



VERANSTALTUNGEN

April 2019

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen
gesund dorf ^{westfälisch}

Entdecken,
Forschen,
Ausprobieren

6.4. SA 18 Uhr **WIR FÜRCHTEN NICHT DIE TIEFE | TEXTE AUS DEM KOHLEREVIER** Lesung mit Claus Dieter Clausnitzer | Kosten: 12 Euro pro Person

7.4. SO 14.30–16 Uhr **WORKSHOP „SALZSEIFENSAUBER“ | KINDER VON 6–11 JAHREN** Kosten: 10 Euro pro Kind*

15.4.–18.4. MO–DO 10–13 Uhr **OSTERFERIENSPIELE | KINDER IM ALTER VON 6–11 JAHREN** Kosten: 60 Euro pro Kind*

16.4. DI 18 Uhr **E 153: SCHWARZ IST DAS NEUE SCHWARZ? – AKTIV-KOHLE UND ANDERE KURIOSE TRENDS IN UNSERER ERNÄHRUNG** Vortrag mit Prof. Dr. Guido Ritter, FH Münster | Kosten: 6 Euro pro Person

23.4.–26.4. DI–FR 10–13 Uhr **OSTERFERIENSPIELE | KINDER IM ALTER VON 6–11 JAHREN** Kosten: 60 Euro pro Kind*

28.04. SO 9–11 Uhr **FAMILIENFRÜHSTÜCK IM MUSEUM | ALLE** Kosten: 15 Euro pro Erwachsenen, Kinder zahlen 1 Euro pro Lebensjahr*

* Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise
7,50 Euro, ermäßigt 5,00 Euro,
Familien 16,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.salzwelten.de

Verlängert bis einschl. Ostermontag,
22.04.: Sonderschau „Kohle und Sole –
Stoffgeschichten zwischen
Ruhrgebiet und
Hellweg“



Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf, ☎ 02921 94334-35

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im April bei uns stattfinden.

Nutzen Sie die letzte Chance zum Besuch der Sonderausstellung „Kohle und Sole“ in den Westfälischen Salzwelten, z. B. in Verbindung mit der Lesung „Wir fürchten nicht die Tiefe. Texte aus dem Kohlerevier“ mit Claus Dieter Clausnitzer (06.04.). Die SoleTherme lädt zum Aktionswochenende ein (06./07.04.) und in der Kulturscheune wird wieder ein abwechslungsreiches Theater- und Konzertprogramm geboten, z. B. „Love Letters“ mit Lou Hoffner und Hansi Kraus (06.04.), ein Mitsing-Konzert mit Claudia Hirschfeld (14.04.), Countrymusik mit den Mavericks (20.04.) und „A breeze of Summer“ mit Patrick Porsch und Brazilian Thoroughfare (21.04.). Ende April lädt der Handwerker- und Bauernmarkt im Kurpark zum Bummeln, Staunen und Genießen ein.

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag/Ostermontag	14.00 bis 18.00 Uhr
Karfreitag	geschlossen

INHALTSVERZEICHNIS

- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 4
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 5 bis 7
 - Gesundheitstipps Seite 8 bis 9
 - Ausstellungen Seite 9
- Seelsorge/Kirchen Seite 10
- Kalender Seite 11 bis 24
- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 14 bis 15
- Vorschau Mai Seite 25
- Ortsplan Seite 27

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,50 €, mit Bad Sassendorf Card 6,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Neben Popcorn werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. **Highlight-Kino** jeden letzten Dienstag im Monat mit Überraschungen für die Besucher. Eintritt: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. **Kinderkino** – jeden letzten Samstag im Monat um 15.30 Uhr in der Kulturscheune. Eintritt 4,00 €.

Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 15.00 bzw. 19.00 Uhr am Tag der Vorstellung abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 9,00 € (inkl. 3,00 € Eintritt und inkl. 6,00 € für Filterkaffee + Mineralwasser bis 18.00 Uhr uneingeschränkt!)

