



VERANSTALTUNGEN

Juni 2017

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen ^{gesund}
dorf ^{westfälisch}



Entdecken Forschen Ausprobieren

- 15.06. Do. **SALZSIEDERTAG | Familien**
10–17 Uhr Kosten: Eintritt auf Spendenbasis
- 17.06. Sa. **VDINI –CLUB | Kinder** (technikbegeisterte Kinder)
11–13 Uhr Wir bauen Salz-Batterien für Solaranlagen
- 17.06. Sa. **BADEKUGELN | Erwachsene**
15–16:30 Uhr Kosten: 12 € pro Person*
- 24.06. Sa. **SALZSEIFENSAUBER | Kinder** (ab 6 Jahre)
14–15:30 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*

* Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

Öffnungszeiten

Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise

6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:

www.westfaelische-salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35

bis 31.07. Sonderausstellung
„Jungbrunnen Sole –
200 Jahre Baden in
Westfalen“


Westfälische
Salz
welten

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Juni in unserem Moor- und Soleheilbad stattfinden.

Im Mittelpunkt steht in diesem Monat der Kurpark: am 10. und 11.06. wird zum Tag der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe ein interessantes Programm aus Vorträgen, Führungen und Live-Musik geboten und auch beim Künstlerpicknick am 24. und 25.06. gibt es beim Töpfermarkt, auf der kulinarischen Meile und auf der Bühne viel zu sehen und zu genießen. Konzerte mit dem Shanty-Chor (03.06.), Claudia Hirschfeld (15.06.), dem Trio Jassiko (18.06.) und den Zarewitsch-Kosaken (27.06.) runden das Programm ab – wir wünschen viel Spaß und einen angenehmen Aufenthalt in Bad Sassendorf!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag/Feiertag	14.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau Juli Seite 25
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
					10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
			14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	2., 4. Sa. im Monat: 14.00–17.00 Uhr Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
		15.00–16.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mehr Infos s. S. 6			1., 3., 5. Sa. im Monat: 14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	
	15.15–16.00 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6				15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10				
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9			16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7		18.00–20.00 Uhr SGV-Radtour (Mai–Sept.) mehr Infos s. S. 7	19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7	18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark mehr Infos s. S. 9		
	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6		19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	

AUSSTELLUNGEN



bis 31.07. Sonderausstellung „Jungbrunnen Sole – 200 Jahre Baden in Westfalen“
in den Westfälischen Salzwelten.
Öffnungszeiten: täglich
09.00–17.00 Uhr



Ab 09.06. „Mein Blick auf Bad Sassendorf“ – Foto-Ausstellung von Sigurd Storch-Cicogna in der Cafeteria der Klinik am Park, Berliner Straße 9, täglich zugänglich (außer 12–13 Uhr)

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–943340. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

„Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner

Mittwochs, 15.00–16.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum, keine Vorkenntnisse erforderlich, Infos unter Tel. 0172–5899989 und www.ort-der-lebensfreude.de, Teilnahmegebühr: 9,00 € (im Anschluss besteht die Möglichkeit, zum „Tanz mit Marco“ zu gehen).

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 15.00–19.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“

An jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik in der SoleTherme

Mo.–Fr., Kosten: 12,00 € inkl. 1,5 Std. Besuch des Bades, davon 20 Minuten Gymnastik. Termine/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme Bad Sassendorf, Gartenstraße 26

Nordic Walking

Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewund unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Radtouren (ca. 25 km)

Mi., 18.00 Uhr (Mai–Sept.) mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945–1042.

