



VERANSTALTUNGEN

August 2017

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen
gesund dorf ^{westfälisch}

Entdecken, Forschen, Ausprobieren

- 07.–11.08. **Aktion: Sommerferienspiele | Kinder**
10–13 Uhr Kosten: 50 € pro Kind*
- 10.08. Do „Besser leben!“ Klangschaalen-Meditation
19.30 Uhr mit Kerstin Gerlach | Erwachsene
Kosten: Eintritt 6 €
- 16.08. Mi Die Geschichte vom weißen Gold | Kinder
14.30–16 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*
- 27.08. So Sprudelnde Badekugeln | Erwachsene
14–15.30 Uhr Kosten: 14 € pro Person*

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

* Anmeldung bis eine Woche vor der
Veranstaltung erforderlich

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.westfaelische-salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35

bis 29.08. Sonderausstellung
„Jungbrunnen Sole –
200 Jahre Baden in
Westfalen“


Westfälische
Salz
welten

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im August in unserem Moor- und Soleheilbad stattfinden.

„Heute heiß – gratis Eis!“ lautet die Aktion, mit der die Bad Sassendorfer Kaufleute die Zeit vom 14.07. bis 29.08. versüßen und in der SoleTherme dürfen sich die Gäste auf einen Rabatt an heißen Tagen freuen (30°C = 30% auf alle Bad-/Saunatarife). In Sommerlaune kommen Sie außerdem bei Konzerten mit Tenor Konrad Debski und Kollegen (05.08.), mit der „Manny-Thierry Gaillard-Band“ (12.08.), dem Shanty-Chor (19.08.) und Claudia Hirschfeld (20.08.). Hoch hinaus geht es bei den Flugtagen in Lohne (18.–21.08.), in die „Ferne“ bei geführten Radtouren während der Radwoche (21.–26.08.) und kulinarisch durch den Ort bei der Salz-Gourmet-Tour (25.08.). Wir wünschen Ihnen eine tolle Sommerzeit!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag:	14.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau September Seite 25
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr Progr. Muskelentspannung Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.00–16.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mehr Infos s. S. 6	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	15.15–16.00 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Rückenfit in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10	18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark mehr Infos s. S. 9		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	18.00–20.00 Uhr SGV-Radtour (Mai–Sept.) mehr Infos s. S. 7	20.00–20.45 Uhr Faszientraining in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	

BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



bis 29.08. Sonderausstellung „Jungbrunnen Sole – 200 Jahre Baden in Westfalen“ in den Westfälischen Salzwelten.

Öffnungszeiten: **täglich 09.00–17.00 Uhr**

Finissage am 29.08., 18.00 Uhr mit Vortrag

„Balneologie in Bad Sassendorf“ (Referent: Dr. Mario Broich, Chefarzt der Klinik am Hellweg)



„Mein Blick auf Bad Sassendorf“ – Foto-Ausstellung von Sigurd Storch-Cicogna in der Cafeteria der Klinik am Park, Berliner Straße 9, täglich zugänglich (außer 12–13 Uhr)

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

„Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner

Mittwochs, 15.00–16.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum, keine Vorkenntnisse erforderlich, Infos unter Tel. 0172–5899989 und www.ort-der-lebensfreude.de, Teilnahmegebühr: 9,00 € (im Anschluss besteht die Möglichkeit, zum „Tanz mit Marco“ zu gehen).

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 15.00–19.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“

An jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote in der SoleTherme

Zeiten (Juni bis September) siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking

Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewund unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Radtouren (ca. 25 km)

Mi., 18.00 Uhr (Mai–Sept.) mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945–1042.