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel Bad Sassendorf, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ An jedem 1. und 3. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Bitte telefonisch nachfragen: Parkhotel Bad Sassendorf, Tel. 02921–9815910.



BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik in der SoleTherme

Mo.–Fr., Kosten: 12,00 € inkl. 1,5 Std. Besuch des Bades, davon 20 Minuten Gymnastik. Termine/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme Bad Sassendorf, Gartenstraße 26.

Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 7,50 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“

Jeden 3. Sonntag, 14.30 Uhr, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis Freitagmittag vor Termin unter Tel. 02921–5014811. – **Keine Führung am 21.04.!**

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr*

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. Di., 14.30 Uhr*

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. Do., 14.30 Uhr*

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je 18.30 Uhr*

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. Mi., 18.45 Uhr*

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. Fr., 18.30 Uhr*

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. Do., ab 18.00 Uhr*

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. Fr., 19.15 Uhr*

*Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.**

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.**



„Gespräche mit Pinsel und Farbe“ mit Heribert Britten. Gemeinsam wird in einem spannenden und zugleich entspannenden Prozess ein Bild gemalt. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Do., 18.00 Uhr.** Teilnahmegebühr pro Person: 6,00 € bzw. mit BS-Card 4,00 €. Info & Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl) unter Tel. 0175–6379424

**Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.

Künstlerwerkstatt im Bauwagen: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Auf Hof Haulle, an der Rosenau 2 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!



Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, Di. + Mi. 16.00 Uhr Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

* Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103.

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02925–9767316), Rudolf-Steiner-Kindergarten, Hellweg 44c, Bad Sassendorf-Lohne.

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: 27.04.2019, 10.00–14.00 Uhr.

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.
Kein Vortrag am 11.04.!

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Sauna Mo.–Sa. 8.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Preise/Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: **Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr** (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo.–Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/ Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

AUSSTELLUNGEN



Verlängert bis einschließlich Ostermontag 22.04.: **Sonderausstellung „Kohle & Sole“**

Stoffgeschichten zwischen Ruhrgebiet und Hellweg in den Westfälischen Salzwelten (siehe S. Umschlaginnenseite).



Bis 01.05.2019: **Bilderausstellung „Mythos**

Seidenstraße: Usbekistan“ der Fotografin Schulze-Forsthövel im Übergang der Klinik am Hellweg zum Kurmittelhaus. Infos unter Tel. 02921-5014157

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 04., 11., 18. und 25.04., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 04., 11., 18. und 25.04., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 05., 12., 19. und 26.04., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 05., 12., 19. und 26.04., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 03. und 17.04., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

- **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

- **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**

Tel.: 02921–73982

- **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aushang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

MONTAG, 1. APRIL 2019

15.00 Uhr Lichtbildervortrag: „Ein deutscher Feuerwehrmann in Afghanistan“ – Mathias Brehme war als Ausbilder für Feuerwehrleute in Afghanistan und hat, obwohl er nicht zur kämpfenden Truppe gehörte, viel Leid erlebt, aber auch die Schönheiten des Landes kennengelernt. Preis: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 5.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 2. APRIL 2019

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Die brillante Mademoiselle Neïla“

– Neïla Salah (Camélia Jordana) wollte schon immer Anwältin werden und ist deshalb überglücklich, es auf die renommierte Pariser Assas Law School geschafft zu haben. Doch ausgerechnet an ihrem ersten Tag geht alles schief, was schiefgehen kann: Neïla kommt zu spät zu einer Vorlesung von Professor Pierre Mazard (Daniel Auteuil), der sie deswegen vor versammeltem Hörsaal zur Schnecke macht. Neïla ist bedient,

doch auch für den Professor bleibt der verbale Ausfall nicht ohne Folgen: Die Universitätsleitung droht, ihn rauszuschmeißen, wenn er Neïla nicht dabei hilft, einen prestigeträchtigen Rhetorikwettbewerb zu gewinnen. So sind der Professor und die Studentin gezwungen, zusammenzuarbeiten, wovon beide zunächst überhaupt nicht begeistert sind. Doch dann entdecken sie nach und nach, dass sie eine Menge voneinander lernen können... Frankreich/Belgien, 2018, Komödie/Drama, 97 Min., FSK 0. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 3. APRIL 2019

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum.
Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

DONNERSTAG, 4. APRIL 2019

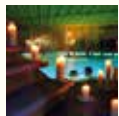
14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 5.

