. 02921–16000 oder –3278840



SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 07., 14., 21. und 28.09., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 07., 14., 21. und 28.09., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 08., 15., 22. und 29.09., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 08., 15., 22. und 29.09., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 06. und 20.09., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

• **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**
Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

• **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**
Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700
www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

• **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**
Tel.: 02921–73982

• **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**
Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Ausgang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

FREITAG, 1. SEPTEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt.** Jahnplatz.

14.00 Uhr **„Radtour in die Woeste“** (Naturschutz- und Moorabbaugebiet), siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr **Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr **„Oper, Operette, Musical-Gala“** – Die schönsten Melodien der Welt mit Maria Penc (Sopran) und Konrad Debski (Tenor), begleitet am Klavier von Dr. Simon Musiol. Es erklingen Opern- und Operettenarien,

Musicalmelodien sowie bekannte Duette aus der Oper „La Boheme“ von Giacomo Puccini, die „Barcarole“ aus „Hoffmanns Erzählungen“ von Jacques Offenbach, das „Wolgalied“ aus der Operette „Zarewitsch“ von Franz Lehár, Duett „Lippen schweigen“ aus „Die Lustige Witwe“ von Franz Lehár, die „Abendglocken“, „Time to Say Goodbye“ u. v. m. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 €. Vorverkauf nur in der Gäste-Information, Kaiserstr. 14, Tel. 02921–501 4811. Kulturscheune / Hof Haulle in Bad Sassendorf.



21.30–0.30 Uhr **Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme** – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole.

Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 2. SEPTEMBER 2017

BESSER LEBEN!

12.00–13.15 Uhr **Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“** – Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–943588. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg.

14.00 Uhr **„Mein Freund der Baum“** – Kurpark-/Baumführung mit Gästeführerin Gundula Saxer, je nach Jahreszeit mit Rosengarten oder Rhododendronpark. Kosten: 7,00 € bzw. 6,50 € für Inhaber der Bad Sassendorf Card und der Joker-Card, Kinder in Begleitung der Eltern sind frei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos unter Tel. 02921–51485. Treffpunkt: Gäste-Information / Haus des Gastes.

14.30 Uhr **„Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr **„Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko.** Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

SAMSTAG, 2. SEPTEMBER 2017 (FORTSETZUNG)



ca. 16.00 Uhr **77. Internationales Turnier des Westens (Zielankunft mit Moderation)** – Ein Klassiker für Klassiker: Die traditionelle Rallye des Mittelrheinischen Automobil-Clubs 1904 Köln e.V. (MAC) – das älteste Auto-Turnier Deutschlands – startet bereits zum 77. Mal und fährt um den Pokal der Bundeskanzlerin. Ziel in diesem Jahr ist der Kurpark Bad Sassendorf.

19.00 Uhr **Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“**. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

SONNTAG, 3. SEPTEMBER 2017

10.00–10.30 Uhr **Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

10.00 Uhr **77. Internationales Turnier des Westens** (siehe 02.09.) – Start der Oldtimer zur Rückfahrt nach Köln, mit Sonderprüfungen im Kurpark Bad Sassendorf.

11.00 und 14.00 Uhr **Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00 Uhr **„Mein Freund der Baum“** – Kurpark-/Baumführung mit Gästeführerin Gundula Saxer, je nach Jahreszeit mit Rosengarten oder Rhododendronpark. Kosten: 7,00 € bzw. 6,50 € für Inhaber der Bad Sassendorf Card und der JokerCard, Kinder in Begleitung der Eltern sind frei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos unter Tel. 02921–51485. Treffpunkt: Gäste-Information / Haus des Gastes.