Fr., 14.00 Uhr, Kosten: 4,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 5,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Anmeldung bis Do., 15.00 Uhr erforderlich unter Tel. 02921–5014811. Treffpunkt: Gäste-Information/Haus des Gastes, Kaiserstraße 14.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Jeden 2. und 4. Samstag im Monat, **14.00 Uhr**, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Gäste-Information/Haus des Gastes, Kaiserstraße 14.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings)

Do., 19.30–20.30 Uhr, Kosten: 80,00 € pro Quartal, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Jeden 1., 3., 5. Samstag im Monat, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de/freizeittipps.html und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 18.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–5014300**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken, Strickfilzen und gehäkelter Schmuck mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr**, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Di.+ Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab **16.15 Uhr** Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Qi Gong im Kurpark mit Elena Weißbach – Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden – umgeben von majestätischen Parkbäumen und zu Füßen des Gradierwerkes fällt es leicht, mit der fernöstlichen Entspannungsmethode wieder zu sich zu finden. Kosten: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 3,00 €. **Mai bis September, freitags ab 18.30 Uhr**, Treffpunkt am Gradierwerk im Kurpark. Infos unter Tel. 02941–4590.

Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Regelmäßige Auszeiten helfen, den Alltag gelassener anzugehen und mehr in der „eigenen Mitte“ zu bleiben. Meditation ist einer dieser Wege. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–943588 oder www.gesundheitspraxis-vita-sana.de. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg. Termin: **03.06.2017, 12.00–13.15 Uhr**

Denkwanderung im Kurpark – ein Erlebnispaziergang fürs Gehirn, mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx, Kosten: 6,00 € bzw. 5,00 € mit Bad Sassendorf Card, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Vogelvoliere im Kurpark. Termin: **28.06.2017, 16.00–17.00 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **24.06.2017, 10.00–14.00 Uhr.**

Klanggarten im Kurpark – vom **01. April bis 31. Oktober, täglich 9.30 und 14.30 Uhr** (ca.1 Std.), im April: CD Klanggarten Vol. III (erhältlich in der Gäste-Information, Kaiserstraße 14).

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.15–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! **Vortrag/Lesung/Workshop** i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr oder Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad täglich 8.00–22.00 Uhr, letzter Einlass 20.30 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik siehe „aktiv“ Seite 7, **Aquafitness &**

Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo.–Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494

Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflorgeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840



Radwochen vom 21. bis 26. August

Im Rahmen der Radwochen erfahren Sie Wissenswertes zum gesunden Radfahren, erhalten individuelle Tipps und erradeln mit Gleichgesinnten landschaftliche und kulturhistorische Highlights in der Region rund um Bad Sassendorf.

Programm:

Mo., 21.08., 14.00 Uhr

Vortrag „Gesundes Radfahren“ im Tagungs- und Kongresszentrum

Di., 22.08., 10.00 Uhr

Geführte Radtour nach Lippstadt über Bad Waldliesborn (ca. 50 km)

Do., 24.08., 10.30 Uhr

Geführte Radtour zum Möhnensee & Schifffahrt (ca. 50 km)

Fr., 25.08., 10.00 Uhr

Geführte Radtour nach Soest & Stadtführung.

Weitere Informationen unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Radfahren.

Als Arrangement inkl. 5 Übernachtungen mit Frühstück, Leihfahrrad, Rad-Informationspaket, den o.g. Leistungen und „1 Tag Wellness und Entspannung“ inkl. Besuch der SoleTherme und Radler-Massage buchbar ab 309,00 € pro Person inkl. Kurtaxe.



SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 01., 08., 15., 22. und 29.06., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 01., 08., 15., 22. und 29.06., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 02., 09., 16., 23. und 30.06., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 02., 09., 16., 23. und 30.06., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 14. und 28.06., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

• Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

• Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

• Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf

Tel.: 02921–73982

• Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Ausgang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

DONNERSTAG, 1. JUNI 2017

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.00 Uhr **„Lieder die zu Herzen gehen“** – Die bezaubernde Gabi Wilms singt Lieder zur Sommerzeit. Eine Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf. Eintritt 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Residenz Am Malerwinkel.

19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

19.30–21.00 Uhr **Entspannung für Erwachsene und Kinder** – Der Vortrag informiert über das große Thema „Stress“ und was Sie effektiv

tun können, um ihn in Ihrem Leben für sich und Ihre Familie zu minimieren und einem „Burnout“ vorzubeugen. Vielfältige Entspannungsverfahren werden angesprochen und in Kurzübungen ausprobiert, sodass Sie entspannt in Ihren Alltag gehen können. Mit Heilpraktikerin Andrea Delbrügger (Praxis Andrea Delbrügger), Infos unter Tel. 02927–2519958 oder www.andreadelbruegger.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 2. JUNI 2017

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnpfatz.