Fr., 14.00 Uhr, Kosten: 4,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 5,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Anmeldung bis Do., 15.00 Uhr erforderlich unter Tel. 02921–5014811. Treffpunkt: Gäste-Information/Haus des Gastes, Kaiserstraße 14.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings)

Do., 19.30–20.30 Uhr, Kosten: 80,00 € pro Quartal, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de/freizeittipps.html und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 18.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

Sommerpause vom 28.07.–25.08.2017

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–5014300**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.** Sommerpause vom 28.07.–25.08.2017**

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr**, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Sommerpause vom 24.07.–15.08.2017

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Di.+ Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab **16.15 Uhr** Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Sommerpause vom 24.07.–15.08.2017

Yoga – **Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr**, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Sommerpause bis 10.09.2017

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Qi Gong im Kurpark mit Elena Weißbach – Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden – umgeben von majestätischen Parkbäumen und zu Füßen des Gradierwerkes fällt es leicht, mit der fernöstlichen Entspannungsmethode wieder zu sich zu finden. Kosten: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 3,00 €. **Mai bis September, freitags ab 18.30 Uhr**, Treffpunkt am Gradierwerk im Kurpark. Infos unter Tel. 02941–4590.

Denkwanderung im Kurpark – ein Erlebnisspaziergang fürs Gehirn, mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx, Kosten: 6,00 € bzw. 5,00 € mit Bad Sassendorf Card, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Vogelvoliere im Kurpark. Termin: **30.08.2017, 16.00–17.00 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **26.08.2017, 10.00–14.00 Uhr.**

Klanggarten im Kurpark – vom **01. April bis 31. Oktober, täglich 9.30 und 14.30 Uhr** (ca.1 Std.), im August: CD Klanggarten Vol. II (erhältlich in der Gäste-Information, Kaiserstraße 14).

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.15–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr oder Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.30 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr
Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,
Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr
Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining
Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109
Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr
Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr
Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630
Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170
Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr
Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649
Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr
Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060
Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157
Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI Tel. 02921–16000 oder –3278840

#hhge2017
Mach ein Foto von dir und deinem Eis und poste es mit #hhge2017 auf facebook! Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2 x 1 Eis-Essen für dich und deine Freunde.
Nähere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.badsassendorf.de/hhge2017

Heute heiß? Gratis-Eis!

Eine Sommer-Aktion der Bad Sassendorfer Kaufmannschaft:
Wenn es mindestens 25° warm ist, spendieren wir unseren Kunden ein Eis!

Pro Einkauf im Wert von mindestens 10 Euro gibt es einen Gutschein für:

- eine Kugel Eis gratis beim Eiscafé „Venezia“ oder
- eine Kugel Eis gratis beim Eis-Café „Dolce Vita“ oder
- ein Calippo-Eis gratis beim Erlebnismuseum Westfälische Salzwelten

Das Angebot gilt während der NRW-Sommerferien (14. Juli bis 29. August) ab 25° im Schatten!
Übersicht über die teilnehmenden Betriebe: www.badsassendorf.de

Bad Sassen natürlich
gesund dorf westfälisch

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 03., 10., 17., 24. und 31.08., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 03., 10., 17., 24. und 31.08., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 04., 11., 18. und 25.08., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 04., 11., 18. und 25.08., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 09. und 23.08., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

- **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

- **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**

Tel.: 02921–73982

- **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Ausgang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

DIENSTAG, 1. AUGUST 2017

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune:

„Mein ziemlich kleiner Freund“ – Die alleinstehende Anwältin Diane (Virginie Efira) ist überrascht, als sie eines Abends von einem fremden Mann angerufen wird. Der Anrufer entpuppt sich als Alexandre (Jean Dujardin), ein charmanter Anwalt, der Dianes Handy in einem Restaurant gefunden hat und es nun seiner rechtmäßigen Besitzerin zukommen lassen will. Entzückt von so viel Ehrlichkeit stimmt