MONTAG, 4. SEPTEMBER 2017

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr **Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr **„Von St. Petersburg zum Baikalsee“** – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 5. SEPTEMBER 2017

15.00 Uhr **Modenschau mit Verkauf** mit Petra Feller vom Modemobil. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

15.00 Uhr **Vortrag zum Thema „Osteoporose“** mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: „Mein Blind Date mit dem Leben“** – Für den jungen Saliya (Kostja Ullmann) scheint eigentlich alles wie am Schnürchen zu laufen, denn schließlich hat er gerade alle

Prüfungen bestanden und das Abitur eingetütet. Dabei verschweigt er konsequent, dass er fast blind ist, was aber offenbar kein Problem für ihn ist, solange er sich mit dem Handicap erfolgreich durchs Leben mogelt. Tatsächlich ergattert er sogar einen Job in einem Luxus-Hotel



in München und keiner seiner Kollegen ahnt auch nur das Geringste. Nur sein Kumpel Max (Jacob Matschenz) erkennt eines Tages, das etwas mit Saliya nicht stimmt und greift ihm deshalb unter die Arme. Während alle anderen ihren Feierabend genießen, üben die beiden Freunde zum Beispiel die einfachsten Handschläge, bis er sie sprichwörtlich „blind“ beherrscht. Doch als er dann Laura kennenlernt und sich in sie verliebt, kommt Saliya in unvorhersehbare Situationen, die er nicht mehr so routiniert kontrollieren kann. Der Film basiert auf der Autobiografie von Saliya Kahawatte. Deutschland 2017, Komödie, 111 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 6. SEPTEMBER 2017

15.00 Uhr **„Tanz mit Rollator“** mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr **Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.30 Uhr **Moringa (M)Eating** im Hotel Wulff, siehe S. 10

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr **Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

DONNERSTAG, 7. BIS SONNTAG, 10. SEPTEMBER 2017



INT. ADAC WESTFALEN KLASSIK – Der ADAC Westfalen e.V. lädt Sie nach Bad Sassendorf ein. Die Stadt des weißen Goldes ist Start und Ziel der Ausfahrten am Freitag und Samstag. Die Oldtimer sind im Kurpark zu bewundern. Der Höhepunkt findet am Sonntag statt (sh. 10.09.). Nähere Infos zum Programm unter: www.adac.de/westfalen-klassik

DONNERSTAG, 7. SEPTEMBER 2017

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

FREITAG, 8. SEPTEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

FREITAG, 8. SEPTEMBER 2017 (FORTSETZUNG)

9.00 Uhr INT. ADAC WESTFALEN KLASSIK – Start der Ausfahrt / Rückkehr gegen 17.00 Uhr. Kurparkpromenade.

14.00 Uhr Radtour „Rund um Soest“, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 9. SEPTEMBER 2017

9.00 Uhr INT. ADAC WESTFALEN KLASSIK – Start der Ausfahrt / Rückkehr gegen 16.30 Uhr. Kurparkpromenade.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.00 Uhr „Konzert mit Chor“ (am Flügel: Herr Schulte). Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.



15.30 Uhr „Schlagerexpress“ – Konzert mit Tjark Baumann und dem Trio Jassiko. Unvergessene Melodien mit Hits von Irwing Berlin, Fred Raymond, Elvis Presley u.v.m. Eintritt: VVK 11,00 € / TK 12,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und für Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

SONNTAG, 10. SEPTEMBER 2017

08.30 Uhr INT. ADAC WESTFALEN KLASSIK – Für den Sonntag hält der ADAC Westfalen eine besondere Attraktion bereit: Das rollende Museum zum Tag des offenen Denkmals. Im Kurpark findet für alle ein großer Concours d'Élégance mit Publikumspreis sowie das jährliche Oldtimertreffen des ADAC Westfalen statt. Neben „Benzingesprächen“ laden Musik und Gaumenfreuden zum Staunen, Genießen und Verweilen ein. Kurparkpromenade, Bismarckstraße, Sälzerplatz.

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00–17.00 Uhr „Tag des offenen Denkmals“ in den Westfälischen Salzwelten. **10.30, 13.00 und 14.30 Uhr „Salz macht schön“** – Workshop für Erwachsene, Kosten: 12,00 € pro Person. Anmeldung erforderlich. Tel. 02921–9433435. **11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“**, siehe Seite 7.

11.00–18.00 Uhr „Düsser Bauernmarkt“ – Landwirtschaft erleben: Feld, Wald, Wasser – mit Mitmachwerkstatt „Vom Korn zum Brot“, vielfältigem Angebot von regionalen Direktvermarktern, Vorführwettbewerb mit Kälbern und attraktivem Programm für Groß und Klein. Infos unter www.duesse.de.