14.00 Uhr **„Radtour in die Woeste“** (Naturschutz- und Moorabbaugebiet), siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr **Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.



21.30–0.30 Uhr **Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme** – Eingetaucht in stimmungsvolle

Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen.

Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 3. JUNI 2017

BESSER LEBEN!

12.00–13.15 Uhr **Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“** – Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin

Brigitte Jansen (Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–943588. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg.

14.30 Uhr **„Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

SAMSTAG, 3. JUNI 2017 (FORTSETZUNG)

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“.

Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19,
Tel. 02921–9815910.



19.30 Uhr „Leinen los und Volldampf voraus“ – Eine musikalische Reise über die Weltmeere. Der Chor des Yachtclubs Westfalia Arnberg singt

Shantys und Seemannslieder, die von der Arbeit der Seeleute an Bord, von Fern- und Heimweh, von Mädchen und Sehnsucht erzählen. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 4. JUNI 2017 – PFINGSTSONNTAG

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 und 14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko.

Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus.

Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 5. JUNI 2017 – PFINGSTMONTAG

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 6. JUNI 2017

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,

siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Kino in der Kulturscheune: „Genius – Die tausend Seiten einer Freundschaft“

– New York in den 20er Jahren. Der Lektor Max Perkins (Colin Firth) nimmt im Verlags- haus Scribner’s Sons zukünftige Schriftsteller- größten wie Ernest Hemingway oder F. Scott Fitzgerald erstmals unter Vertrag. Als ihm ein wildes, ungeordnetes 1000-Seiten-Manuskript des unbekanntenen Thomas Wolfe (Jude Law) in die Hände fällt, ist er überzeugt, ein literari-

sches Genie entdeckt zu haben. Gemeinsam machen sich die beiden Männer daran, das Werk herauszubringen – ein schier endloser Kampf um jede Formulierung beginnt. Dabei kommen sich der sanfte Familien- mensch Perkins und der exzentrische Autor Wolfe näher, argwöhnisch beobachtet von ihren Frauen. Als „Schau heimwärts, Engel“ zum durchschlagenden Erfolg wird, zeigt sich der Schriftsteller zunehmend paranoid. GB / USA 2016, Drama/Filmbiografie, 104 Min., FSK 6. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 7. JUNI 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,

siehe „entspannt“, Seite 9.

16.30 Uhr Moringa (M)Eating im Hotel Wulff, siehe S. 10

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 8. JUNI 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

19.30–21.00 Uhr „Die Medizin des Badens“

Vortrag mit Dr. Mario Broich, Chefarzt der Klinik am Hellweg. Eintritt: 6,00 € / 4,00 € mit Bad Sassendorf Card. Westfälische Salzwelten.

FREITAG, 9. JUNI 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr „Radtour rund um Soest“, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 10. JUNI 2017

gärten & parks
IN WESTFALEN-LIPPE



11.00–17.00 Uhr Anlässlich des „Tags der Gärten & Parks in Westfalen-Lippe“ wird ein interessantes Programm geboten: **Informationen zum bevorstehenden Gradierwerk-Neubau, Führungen durch den Kurpark** mit Erläuterungen zur Renaturierung des Bachs „Rosenau“ und zur Weiterentwicklung des Kurparks. **Vorträge der**

Firma OSCORNA zum Thema „Ökologisches Gärtnern“ am Samstag und Sonntag, jeweils 14.00 Uhr. Aktionen der Westfälischen Salzwelten: Basteln mit Salzteig oder Kräutersalz zubereiten, Rätseln mit dem Soma-Würfel. Live-Musik: **15.30 Uhr Konzert mit dem Saxophonquartett „top(p)four“** – Pia Topp (Sopransax), Helge Haversch (Altosax), Theresa Camen (Tenorsax) und Niklas Dittmann (Baritonsax) – gecoacht von Patrick Porsch – aus dem Projekt „Bühne frei für junge Künstler“. Der Hof Hueck bietet Kaffee und Kuchen an. Rund ums Gradierwerk im Kurpark.