Diane einem Treffen zu, das nicht nur der Übergabe des Handys, sondern gleichermaßen als Date dienen soll – denn bei dem kurzen Telefonat flogen zwischen ihr und Alexandre nur so die Funken. Umso überraschter ist sie, als ihr dann ein knapp 1,40 m großer Mann gegenübersteht! Nicht gerade das, was sich Diane unter einem Traumprinzen vorstellt, doch sie entschließt sich, dem überaus sympathischen Alexandre eine Chance zu geben. Während die beiden nach nur wenigen Treffen ein Herz und eine Seele sind, reagiert Dianes Umfeld aber sehr befremdet auf das ungleiche Paar. Frankreich (2016), Komödie/Lovestory, 99 Min. FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 2. AUGUST 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

16.30 Uhr Moringa (M)Eating im Hotel Wulff, siehe S. 10

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 3. AUGUST 2017

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

DONNERSTAG, 3. AUGUST 2017 (FORSETZUNG)

**BESSER
LEBEN!**

**19.30–21.00 Uhr Weniger Angst, mehr
Vertrauen** – In der heutigen Zeit plagen den
Menschen unzählige Ängste: Angst vor dem

Leben, Angst vor dem Sterben, Angst vor Zurückweisung, Angst vor Verletzung. Eine starke, mutige Seele hat keine Angst, deshalb ist eine Verbesserung unserer Seelenstärke, unseres Seelenlichtes das, was wir brauchen um unser Leben zu wandeln, damit wir ohne Angst durchs Leben gehen können. Unsere körperliche und spirituelle Gesundheit bringt uns diesem Ziel entscheidend näher. Referent: Karsin R. Ebker (Innenarchitekt, Spiritueller Berater und Kunstmaler), Infos unter Tel. 02904–70303, www.shari-karsin.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 4. AUGUST 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnpfatz.

14.00 Uhr „Radtour in die Woeste“ (Naturschutz- und Moorabbaugebiet), siehe „aktiv“, Seite 7.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.



**21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der
SoleTherme** – Eingetaucht in stimmungsvolle
Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspan-
nungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C
warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg

vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl.
Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 5. AUGUST 2017

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle,
siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“. Eintritt:
3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.



**19.30 Uhr „Galakonzert der Tenöre – Die schönsten
Melodien der Welt“** – Konzert mit den zwei renommierten
Operntenören Konrad Debski und Bartosz Nowak – begleitet
am Klavier von Prof. Maria Brila. Bekannte Operettenarien,
neapolitanische Lieder sowie Musical- und Filmmelodien

stehen auf dem Programm der beliebten Künstler. Arien aus den Operetten „Das Land des Lächelns“, „Zarewitsch“, Lieder wie „O sole mio“, „Torna a Sorrento“, „New York, New York“, „Ob blond, ob braun“, „Wien, Wien nur du allein“, „Time To Say Goodbye“, „Moon River“, „Abendglocken“ und die Melodien aus dem Musical „West Side Story“ erklingen auf der Bühne. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 €. Kartenvorverkauf in der Gäste-Information, Kaiserstraße 14.

Kulturscheune / Hof Haulle in Bad Sassendorf. (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 6. AUGUST 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 und 14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ in
den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



**15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit
dem Trio Jassiko.** Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener
Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card
5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu
reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 07. BIS FREITAG 11. AUGUST 2017



Sommerferienspiele für Kinder. Kosten: 50,00 €
pro Kind Anmeldung bis eine Woche vor Veranstal-
tung. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–
9433435. Westfälische Salzwelten.

MONTAG, 7. AUGUST 2017

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 8. AUGUST 2017

15.00 Uhr „Franz von Lehnbach – Der Malerfürst der Prominenz“
– Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Anmeldung erbeten unter
Tel. 02921–5090. Clubraum in der Residenz Am Malerwinkel.

**15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwech-
selstörungen“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.