14.00 Uhr „Wasserwelten – über Quellen, Brunnen und Sole in Bad Sassendorf“ – Führung mit Carola Lutterbüse durch den Ort, Dauer: 1,5 Std., Kosten: 7,00 € bzw. 6,00 € mit Bad Sassendorf Card. Infos unter Tel. 02921–51765. Treffpunkt: Haus des Gastes.



19.30 Uhr M.A.T.-Theater: „Endlich allein!“, so frohlocken Gabi und Frank Fischer, ein Ehepaar im besten Alter, angesichts der neuen Zweisamkeit, als die drei Söhne aus dem Haus sind. Aber die erwachsenen Kinder lassen ihnen die wohlverdiente Ruhe nicht, sondern kommen mit ihren Problemen zurück wie Bumerangs. Die erhoffte Idylle verwandelt sich in ein Tollhaus, bis Frank endlich durchgreift. Aufführung des Mendener Amateur Theaters. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

MONTAG, 11. BIS SONNTAG, 17. SEPTEMBER 2017



Aktionswoche in der Meersalzgrotte – Mit Sonderpreisen lädt das Team der SoleTherme ein, die Meersalzgrotte und ihre wohltuende Wirkung kennen zu lernen. Infos unter Tel. 02921–5014600 oder www.soletherme-badsassendorf.de.

MONTAG, 11. SEPTEMBER 2017

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Burgen und Wasserschlösser unserer Heimat – Diavortrag von Klaus Fischer. Klinik am Park.

DIENSTAG, 12. SEPTEMBER 2017

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Saint Amour – Drei gute Jahrgänge“ Der verwitwete Jean (Gérard Depardieu) und sein Sohn Bruno (Benoît Poelvoorde) haben sich über die Jahre auseinandergeliebt und wechseln nun kaum noch ein Wort miteinander. Die alljährliche Landwirtschaftsmesse in Paris sorgt immerhin dafür, dass sich die beiden überhaupt mal wieder über den Weg laufen – und ist der Beginn einer promilhelhaltigen Weinreise durch Südfrankreich, auf der Jean seinen einsamen >

> Sohn und auch sich selbst auf andere Gedanken bringen will. Im Taxi des jungen Mike (Vincent Lacoste) machen sich Jean und Bruno gemeinsam auf den Weg zum idyllischen Weinort Saint Amour. Doch können sie ihre Differenzen im Laufe des spontanen, bald chaotischen Ausflugs wirklich überwinden? Frankreich/Belgien 2015, Komödie, 102 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 13. SEPTEMBER 2017

- 15.00 Uhr **„Tanz mit Rollator“** mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.
- 15.00 Uhr **Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.
- 16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 18.00 Uhr **Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.
- 19.00 Uhr **Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.** Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 14. SEPTEMBER 2017

- 19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.
- BESSER LEBEN!** 19.30–21.00 Uhr **„Energetisches Feng Shui für Ihren Alltag“** – Vortrag über die Grundlagen der Energiearbeit + Übungen: Positives Chi ist dann gegeben, wenn es in einer gleichmäßigen Schwingung fließen kann. Daher ist eine behutsame Energiearbeit für Körper, Geist und Seele unterstützend. Durch diese Arbeit werden Energien harmonisiert, um Kraft daraus zu schöpfen. Mit Christiane Papenbreer (Konzepte Christiane Papenbreer, Lippstadt), Infos unter Tel. 0172–5364505 oder www.konzeptechristianepapenbreer.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 15. SEPTEMBER 2017

- 07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt.** Jahnplatz.
- 14.00 Uhr **Radtour „Vielfalt in der Soester Börde“**, siehe „aktiv“, Seite 7.
- 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 18.30 Uhr **Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 16. SEPTEMBER 2017

11.00–18.00 Uhr **5. KiJu – Kinder- und Jugendevent im Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf** – Spiel, Sport und Spaß für Groß und Klein mit Bullriding, Kletterwand, Nostalgie-Kinderkarussell u.v.m. 16.30–19.30 Uhr Live Bands. Veranstalter: Gemeinde Bad Sas-

sendorf, jugendzentrum-bad-sassendorf.de.