14.00 Uhr Geführte Wanderung (ca. 6–8 km), siehe „aktiv“, Seite 7.

SONNTAG, 11. JUNI 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

11.00–17.00 Uhr „Tag der Gärten & Parks in Westfalen-Lippe“, siehe 10.06., **15.30 Uhr Konzert** mit dem Quartett „Jassiko“. Rund ums Gradierwerk im Kurpark.



11.00–18.00 Uhr Wiesentrödel – Freiluft-Flohmarkt – Nur einmal im Jahr verwandelt sich die große Wiese beim Secondhand-Geschäft „Die Fundgrube“ in ein Paradies für Sammler und Schnäppchenjäger. Rund 120 Stände

locken zum Stöbern auf sonniger Wiese und unter den großen Ahornbäumen. Gewerbepark Lohner Klei Süd. Infos unter Tel. 02927–189988.

MONTAG, 12. JUNI 2017

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Burgen und Wasserschlösser unserer Heimat“ – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik am Hellweg.

DIENSTAG, 13. JUNI 2017

15.00 Uhr „Wolfgang Amadeus Mozart“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Anmeldung erbeten unter Tel. 02921–5090. Clubraum in der Residenz Am Malerwinkel.

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Kino in der Kulturscheune:

„Willkommen bei den Hartmanns“ – Der Familie Hartmann stehen turbulente Zeiten bevor, als Mutter Angelika (Senta Berger) nach dem Besuch eines Flüchtlingsheims beschließt, gegen den Willen ihres Mannes Richard (Heiner Lauterbach) mit Diallo (Eric Kabongo) einen der dortigen Bewohner bei sich aufzunehmen. Und bald füllt sich das Haus noch weiter. Denn Tochter Sophie (Palina Rojinski), eine ziellose Dauerstudentin auf der Flucht vor einem Verehrer, und der Burnout-gefährdete Sohn Philipp (Florian David Fitz) samt Enkel Basti (Marinus Hohmann) ziehen wieder zuhause ein. Während der Nachwuchs bald feststellen muss, dass es in der Ehe seiner Eltern kräftig kriselt, durchlebt die Familie durch die ungewohnte Situation in ihrem Haus lauter Wirrungen und Turbulenzen. Deutschland 2016, Drama/Komödie, 116 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 14. JUNI 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco in der Kulturscheune / Hof Haulle. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

DONNERSTAG, 15. JUNI 2017 – FRONLEICHNAM

10.00–17.00 Uhr Salzsiedertag für Familien in den Westfälischen Salzwelten. Kosten: Eintritt auf Spendenbasis. Infos unter Tel. 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de.

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7



15.30 Uhr „Meine Jugend in Dur und Moll“ – Schlager und Hits der 1970er und 1980er Jahre. Konzert mit Publikumsliebling Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel mit einem abwechslungsreichen Programm. VVK 12,00 € / TK

14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*



16.00 Uhr Tanztheater der Ballettschule Ann Krusi – mit ca. 100 Kindern

zwischen 4–18 Jahren präsentiert die Ballettschule Ann Krusi ein fantasievolles Ballett um Hänsel und Gretel im traditionellen Stil und Pantomime. Im zweiten Teil des Programms werden unter dem Thema „Circus Potpourri“ verschiedene Aspekte des Tanzes mit Freude und Lebenslust gezeigt. Eintritt: VVK 8,00 € / TK 10,00 € / je 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf.*

FREITAG, 16. JUNI 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Vielfalt in der Soester Börde“, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 17. JUNI 2017

BESSER LEBEN!

10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund! – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene

Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachscheule), Anmeldung bis 16.06.2017 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.

11.00–13.00 Uhr VDini-Club Treffen für technikbegeisterte Kinder. Wir bauen mit Salzbatterien betriebene Männchen. Infos unter Tel. 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.00–16.30 Uhr „Badekugeln“ – Workshop für Erwachsene. Kosten: 12,00 € pro Person. Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung. Infos und Anmeldung unter 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

SONNTAG, 18. JUNI 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00 Uhr „Mein Leben in Bad Sassendorf vom Kleinkind bis zur Oma“ – Führung mit Carola Lutterbüse durch den Ort, Dauer: 1,5 Std., Kosten: 7,00 € bzw. 6,00 € mit Bad Sassendorf Card. Infos unter Tel. 02921–51765. Treffpunkt: Haus des Gastes.