**19.30 Uhr Jugendkino in der Kulturscheune:
„Tschick“** – Eigentlich kann sich der 14-jährige Maik
Klingenberg (Tristan Göbel) nicht beschweren, denn dank
seiner wohlhabenden Eltern verbringt er seine Tage in
eine schicken Haus mit Swimmingpool. Nur leider droht
ihm für die großen Ferien auch die große Langeweile,
denn seine Mutter steckt in einer Entzugsklinik und sein

Vater muss auf „Geschäftsreise“ mit seiner Assistentin. Doch dann kreuzt
Tschick (Anand Batbileg) auf – und der Sommer scheint gerettet. Denn
Tschick, der aus dem tiefsten Russland stammt und in einem der Hochhäuser
in Berlin-Marzahn lebt, hat einen Kleinwagen geklaut. Prompt brechen die
zwei Freunde ohne Karte, Kompass und Ziel auf und machen gemeinsam die
ostdeutsche Provinz unsicher. Verfilmung des gleichnamigen Romans von
Wolfgang Herrndorf aus dem Jahr 2010. Deutschland (2016), Komödie/
Drama, 93 Min. FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 9. AUGUST 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

DONNERSTAG, 10. AUGUST 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

19.30–21.00 Uhr „Klänge – Harmonie fürs Ich“ – Salz, das weiße Gold, die Kristalle aus den Tiefen der Erde: Ihr Glanz erfüllt uns mit

Licht und Wärme. Klänge versetzen sie in Schwingung und die Kristalle erleuchten so auch den Klang. Klang spricht das ursprüngliche Vertrauen der Menschen an und führt damit schnell zur tiefen Entspannung, zum Lösen von Blockaden und zum Loslassen von Problemen, Selbstheilungskräfte werden aktiviert und neue Lebensfreude gewonnen – wir gehen gestärkt in den Alltag. In den Salzwelten lassen sich die Wirkung und Bedeutung von Klängen erleben. Mit Kerstin Gerlach (Klanghaus Möhnesee), Infos unter Tel. 02924–879978 oder www.klanghaus-moehnesee.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Westfälische Salzwelten.

FREITAG, 11. AUGUST 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Vielfalt in der Soester Börde“, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.30 Uhr „Wien bleibt Wien“ – Das Trio Jassiko nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise durch Österreich und „Wien“. Genießen Sie beliebte Melodien von Strauß, Stolz, Kálmán, Lehár u.v.m. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 12. AUGUST 2017

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Konzert mit „Manny“ Thierry Gaillard (Rockpoet). Die Band „Manny“ um den französischen Sänger und Gitarristen Thierry Gaillard verzaubert das Publikum mit Songs zwischen Folk, Rock und Chanson in französischer, englischer und spanischer Sprache. Voller Poesie, mit viel Humor und gleichzeitig unbeschwert, betört Thierry Gaillard die Zuhörer mit seiner intensiven und ausdrucksstarken Stimme,

die von den Harmonien der akustischen Instrumente umspielt wird.



Musikalisch ist die Band angesiedelt zwischen Bob Dylan, Leonard Cohen und der Intensität französischer Chansons à la Jaques Brel. Besetzung: Thierry Gaillard (Gesang und Gitarre), Vincent Vigor (Querflöte), Adeline Vigor (Keyboard),

Samuel Chevalley (Schlagzeug), Eric de Amarin (Bass) und Toni Lauper (Klarinette). Eintritt: VVK 15,00 € / Abendkasse 17,00 € / je 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle, Bad Sassendorf. (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 13. AUGUST 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

MONTAG, 14. AUGUST 2017

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Sommer in der Soester Börde – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik Quellenhof.

DIENSTAG, 15. AUGUST 2017

15.00 Uhr „Die Insel Fehmarn“ – Bilderreise mit Herbert Beller im Clubraum der Residenz Am Malerwinkel. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 02921–5090. Residenz am Malerwinkel.