- 14.30 Uhr **„Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.
- 14.30–16.00 Uhr **„Wir bauen einen Vulkan“** – Workshop für Kinder. Kosten: 10,00 € pro Kind. Anmeldung erforderlich unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



19.30 Uhr **„Er und Sie- (k)eine einfache Geschichte!“** – Ein „klassisch-romantischer“ Liederabend mit Nadja Dust und Daniel Tappe: Es geht mal wieder um die schönste und doch komplizierteste Sache der Welt. Mit Geschichten über die Liebe und ihre Verwicklungen lassen sich ganze Abende und erst recht Liederabende füllen. Der Varianten gibt es viele: Er liebt sie, sie ihn aber nicht, sie liebt ihn, er sie aber nicht, sie lieben sich beide und dürfen nicht, aber auch ganz einfach: Er liebt sie und sie ihn auch. Oder lässt man lieber gleich die Finger davon? Die Sopranistin Nadja Dust und der Pianist Daniel Tappe stellen an diesem Abend auf humorige Art dar, wie berühmte Klassiker (z.B. Mozart, Haydn oder Beethoven) und Romantiker wie Schubert, Schumann und Brahms sich mit diesem interessantesten Thema der Welt auseinandersetzen. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 17. SEPTEMBER 2017

- 10.00–10.30 Uhr **Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.
- 11.00–17.00 Uhr **„Pökeltag in den Westfälischen Salzwelten“** – Haltbarmachen mit Salz – ob das Pökeln von Schinken, die Herstellung von Salzgurken oder das Fermentieren von Sauerkraut – an diesem Aktionstag können Sie eine Einführung in diese alten Techniken bekommen. Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.
- 11.00 Uhr **Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** und 14.00 Uhr **Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.
- 15.30 Uhr **„Musik am Sonntag“ mit dem Trio Jassiko.** Darin „Bühne frei für junge Künstler“. Unter der Leitung von Martin Krömer, Dozent für Klavier und Keyboard an der Musikschule Warstein und an der Musikschule Beckum-Warendorf, stellen Musikschüler/innen den Zuhörern die vielfältige und faszinierende Welt der Klaviermusik vor. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 18. SEPTEMBER 2017

- 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 18.30 Uhr **Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 19. SEPTEMBER 2017

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Jackie – Die first Lady“ – Als John F. Kennedy (Caspar Phillipson) im Januar 1961 sein Amt als 35. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika antritt, wird Jacqueline „Jackie“ Kennedy (Natalie Portman) zur First Lady. In ihrer Funktion als Präsidentengattin avanciert Jackie Kennedy schon bald zu einem Idol für eine ganze Generation durch ihre Kultiviertheit, Schönheit und Eleganz und wird so zu einer lebenden Legende, die das Weiße Haus in einen Ort des Glambours verwandelt. Doch der wahrgewordene Traum findet am 22. November 1963 ein jähes Ende, als John F. Kennedy in Dallas während einer Fahrt durch die Stadt erschossen wird. Jackie muss den Tod ihres Mannes hautnah miterleben und versucht sich in der Folge, durch die tiefe Trauer zu kämpfen, um für ihre Kinder da zu sein und das Vermächtnis ihres Mannes zu retten. USA/Chile 2016, Drama 100 Min., FSK12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 20. SEPTEMBER 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner,
mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

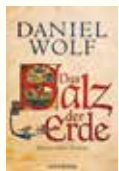
16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr „Das Salz der Erde“ – Daniel Wolf liest aus seinem Bestseller: Ein grandioses Mittelalter-Epos ... um Liebe, Freiheit und das weiße Gold. Der Roman spielt im Herzogtum Oberlothringen, 1187. Nach dem Tod seines Vaters übernimmt der junge Salzhändler Michel de Fleury das Geschäft der Familie. Doch seine Heimatstadt Varennes leidet unter einem korrupten Bischof und einem grausamen Ritter, der die Handelswege kontrolliert – es regieren Armut und Willkür. Als Michel beschließt, Varennes nach dem Vorbild Mailands in die Freiheit zu führen, steht ihm ein schwerer Kampf bevor. Seine Feinde lassen nichts unversucht, ihn zu vernichten. Nicht einmal vor Mord schrecken sie zurück. Und schließlich



gerät sogar seine Liebe zur schönen Isabelle in Gefahr ... VVK 8,00 € / AK 10,00 € – Kombiticket im Vorverkauf: Lesung Daniel Wolf, 20.09.2017 und Nina Petri, 29.09.2017: 12,00 € / je 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Westfälische Salzwelten.* (Siehe Rückumschlag)