15.30 Uhr „Bella Italia“ – Italienische Musik, beliebte und bekannte Lieder mit dem Trio Jassiko und Bassbariton Levente György. Eintritt: VVK 11,00 € / TK 12,00 € / je 3,00 €

Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 19. JUNI 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Die Soester Kirchen – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik Quellenhof.

DIENSTAG, 20. JUNI 2017

15.00 Uhr „... in der Lüneburger Heide“ – Bilderreise mit Herbert Beller. Eintritt frei. Anmeldung erbeten unter Tel. 02921–5090. Clubraum in der Residenz Am Malerwinkel.

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Kino in der Kulturscheune: „Unterwegs mit Jacqueline“ – Die schöne Kuh Jacqueline ist Fatah (Fatsah Bouyahmed) ganzer Stolz. Der größte Traum des algerischen Bauers ist es, sie eines Tages auf der Landwirtschaftsmesse in Paris zu präsentieren. Als er tatsächlich eine offizielle Einladung aus Frankreich bekommt, gibt es für ihn kein Halten mehr. Mit der Unterstützung der gesamten Dorfgemeinschaft treten Fatah und seine Kuh eine

abenteuerliche Reise an: zuerst mit dem Boot übers Mittelmeer nach Marseille und von dort zu Fuß einmal quer durch Frankreich. Im Laufe dieser Odyssee, die viele Überraschungen und unerwartete Wendungen bereithält, trifft Fatah viele ungewöhnliche Menschen, die ihm dabei helfen, seinen Traum wahr werden zu lassen. Frankreich 2016, Drama/Abenteuer, 92 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 21. JUNI 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 22. JUNI 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **19.30–21.00 Uhr „Energie folgt der Aufmerksamkeit“** – Erlebnisabend mit der Matrix 2-Punkt-Anwendung als Therapiemöglichkeit:

„Mit Hilfe der Matrix 2-Punkt-Anwendung können Sie Ihr Leben selbst in die Hand nehmen, um eine bessere Lebensqualität zu erhalten, wieder mehr Energie für den Alltag zu haben, Ihre Potenziale ausschöpfen und eine zufriedene Beziehung führen zu können. Mit der Matrix 2-Punkt-Methode nutzen Sie die Gesetze der Resonanz und Quantenphysik und erreichen unmittelbar eine Veränderung (Transformation) auf der Ebene der Selbstheilung.“ Referentin: Bärbel Qualmann (Heilpraktikerin Psychotherapie), Infos unter Tel. 0231–4387111 oder www.praxis-qualmann.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 23. JUNI 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Gartentour durch Feld und Flur“ mit Besichtigung des Feldgartens Albersmeier in Lippetal-Schöneberg (Eintritt: 2,00 €), siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



18.00 Uhr „SALZ-GOURMET-TOUR“ – Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen

lernen. Dauer: ca. 4 Stunden. Preis: 49,00 € pro Person inkl. Führung, Menü und einer salzigen Überraschung, exkl. Getränke. (mind. 10, max. 16 Pers.) Infos & Anmeldung: Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–5014811 (Anmeldeschluss: 21.06.). Ab Hof Haulle / Westfälische Salzwelten.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 24. JUNI 2017

BESSER LEBEN! **10.00–14.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“** – Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

SAMSTAG, 24. JUNI 2017 (FORTSETZUNG)



11.00–21.00 Uhr „2. Bad Sassendorfer Künstlerpicknick“ – Kunst für Jedermann und für alle Sinne: Sehen und Staunen – vom Platz Nass bis zum Gradierwerk können die Besucher

ausgefallene Töpferkunst von verschiedenen Künstlern bestaunen und den Künstlern direkt auch beim Arbeiten über die Schultern schauen. Riechen, schmecken, genießen – haben Besucher und interessierte Kunstliebhaber die Möglichkeit, an der längsten Picknicktafel im Kreis Soest Platz zu nehmen, sich an verschiedenen Verkaufsständen mit Kaffee und Kuchen, kühlen Getränken und diversen Köstlichkeiten zu versorgen oder Leckereien im eigenen Picknickkorb mitzubringen.