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

DIENSTAG, 15. AUGUST 2017 (FORTSETZUNG)



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Willkommen bei den Hartmanns“ – Der Familie Hartmann stehen turbulente Zeiten bevor, als Mutter Angelika (Senta Berger) nach dem Besuch eines Flüchtlingsheims beschließt, gegen den Willen ihres Mannes Richard (Heiner Lauterbach) mit Diallo (Eric Kabongo) einen der dortigen Bewohner bei sich aufzunehmen. Und bald füllt sich das Haus noch weiter. Denn Tochter Sophie (Palina Rojinski), eine ziellose Dauerstudentin auf der Flucht vor einem Verehrer, und der Burnout-gefährdete Sohn Philipp (Florian David Fitz) samt Enkel Basti (Marinus Hohmann) ziehen wieder zuhause ein. Während der Nachwuchs bald feststellen muss, dass es in der Ehe seiner Eltern kräftig kriselt, durchlebt die Familie durch die ungewohnte Situation in ihrem Haus lauter Wirrungen und Turbulenzen. Deutschland 2016, Drama/Komödie, 116 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

Während der Nachwuchs bald feststellen muss, dass es in der Ehe seiner Eltern kräftig kriselt, durchlebt die Familie durch die ungewohnte Situation in ihrem Haus lauter Wirrungen und Turbulenzen. Deutschland 2016, Drama/Komödie, 116 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 16. AUGUST 2017

14.30 Uhr „Die Geschichte vom weißen Gold“ – Workshop für Kinder. Kosten: 10,00 € pro Kind, Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 17. AUGUST 2017

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **19.30–21.00 Uhr Licht-Meditation** – Mit Meditation können wir zur Ruhe kommen, inneren Frieden erleben und so entsteht Raum für eine neue Richtung. Meditation ist eine Reise zu uns selbst! Wenn mehrere Menschen zusammen mit dem Licht meditieren, kann sich

dieses gemeinsam vorgestellte geistige Licht verstärken. Wenn sehr viele Menschen regelmäßig und zur gleichen Zeit meditieren, kann das großartige Ergebnisse in der ganzen Welt bewirken. Finden Sie in dieser Licht-Meditation den Weg zu Ihrem eigenen Licht. Es stehen Stühle bereit. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen (Gesundheitspraxis Vitasana), Infos unter Tel. 02921–943588 oder www.gesundheitspraxis-vita-sana.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 18. BIS SONNTAG, 20. AUGUST 2017



Flugtage Soest / Bad Sassendorf 2017

– Zuschauen, oder gleich mit abheben: Beides ist möglich bei den Flugtagen 2017! Am Airshowprogramm nehmen seltene Oldtimer aus den letzten 70 Jahren der

Luftfahrt genauso teil, wie moderne Kunstflugzeuge. Egal ob historische Doppeldecker, Trainingsflugzeuge, Sportmaschinen oder der größte Doppeldecker der Welt: Für Abwechslung ist am Himmel den ganzen Tag über gesorgt. Als „dicker Brocken“ ist in diesem Jahr erstmals eine North American T-28 mit dabei. Das amerikanische Trainingsflugzeug von 1954 bringt fast drei Tonnen auf die Waage. Kein Wunder also, dass der Sternmotor knapp 1.500 PS produziert. Noch leistungsstärker ist mit gut 1.600 PS die P-51 Mustang.



Bis zu 650 Km/h schnell wird dieses berühmte Jagdflugzeug aus der Zeit des Zweiten Weltkrieges. Etwas gemütlicher geht es mit dem großen Doppeldecker Antonov An-2 zu. Das russische Flugzeug ist bekannt für seine kurze Startstrecke und seinen großen, immerhin auch 1.000PS starken, Sternmotor. Wer sich die Soester Börde einmal aus der Luft ansehen möchte kann mit der liebevoll „Tante Anna“ genannten auch selbst abheben. Damit sich der Ausflug für die ganze Familie lohnt wird es auch am Boden nie langweilig. Auskünfte aus erster Hand über den Flugplatz, die Fliegerei und den eigenen Weg ins Cockpit inklusive. Aktuelle Informationen gibt es auf Facebook und www.flugtage-soest.de. Veranstalter/Veranstaltungsort: Flugsportgemeinschaft Soest e. V. / Flugplatz Soest/Bad Sassendorf.