BESSER LEBEN! **19.30 Uhr „Krankheit als Weg“** – Keine Krankheit entsteht nur aus schlechten Genen oder Erbanlagen. Wie Sie ein „gesundes“ Leben selbst in der Hand haben, erfahren Sie beim Vortrag mit Uta Ellies, Heilpraktikerin (Psychotherapie). Infos unter Tel. 02921–3440396 oder www.lichtblick-soest.de (Praxis Lichtblick Soest). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 5. APRIL 2019

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.



21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole.

Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen.
Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 6. UND SONNTAG, 7. APRIL 2019



Aktionswochenende in der SoleTherme – neben geldwerten Vorteilen bietet die SoleTherme an diesem Wochenende in allen

Abteilungen ihr Rundum-Programm für Gesundheit, Wellness, Entspannung und Aktivität zum Schnuppern und Kennenlernen an und die Gäste dürfen sich auf tolle Gewinne am Glücksrad freuen. Infos unter Tel. 02921–5014600 oder www.soletherme-badsassendorf.de

SAMSTAG, 6. APRIL 2019

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 5.



18.00 Uhr „Wir fürchten nicht die Tiefe. Texte aus dem Kohlerevier“ – Die Theater- und Fernsehgröße Claus Dieter Clausnitzer haucht einer signifikanten Auswahl von Texten über den Ruhrbergbau Leben ein.

Mit ausgewählten Texten aus Lyrik, Prosa und Romanen, bringt Clausnitzer das Ruhrgebiet zum Sprechen. Eintritt: 12,00 € pro Person. Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



19.30 Uhr „LOVE LETTERS“ von A. R. GURNEY – Ein außergewöhnlicher Theaterabend mit LOU HOFFNER und HANSI KRAUS: Das Stück beginnt im April 1937 mit der Geburtstageinladung von Melissa Gardner für Andrew Makepeace, dem Dritten, ihrem

Mitschüler in der zweiten Klasse. Es entwickelt sich eine dramatische Liebes – Beziehungsgeschichte. Ein Mit-, Aus- und wieder Zueinander. Sie teilen ihr Leben, fast nur schriftlich, in Form von Briefen und kurzen Mitteilungen. Und jeder versucht auf eigenen Beinen zu stehen. Während er mit 55 Jahren ein gefeierter, erfolgreicher Anwalt und Politiker ist, schlägt sie sich als Künstlerin eher schlecht als recht durchs Leben. Er hat sich eine Familie mit Hund geschaffen, sie hat den Alkohol zu ihrem ständigen Begleiter gemacht. Er eher zurückhaltend und kontrolliert, sie immer exzessiv bis zum Ende? – Eine Frau, ein Mann, ihre Briefe und zwei hinreißende Darsteller – Lou Hoffner und Hansi Kraus – mehr braucht es nicht, um diese bezaubernde Geschichte einer großen Liebe zu erzählen – intelligent, frech, zuweilen aber auch gedämpft, zweiflerisch und melancholisch. Eintritt: VVK 17,50 € / AK 19,50 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und für Schüler/innen und Studierende bzw. 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

SONNTAG, 7. APRIL 2019

11.00 Uhr Familienführung und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.

14.30–16.00 Uhr „SalzSeifenSauber“ – Workshop für Kinder von 6–11 Jahren. Kosten: 12,00 € pro Kind, Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,50 € / mit Bad Sassendorf Card 6,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 8. APRIL 2019