DONNERSTAG, 21. SEPTEMBER 2017

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **19.30–21.00 Uhr „Hypnose“** – In diesem Vortrag erfahren Sie, was sich hinter dem Mythos verbirgt, wo der Unterschied zwischen der therapeutisch eingesetzten und der Showhypnose liegt, was man mit Hypnose erreichen kann und kommen auch ins Gespräch mit einem Menschen, der Hypnose bei sich selbst erfährt. Mit Heilpraktikerin Andrea Delbrügger (Praxis Andrea Delbrügger), Infos unter Tel. 02927–2519958 oder www.andreadelbruegger.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 22. SEPTEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Gartentour durch Feld und Flur“ mit Besichtigung des Feldgartens Albersmeier in Lippetal-Schöneberg (Eintritt: 2,00 €), siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



18.00 Uhr „SALZ-GOURMET-TOUR“ – Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen. Dauer: ca. 4 Stunden. Preis: 49,00 € pro Person inkl. Führung, Menü und einer salzigen Überraschung, exkl. Getränke. (mind. 10, max. 16 Pers.) Infos & Anmeldung: Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–5014811 (Anmeldeschluss: 20.09.). Ab Hof Haulle / Westfälische Salzwelten.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2017

BESSER LEBEN! **10.30–12.00 Uhr „Lachen ist gesund!“** – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschole), Anmeldung bis 15.09.2017 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.

SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2017 (FORTSETZUNG)

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.00 Uhr Schülerkonzert der Musik- und Kunstschule Lippetal, Bad Sassendorf, Anrächte, Welver. Kulturscheune / Hof Haulle.



19.00–22.00 Uhr „Oldie Party mit Marco und den Golden Brothers“ – Musik der 70er bis 90er Jahre von A wie Albert Hammond bis Z wie Anna Maria Zimmermann und auch ein Stück Nostalgie live erleben! Einlass: 18.30

Uhr inkl. Sektempfang mit Marco im Foyer. Beginn: 19.00 Uhr. Eintritt im Vorverkauf 6,00 € (VVK jeden Mittwoch beim Tanztee oder über www.marcomusic-international.de). Keine Tischreservierung möglich. Abendkasse: 7,00 €. Tagungs- und Kongresszentrum* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 24. SEPTEMBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

15.00 Uhr „Herbstsingen mit dem Bördechor“ (mit Chorleiterin Elvira Steinwachs) – Eintritt frei. Residenz Am Malerwinkel.

15.30 Uhr „Viva España“ – Temperamentvolle südländische Rhythmen mit dem Trio Jassiko: Bizets „Carmen“, der „Tango Celébre“ von Isaac Albéniz u.v.m. Neben spanischen und südamerikanischen Schlager- und Tanzmelodien spielen die Musiker auch klassische spanische Werke wie etwa „Marquina“. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 25. SEPTEMBER 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Herbst in der Soester Börde“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 26. SEPTEMBER 2017

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Konzert der Zarewitsch Don Kosaken: Mit hervorragenden Solisten präsentiert das traditionsreiche Ensemble ein ausgewähltes Programm aus dem

reichen Schatz russischer Lieder. Orthodoxe Chor- und Sologesänge, berühmte Klosterlegenden sowie traditionelle russische Volksweisen umfassen das Repertoire. Eintritt im VVK: 18,90 € / mit Bad Sassendorf Card 17,90 € / für Schüler/innen 15,00 €. Kath. Kirche Bad Sassendorf.*



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Das Streben nach Glück“ – San Francisco Anfang der 1980er: Chris Gardner (Will Smith) hat ständig Streit mit seiner Frau Linda. Anstoß des Disputs ist immer wieder das wenige Geld der Familie. Der kleine Christopher (Jaden Smith) lebt mitten drin im emotionalen Chaos. Der Vater versucht mit mäßigem