FREITAG, 18. AUGUST 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Rund um Soest“, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 19. AUGUST 2017

10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund! – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschiule), Anmeldung bis 18.08.2017 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

Ab 15.00 Uhr Italienische Nacht mit Live-Musik und italienischem Essen rund ums Eiscafé Venezia am Jahnplatz.



19.30 Uhr „Leinen los und Volldampf voraus“ – Eine musikalische Reise über die Weltmeere. Der Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg singt Shantys und Seemannslieder, die von der Arbeit der Seeleute an Bord, von Fern- und

Heimweh, von Mädchen und Sehnsucht erzählen. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle. Vorverkauf: Gäste-Information Bad Sassendorf. (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 20. AUGUST 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren“** – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“ in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Dolce Vita“ – Claudia Hirschfeld spielt immergrüne italienische Gassenhauer von einst und jetzt auf ihrer Wersi-Orgel. Das Publikum darf sich wieder auf ein abwechslungsreiches

Programm mit der sympathischen Künstlerin freuen. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

MONTAG 21. BIS SAMSTAG, 26. AUGUST 2017

Bad Sassendorfer Radwochen

Infos unter Tel. 02921–5014811



MONTAG, 21. AUGUST 2017

14.00 Uhr „Radfahren – Gesundheitsaspekte und Risiken“ – Vortrag mit Martin J.M. Bauer, Ltd. Arzt der Klinik Quellenhof. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 22. AUGUST 2017

09.30 Uhr Radtour nach Lippstadt über Bad Waldliesborn, zurück über Bad Westernkotten (ca. 60 km). Anmeldung bis 08.05. unter Tel. 02921–501-4811. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 7,00 €. Ab Gäste-Information.

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Jugendkino in der Kulturscheune: „Nerve“ – Im Internet macht ein neues, illegales Spiel namens „Nerve“ die Runde, bei dem die Teilnehmer riskante Herausforderungen meistern müssen, während die Welt ihnen dabei zuschaut. Nirgendwo scheint es noch ein anderes Gesprächsthema zu geben und auch die schüchterne Vee (Emma Roberts) bekommt davon Wind. Damit

sie endlich mal im Mittelpunkt des Geschehens stehen kann, so wie ihre Freundin Sydney (Emily Meade), meldet sie sich als Spielerin an. Ihrer Mutter (Juliette Lewis) passt gar nicht, was die Tochter da vorhat – und wie zur Bestätigung der mütterlichen Sorgen hat Vee gleich zu Beginn von Nerve die Aufgabe, einen fremden Typen zu küssen. Spontan drückt sie Ian (Dave Franco) ihre Lippen auf den Mund. Von da an versuchen die beiden, die immer gefährlicheren Etappen zu meistern und werden dabei zur Internetsensation. Doch als Vee und Ian aus dem Spiel aussteigen wollen, merken sie, dass es dafür längst zu spät ist. USA (2016), Thriller, 96 Min. FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 23. AUGUST 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €

MITTWOCH, 23. AUGUST 2017 (FORTSETZUNG)

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,

siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

DONNERSTAG, 24. AUGUST 2017

09.30 Uhr Radtour zum Möhnensee, inkl. Schifffahrt, zurück über Soest (ca. 60 km). Anmeldung bis 10.05. unter Tel. 02921–501-4811. Kosten: 18,00 € / mit Bad Sassendorf Card 15,00 €. Ab Gäste-Information.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

FREITAG, 25. AUGUST 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

10.00 Uhr Radtour nach Soest, inkl. Stadtführung (ca. 12 km). Anmeldung bis 11.05. unter Tel. 02921–501-4811. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 9,00 €. Ab Gäste-Information.