Bühnenprogramm:
15.00 Uhr Kaffeehausmusik mit dem Trio Jassiko und Solistin Sarah

Bouwers. 18.00–21.00 Uhr „Wir rocken den Kurpark“ – Live-Musik mit dem „Rock Orchester Ruhrgebiet“. Eintritt frei.
Kurpark Bad Sassendorf.

14.00 Uhr Geführte Wanderung (ca.6–8 km), siehe „aktiv“, Seite 7.
14.00–15.30 Uhr SalzSeifenSauber – Workshop für Kinder ab 6 Jahre. Kosten: 10,00 € pro Kind – Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung. Infos und Anmeldung unter 02921–9433435 oder info@westfaelische-salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

SONNTAG, 25. JUNI 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.
11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

11.00–18.00 Uhr „2. Bad Sassendorfer Künstlerpicknick“, siehe 24.06., **11.00 Uhr Begrüßung** durch Bürgermeister Malte Dahlhoff, ab **11.20 Uhr** bietet der **Musikwettbewerb „Bühne frei für junge Künstler“** auf der Bühne am Platz Nass den Besuchern Hörgenuss vom Feinsten und ein breit gefächertes Programm aus Klassik, Jazz- und Popmusik. Um **18.00 Uhr** findet die **Siegerehrung** statt. Kurpark Bad Sassendorf.

14.00 Uhr „Mein Freund der Baum“ – Kurpark-/Baumführung mit Gästeführerin Gundula Saxer, mit Rosengarten oder Rhododendronpark. Kosten: 7,00 € bzw. 6,50 € für Inhaber der Bad Sassendorf Card und der



JokerCard, Kinder in Begleitung der Eltern sind frei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos unter Tel. 02921–51485. Treffpunkt: Gäste-Information / Haus des Gastes.

MONTAG, 26. JUNI 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.
18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 27. JUNI 2017

15.00 Uhr „Literattreff“ in den Westfälischen Salzwelten. Infos unter Tel. 02921–82777.
15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.
16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.
16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Zarewitsch Don Kosaken – Mit hervorragenden Solisten präsentiert das traditionsreiche Ensemble ein ausgewähltes Programm aus dem reichen Schatz russischer Lieder. Orthodoxe

Chor- und Sologesänge, berühmte Klosterlegenden sowie traditionelle russische Volksweisen umfassen das Repertoire. Eintritt: VVK 18,90 € / je 1,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card und Joker Card. Einlass: 1 Stunde vor Konzertbeginn. Kath. Kirche Bad Sassendorf.*



19.30 Kino in der Kulturscheune: „Frühstück bei Monsieur Henri“ – Aus gesundheitlichen Gründen kann Monsieur Henri (Claude Brasseur) nicht länger allein in seinem Pariser Apartment leben. Obwohl er nicht sonderlich begeistert davon ist, nimmt der alte Griesgram den Vorschlag seines Sohnes an und vermietet ein Zimmer an eine Studentin weiter. Dabei denkt er nicht daran, dem Charme der jungen Constance (Noémie Schmidt) zu erliegen, sondern nutzt die junge Frau dazu, Chaos in seiner Familie zu stiften. Frankreich 2015, Komödie, 95 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 28. JUNI 2017

- 15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.
- 15.00 Uhr **Tanz mit Marco** in der Kulturscheune / Hof Haulle. Eintritt: 3,00 €
- 16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 16.00–17.00 Uhr **Denkwanderung im Kurpark** – ein Erlebnisspaziergang fürs Gehirn mit der Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx, Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Vogelvoliere im Kurpark.
- 16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 18.00 Uhr **Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

DONNERSTAG, 29. JUNI 2017

- 19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.
- BESSER LEBEN!** 19.30–21.00 Uhr **„Age in Balance – Älter werden, zufrieden sein“** – Wie schaffe ich es, in Zeiten von Veränderungen oder Krisen mein inneres und äußeres Gleichgewicht zu halten und mit Gelassenheit, Zuversicht und Lebensfreude den Alltag zu meistern? Auf diese Fragen gibt der Vortrag Antworten. Mit Gerrit Kirstein (Autor, Workshop-/ Seminarleiter, Yoga-Lehrer), Infos unter www.ageinbalance.com. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 30. JUNI 2017

- 07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.
- 14.00 Uhr **Radtour „Fahrt ins Blaue“**, siehe „aktiv“, Seite 7.
- 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 18.30 Uhr **Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.