Erfolg selbst entwickelte Röntgengeräte zu verkaufen und die Mutter muss Doppelschichten schieben. Linda verlässt schließlich die Familie und Chris steht mit seinem Sohn allein da. Durch Zufall erhält er die Möglichkeit, bei einem angesehenen Börsenmakler ein Praktikum zu machen, das allerdings unbezahlt ist und die Geldnotlage also auch nicht verbessert. Aber die Chance auf eine Übernahme nach dem Praktikum hält Chris bei der Stange, und selbst als sein Vermieter ihn vor die Tür setzt, er eine Nacht im Gefängnis verbringen muss sein Kontostand auf 25 Dollar fällt, kämpft er weiter. USA 2007 Drama, 118 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 27. SEPTEMBER 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 28. SEPTEMBER 2017

14.30 Uhr „Wo man singt, da lass dich nieder...“ – Musikalischer Nachmittag für Seniorinnen und Senioren. Einlass ist um 14.00 Uhr. Eintritt: 5,00 € im Vorverkauf / 6,00 € an der Tageskasse (inkl. Kaffee, Kuchen und ein Kaltgetränk). Vorverkauf: Rathaus-Bürgerinformation, Tel. 02921–5050, im Seniorenbüro und bei den Seniorenkontaktgruppen. Veranstalter: Gemeinde Bad Sassendorf. Tagungs- und Kongresszentrum.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

DONNERSTAG, 28. SEPTEMBER 2017 (FORTSETZUNG)

**BESSER
LEBEN!**

19.30–21.00 Uhr „Loslassen“ – Ein großes Hindernis bei der Suche nach unserem Lebensglück ist die Angst, die uns immer wieder in die Enge treibt und die uns daran hindert, unser Leben

kraftvoll zu entfalten. Um in Kontakt mit unserer Angst zu kommen, müssen wir uns ihr stellen. Ist sie fiktiv? Ist sie real? Wie wirkt Angst auf mich? In ihrem Vortrag geht Aufrichtungscoach Claudia Stöckle gemeinsam mit den Teilnehmern auf die Suche nach den Ursprüngen der Angst und zeigt eine Methode auf, um die Angst (auf-) zu lösen. Mit Aufrichtungscoach Claudia Stöckle, Tel. 02922–85389, www.aufrichtungscoach.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 29. SEPTEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Fahrt ins Blaue“, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr „Salz auf unserer Haut“ (Benoîte Groult) – Nina Petri wirkte in zahlreichen Fernsehfilmen und -serien sowie deutschen Kinoproduktionen mit und tritt auch als Sprecherin von Hörbüchern in Erscheinung. Sie liest aus dem autobiografisch geprägten Roman „Salz auf unserer Haut“. Die französische Schriftstellerin Benoîte Groult schrieb den Erotik-Blockbuster der Achtzigerjahre: Die Geschichte einer im Grunde unmöglichen, einzigartigen Liebe: George, die Pariser Intellektuelle, und Gauvin, der bretonische Fischer – Welten trennen die beiden, die Barrieren von Erziehung und Bildung, von Weltanschauung und Geschmack stehen zwischen ihnen. VVK 8,00 € / AK 10,00 € – Kombiticket: Lesung Daniel Wolf, 20.09.2017 und Nina Petri, 29.09.2017: 12,00 € / je 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Westfälische Salzwelten. * (Siehe Rückumschlag)

SAMSTAG, 30. SEPTEMBER 2017

**BESSER
LEBEN!**

10.30–12.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit

zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

11.00–17.00 Uhr Oktoberfest im Hotel – Restaurant „Haus Rasche“, mit zünftiger Musik, Speisen und Getränken. Haus Rasche, Wilhelmstr. 1, Infos unter Tel. 02921–55501.