18.00 Uhr „SALZ-GOURMET-TOUR“ – Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen.

Dauer: ca. 4 Stunden. Preis: 49,00 € pro Person inkl. Führung, Menü und einer salzigen Überraschung, exkl. Getränke. (mind. 10, max. 16 Pers.) Infos & Anmeldung: Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–5014811 (Anmeldeschluss: 23.08.). Ab Hof Haulle / Westfälische Salzwelten.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 26. AUGUST 2017

BESSER LEBEN!

10.00–14.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende

erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

SONNTAG, 27. AUGUST 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00 Uhr Sprudelnde Badekugeln – Workshop für Erwachsene. Kosten: 14,00 € pro Person, Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung. Infos und Anmeldung unter 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

MONTAG, 28. AUGUST 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Die Soester Kirchen“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik am Hellweg.

DIENSTAG, 29. AUGUST 2017

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Finissage der Sonderausstellung „Jungbrunnen Sole – 200 Jahre Baden in Westfalen“ mit Vortrag „Balneologie in Bad Sassendorf“ (Referent: Dr. Mario Broich, Chefarzt der Klinik am Hellweg). Westfälische Salzwelten.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Der Vollposten“ – Checco (Checco Zalone) wohnt noch immer bei seinen Eltern (Maurizio Micheli Peppino, Ludovica Modugno), drückt sich vor Ehe nebst Vaterschaft und hat auch im Job den einfachen Weg gewählt: Er arbeitet in der Landesverwaltung für Jagd und Fischerei – unbefristet, ohne viel Aufwand und stets in berechtigter Erwartung der nächsten Bestechung. Doch mit der Reform der öffentlichen Verwaltung sieht

Checco seine Privilegien schmelzen wie Eis in der italienischen Sonne. Vor die Wahl „Kündigung oder Versetzung“ gestellt, entscheidet sich Checco für Option Nr. 2. In der Hoffnung, dass er kündigt, schickt die eiskalte Beamtin Sironi (Sonia Bergamasco) den renitenten Faulpelz über die Grenzen Italiens hinaus bis an den Nordpol auf eine Forschungsstation, wo er die Wissenschaftler vor Eisbärangriffen schützen soll. Dort lernt er die reizende Forscherin Valeria (Eleonora Giovanardi) kennen – und wenig später beginnt Checco, seine Gewohnheiten infrage zu stellen... Italien (2015), Komödie, 85 Min. FSK 6. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.



MITTWOCH, 30. AUGUST 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner,
mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum.
Eintritt: 3,00 €

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.00–17.00 Uhr Denkwanderung im Kurpark – ein Erlebnispa-
zierungsgang fürs Gehirn mit der Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx,
Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Keine Anmeldung
erforderlich. Treffpunkt: Vogelvoliere im Kurpark.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.
Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 31. AUGUST 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und
Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER
LEBEN!**

**19.30–21.00 Uhr Der Jakobsweg – Spaniens
berühmteste Wanderstrecke** – Nordspaniens
wechselnde Landschaften, verträumte Orte am

Wegesrand und kunsthistorische Schätze der Kirchen und Kathedralen
filmte Helmut Mey während der
Radwanderung auf dem „Camino
de Santiago“. Erleben Sie die
Schönheit des vom Europarat 1987
zur „Ersten Europäischen Kultur-
straße“ deklarierten Jakobsweges.
Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf
Card 4,00 €. Filmabend mit Helmut
Mey. Kulturscheune auf Hof Haulle.