VORSCHAU JULI 2017

- 01.07., 19.30 Uhr **Albano & Romina Power Tribute Show****
- 01.–03.07. – **Schützenfest in Bad Sassendorf**
- 02.07., 15.30 Uhr **„Musik-Café und Wunschkonzert“** mit dem Trio Jassiko**
- 04.07., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag **„Kino in der Kulturscheune“****
- 05.07., 15.00 Uhr und jeden weiteren Mittwoch **Tanz mit Marco****
- 07.07., 19.30 Uhr **„Amados Achterbahn“** – Eine Personality-Show von und mit Marijke Amado**
- 07.07., 21.30 Uhr **„Mitternachtsschwimmen“** in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600
- 08.–09.07., 30. **Sälzermarkt mit Kinderbadetag**, Infos unter www.saelzermarkt.de
- 21.07., 18.00 Uhr **Salz-Gourmet-Tour**, Infos unter Tel. 02921–5014811
- 22.07., 19.30 Uhr **Ohrwurmsingen****
- 23.07., 15.30 Uhr **Claudia Hirschfeld: „Aber die Liebe bleibt“****
- 30.07., 15.30 Uhr **Musik der 60er und 70er Jahre** – Konzert mit den Telstars**

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Amados Achterbahn
Die Personality-Show mit Marijke Amado
beflügelt von Sven Meineke



Freitag, 07.07.2017 um 19.30 Uhr
Kulturscheune / Hof Haulle Bad Sassendorf

Park-Café Sprenger

★★★★★

Schlemmen & Entspannen

HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de



Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–Sa., 14.30–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Mi. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5



Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die Frühjahr-Ausgabe der „Perspektive“ liegt kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 8.000/06/2017 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Bad Sassendorf

Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



VIelfalt: KULTUR IN BAD SASSENDORF

Das Programm für Juni 2017

DO. 15.06.17 • 16.00 Uhr BALLETSCHULE ANN KRUSI Ballett um „Hänsel & Gretel“ & „Circus Potpurin“

100 Kinder und Jugendliche präsentieren mit viel Freude und Lebenslust fantasievolles Ballett. Die Ballettschüler zeigen über den klassischen Spitzentanz bis zum Ausdruckstanz und Pantomime ein breit gefächertes Repertoire.

Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: 8,00 € Tageskasse: 10,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



SA. 24.06.17 • 11.00–21.00 UHR SO. 25.06.17 • 11.00–18.00 UHR KÜNSTLERPICKNICK

- Großer Töpfermarkt
- „Kunstvolles Gradierwerk“
- Kulinarische Meile & Picknicktafel
- Bühnenprogramm

Kurpark in Bad Sassendorf

Eintritt frei



SA. 24.06.17 • 18.00 UHR ROCK ORCHESTER RUHRGEBEAT „Konzert“

Altgediente Rocker & junge ehrgeizige Popmusiker interpretieren die Highlights aus 5 Jahrzehnten Rockgeschichte mit Titeln von Elvis, Jon Bon Jovi, Tina Turner und vielen weiteren Pop-Giganten.

Kurpark in Bad Sassendorf

Eintritt frei



Fr. 07.07.17 • 19.30 Uhr MARIJKE AMADO „Achterbahn – Eine Personality-Show“

Die niederländische Frohnatur startet ihr erstes Kabarett-Programm und erzählt aus ihrem bewegten Leben. Die Geschichten sind von Marijke Amado persönlich erlebt, erlitten und zum Vergnügen des Publikums aufbereitet.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 23,00 € Abendkasse: 25,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



* Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2