

## Informationen zur Ambulanten Badekur in Bad Sassendorf

### Was ist eine ambulante Badekur?

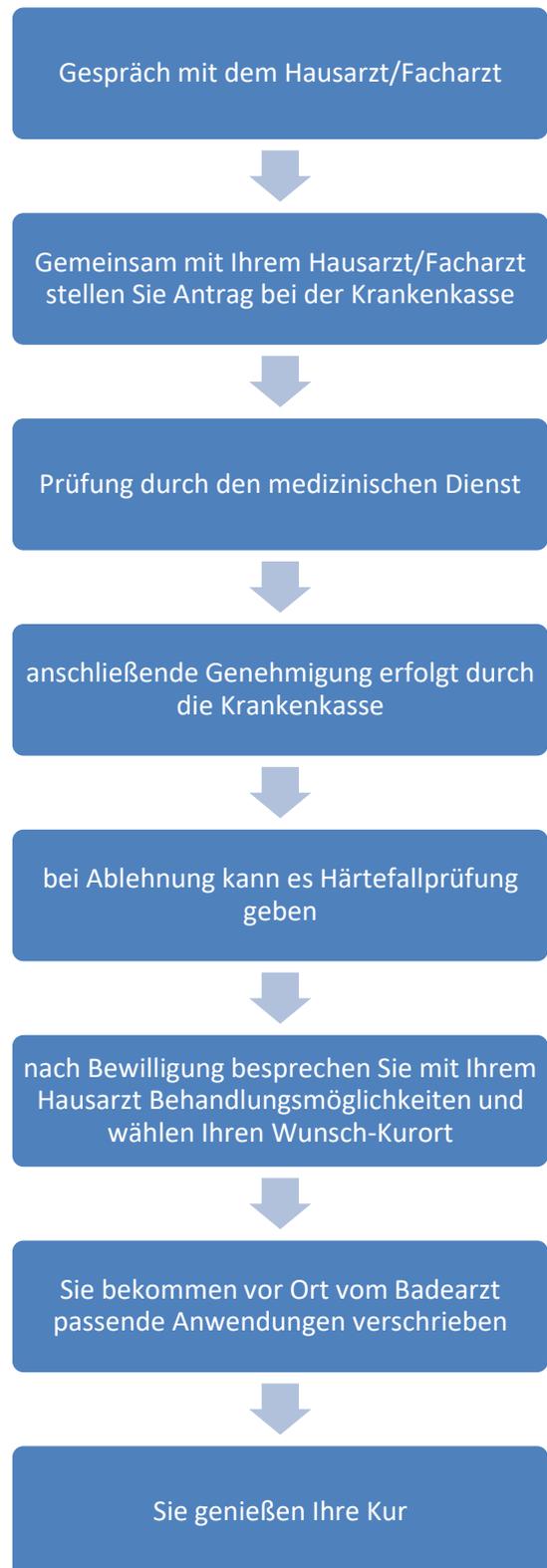
Die ambulante Badekur, oft auch als offene Badekur bezeichnet, wird mehr und mehr von Versicherten in Anspruch genommen. Bei solchen Leuten ist noch keine intensive stationäre Rehabilitation nötig, die Kur umfasst lediglich ein komplexes Therapieprogramm über 2 bis 3 Wochen, welches der Gesundheit förderlich ist.

### Der Weg zur Kur

Bei dieser Art von Kur, kann sich der Kurende die Kureinrichtung selbst aussuchen und seinen Aufenthalt selbst organisieren. Gemeinsam mit dem Kurarzt werden dann die jeweiligen Anwendungen ausgesucht, die genau auf den Kurenden zutreffen. Die gesetzlichen sowie die privaten Krankenkassen übernehmen die vollen Kosten der ärztlichen Behandlungen und 90% der Kurmittelkosten. Die übrigen Kosten, d.h. Unterkunft und Verpflegung, können bezuschusst werden. Wenn man eine zweiwöchige Kur antritt, ist ein pauschaler Zuschuss möglich. Diese Kurform kann alle 3 Jahre beantragt werden.

### Vor Kurantritt

Sobald Sie einen Antrag bei Ihrer Krankenkasse gestellt haben, wird geprüft, ob Sie alle notwendigen medizinischen Unterlagen eingereicht haben und ob diese aussagekräftig sind. Wenn dies der Fall ist, dann erhalten Sie eine schriftliche Benachrichtigung sowie die Kostenübernahmebescheinigung für den Kurarzt. Dieser Schein bevollmächtigt den am Kurort ansässigen Badearzt zur Verordnung aller medizinischen/therapeutischen Maßnahmen.



## Informationen zur Ambulanten Badekur in Bad Sassendorf

---

### Die nächsten Schritte nach Bewilligung des Kurantrags

Ihre Krankenkasse hat Ihren Kurantrag bewilligt?

Dann suchen Sie sich zunächst eine Unterkunft in Bad Sassendorf

(online unter [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de) oder Sie nutzen unseren Service unter Tel. 02921-9433456)

und melden sich auch schon bei unserem Badearzt an:

Dr. med. Walter Jesse

Bismarckstraße 3, Tel. 02921-55211

Auch im Diagnose- und Therapiezentrum/Kurmittelhaus können Sie sich vorab anmelden, sobald Ihnen Rezepte vom Arzt vorliegen:

Diagnose- und Therapiezentrum/Kurmittelhaus, Kaiserstraße 16,

Tel. 02921-5014421 oder [zeiteinteilung-ambulant@saline.de](mailto:zeiteinteilung-ambulant@saline.de)

### Anwendungen/Therapien in Bad Sassendorf

Mit den Rezepten, die Sie vom Badearzt bekommen, gehen Sie ins Diagnose- und Therapiezentrum/Kurmittelhaus und erhalten Termine für Ihre Anwendungen.

Folgende Anwendungen sind aktuell im Kurmittelhaus möglich:

- Massagen
- Lymphdrainagen
- Faszientherapie
- Physiotherapie, Ergotherapie
- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie/KG Gerät
- Wärmepackungen
- Kaltlufttherapie
- Elektrotherapie
- Kneippanwendungen
- Inhalation: Sole-Sauerstoff-Therapie (Sea-Climate (R))
- Ambulante Rehabilitation/EAP
- Medizinische Fußpflege

Folgende Anwendungen sind außerdem in der Börde Therme möglich:

- Massagen, Heißluft und Moorpackungen bei MedyWell Therapie
- Meersalzgrotte, wenn Inhalationen verordnet werden (nur privat)
- Unterwassergymnastik

Wenn Sie die Anwendungen lieber in der Börde Therme durchführen möchten, geben Sie das einfach bei der Terminierung im Diagnose- und Therapiezentrum/Kurmittelhaus mit an.

## Informationen zur Ambulanten Badekur in Bad Sassendorf

---

### Zusätzliche kostenpflichtige Angebote gibt es im Ort:

- Inhalieren/Durchatmen am Erlebnis-Gradierwerk im Kurpark (kostenlos)
- Schwimmen und Saunieren in der Börde Therme
- Meersalzgrotte in der Börde Therme
- Massagen und Wellnessanwendungen in der Börde Therme
- Gesundheitsvorträge in der Kulturscheune (siehe Veranstaltungskalender)
- Yoga am Gradierwerk / Qi Gong im Kurpark / Fit im Kurpark und Anleitung an den Trainingsgeräten im Bewegungspark (siehe Veranstaltungskalender, April bis Oktober)
- Wanderungen und Radtouren mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (siehe Veranstaltungskalender)