VORSCHAU SEPTEMBER 2017

01.09., 19.30 Uhr „Oper, Operette, Musical“
mit Konrad Debski und Solistin**

01.09., 21.30 Uhr „Mitternachtsschwimmen“
in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600

02.09., 15.30 Uhr „Musik-Café und Wunschkonzert“
mit dem Trio Jassiko**

02.+03.09., 14.00 Uhr Kurparkführung „Mein Freund der Baum“,
Infos unter Tel. 02921–5014811

02.+03.09. „77. Internationales Turnier des Westens“
Auto Turnier, Kurpark

05.09., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag
„Kino in der Kulturscheune“**

06.09., 15.00 Uhr und jeden weiteren Mittwoch
„Tanz mit Marco“**

07.–10.09. INT. ADAC & Zurich – Westfalenklassik, Kurpark

09.09., 15.30 Uhr „Schlagerexpress“ –
mit Tjark Baumann und dem Trio Jassiko**

10.09., 11.00–18.00 Uhr Bauernmarkt Haus Düsse,
Infos unter Tel. 02945–9890

10.09., 19.30 Uhr „Endlich allein“ – MAT-Theater**

16.09., 19.30 Uhr „Er und Sie – (k)eine einfache Geschichte!“ –
Ein „klassisch-romantischer“ Liederabend –
Konzert mit Nadja Dust und Daniel Tappe**

17.09., 15.30 Uhr „Bühne frei“ mit Schülern der Musikschule
Warstein und dem Trio Jassiko**

17.09., 09.00–17.00 Uhr Großer Pökeltag in den Westfälischen
Salzwelten, Infos unter Tel. 02921–9433435

20.09., 19.30 Uhr „Das Salz der Erde“ –
Lesung mit Daniel Wolf, Westfälische Salzwelten

22.09., 18.00 Uhr Salz-Gourmet-Tour, Infos unter Tel. 02921–5014811

26.09., 19.30 Uhr Konzert mit den Zarewitsch-Kosaken,
Kath. Kirche Bad Sassendorf

29.09., 19.30 Uhr „Salz auf unserer Haut“ – Lesung mit Nina Petri**

30.09., 15.30 Uhr „O’zapft is!“ – Volkstümliches Konzert mit
Claudia Hirschfeld**

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Park-Café Sprenger

★★★★★ | ★★★★★ Schlemmen & Entspannen
HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

**Land-Café
Gut Humbrechting**
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–Sa., 14.30–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Mi. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5

PERSPEKTIVE
Bad Sassendorf
Die Zeitung für Bewohner und Besucher der Gemeinde

Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die 3. Ausgabe erscheint am 02.09. und liegt dann kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 8.000/08/2017 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Bad Sassendorf

Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



VIelfalt: KULTUR IN BAD SASSENDORF

Das Programm für August 2017

SA. 05.08.17 • 19.30 Uhr

GALAKONZERT DER TENÖRE

„Die schönsten Melodien der Welt“

Mit den Operntenören Konrad Debski und Bartosz Nowark, Klavierbegleitung: Prof. Maria Brila

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 14,00 €
Vorverkauf nur in der Gäste-Information.



SA. 12.08.17 • 19.30 Uhr

KONZERT MIT „MANNY“

Die Band „Manny“ um den französischen Sänger und Gitarristen Thierry Gaillard verzaubert das Publikum mit Songs zwischen Folk, Rock und Chanson in französischer, englischer und spanischer Sprache.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 15,00 € Abendkasse: 17,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



SA. 19.08.17 • 19.30 UHR

SHANTY CHOR YACHTCLUB WESTFALIA ARNSBERG

„Leinen los und Volldampf voraus“

Eine musikalische Reise über die Weltmeere mit Shantys und Seemannsliedern.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 8,00 € Abendkasse: 6,00 €
Vorverkauf nur in der Gäste-Information.



SO. 20.08.17 • 15.30 Uhr

CLAUDIA HIRSCHFELD

„Dolce Vita“

Immergrüne italienische Gassenhauer von einst und jetzt spielt Claudia Hirschfeld auf ihrer Wersi-Orgel.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1 € mit JokerCard*



* Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2