14.00–15.30 Uhr Gewürzsalzworkshop für Erwachsene – Kosten pro Person: 12 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr „O'zapft is!“ – Volkstümliches und Schlager zur Oktoberfest-Zeit mit Publikumsliebbling Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. Das Publikum

darf sich wieder auf ein abwechslungsreiches Programm mit der sympathischen Künstlerin freuen. VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard. Kulturscheune Hof Haulle.*

VORSCHAU OKTOBER 2017

01.10., 19.30 Uhr „Musik-Café und Wunschkonzert“ mit dem Trio Jassiko**

02.10., 17.00 Uhr Candlelight-Shopping, Infos unter Tel. 02921–5014811

03.10., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag „Kino in der Kulturscheune“**

04.10., 14.00 Uhr und jeden weiteren Mittwoch „Tanz mit Marco“*

06.10., 19.30 Uhr FISCHER&JUNG Theater: „Paarungszeiten – Mischen is possible“*

06.10., 21.30 Uhr „Mitternachtsschwimmen“ in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600

07.+08.10. Aktionswochenende in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600

07.+08.10., 11.00–18.00 Uhr Herbstmarkt im Kurpark Bad Sassendorf.

07.10., 19.30 Uhr „Ohrwurmsingen“ **

08.10., 15.30 Uhr „Du bist die Welt für mich“ mit Johannes Groß und Claudia Hirschfeld**

13.10., 19.30 Uhr Stefan Verhasselt: „Wer kommt der kommt – Kabarett 4.0“**

15.10., 15.30 Uhr „Bühne frei“ – Konzert mit dem Trio Jassiko und Schüler/innen von Louisa Kimmel **

27.10., 19.30 Uhr „Leinen los und Volldampf voraus“ – Konzert mit dem Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg**

28.10., 19.30 Uhr Benefiz-Konzert mit Marco*

29.10., 15.30 Uhr Konzert der „Rockin' Rebels“**

30.10., 15.30 Uhr „Gott helfe mir“ – Gedanken und Musik zu 500 Jahre Reformation – Konzert mit Claudia Hirschfeld **

* im Tagungs- und Kongresszentrum ** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Park-Café Sprenger

★★★★★ | ★★★★★ Schlemmen & Entspannen
HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

**Land-Café
Gut Humbrechting**
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–Sa., 14.30–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Mi. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5

PERSPEKTIVE
Bad Sassendorf
Die Zeitung für Bewohner und Besucher der Gemeinde

Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die 3. Ausgabe erscheint am 02.09. und liegt dann kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 7.000/09/2017 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



VIelfalt: KULTUR IN BAD SASSENDORF

Das Programm für September 2017

So. 10.09.17 • 19.30 Uhr
M.A.T.-THEATER: „**Endlich allein**“

„Endlich allein!“, freuen sich Gabi und Frank Fischer, als die drei Söhne aus dem Haus sind. Aber die erwachsenen Kinder kommen mit ihren Problemen zurück wie Bumerangs. Die erhoffte Idylle verwandelt sich in ein Tollhaus.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



Sa. 16.09.17 • 19.30 Uhr
SOPRANISTIN NADJA DUST: „**Er und Sie – (k)eine einfache Geschichte!**“

Nadja Dust und der Pianist Daniel Tappe stellen an diesem „klassisch-romantischen“ Liederabend auf humorige Art dar, wie sich berühmte Klassiker und Romantiker mit dem Thema Liebe auseinandersetzen.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



Mi. 20.09. & Fr. 29.09.17 • 19.30 UHR
DANIEL WOLF & NINA PETRI „**Lesungen**“

Am 20.09. liest Daniel Wolf „Das Salz der Erde“, ein grandioses Mittelalter-Epos um Liebe, Freiheit und das weiße Gold. Am 29.09. liest Nina Petri „Salz auf unserer Haut“, die Geschichte einer im Grunde unmöglichen, einzigartigen Liebe.

Westfälische Salzwelten

Vorverkauf: 8,00 € Abendkasse 10,00 €
Kombiticket: beide Lesungen im Vorverkauf zu einem Preis von 12,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



Sa. 23.09.17 • 19.00 Uhr
MARCO UND DIE „GOLDEN BROTHERS“ „**OLDIE PARTY**“

Musik der 70er bis 90er Jahre von A wie Albert Hammond bis Z wie Anna Maria Zimmermann und auch ein Stück Nostalgie live erleben!

Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: 6,00 € über Marco oder an der Kasse jeden Mittwoch beim Tanztee, inkl. Sektempfang um 18.30 Uhr
Abendkasse: 7,00 €



*Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2
Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2