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 5.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00–11.20 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–10.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 8	11.00 Uhr Familien- Führung in den West- fälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 5
13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8
		14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 4	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 5		14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salz- spuren (Führung) mehr Infos s. S. 5.	14.00 Uhr Themen- Führung in den West- fälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 5
15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5		15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 4
	15.00/15.15 Uhr Gesundheitsvortrag mehr Infos s. S. 8					15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 4
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 7				
16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7		16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7		
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 7				19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 4		
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 5	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 4		19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 8		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 4	

**BESSER
LEBEN!**

Bewegung

Entspannung

Ernährung

Kultur

DIENSTAG, 9. APRIL 2019

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Ein Lied in Gottes Ohr“ – Musikproduzent Nicolas (Fabrice Eboué), der schon lange keinen Erfolg mehr verzeichnen konnte, bekommt einen ungewöhnlichen Auftrag: Er soll eine Band an die Spitze der Charts führen, die aus einem Rabbi, einem Pfarrer und einem Imam besteht. Nach einigen Schwierigkeiten gelingt es ihm und seiner

Assistentin Sabrina (Audrey Lamy) tatsächlich, aus Samuel (Jonathan Coen), Benoît (Guillaume de Tonquédec) und Moncef (Ramzy Bedia) die Band Koexistenz zu formen. Die Gruppe feiert schnell erste Erfolge, doch Nicolas, Sabrina und die Musiker haben unterschätzt, wie viel Konfliktpotential die Vereinigung der drei Religionen in sich birgt. Als die Streitigkeiten und Zankereien zwischen den Bandmitgliedern eskalieren, wirft Nicolas das Handtuch. Doch die drei Geistlichen vertragen sich schnell wieder. Sie wollen das Projekt nicht scheitern lassen... Frankreich, 2018, Komödie, 90 Min, FSK 12. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 10. APRIL 2019

09.00 Uhr Fahrt zum Koptischen Kloster – Nach der Begrüßung und einem Einführungsvortrag durch Bischof Anba Damian Mittagessen im Speisesaal der Mönche, im Anschluss Führung durch das Kloster, Kaffeetafel und Abschlussandacht in der Kapelle. Preis für Mitglieder 35,00 € / Gäste 40,00 €. Anmeldung bei Fam. Hoffmann, Tel. 02921–52154. Veranstaltung des Seniorenverband BRH Bad Sassendorf. Abfahrt vom Rathaus Bad Sassendorf.

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 9,00 € Hinweise siehe S. 4.

15.00 Uhr „Vortrag „Felix Mendelssohn Bartholdy – Das Leben eines großen Musikers“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 11. APRIL 2019

19.30 Uhr „Tauchen in der Lippeau“ – Vortrag von Luise Hauswirth und Peter Ferlemann: Faszinierende Bilder und Filmsequenzen aus der Unterwasserwelt der Lippe und der Baggerseen bei Lippstadt werden gezeigt. Dabei gibt es sowohl spektakuläre und alltägliche Funde aus der Vergangenheit, als auch heutige Tiere und Pflanzen zu bestaunen. Infos unter Tel. 02921–9698780. ABU-Station Lohner Mühle, Teichstraße 19, Bad Sassendorf-Lohne.

FREITAG, 12. APRIL 2019

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

SAMSTAG, 13. BIS SONNTAG, 28. APRIL 2019



Bad Sassendorf blüht auf! – Mit grünem Rasen, bunten Gießkannen und vielen leuchtenden Blumen legen die Bad Sassendorfer Kaufleute ein farbenfrohes Band durch die Fußgängerzone und holen den Frühling in die Ortsmitte. Entdecken

Sie beim Bummel durch den Ort die aktuellen Trends für das Frühjahr und den Sommer!

SAMSTAG, 13. APRIL 2019

10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund! – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschiule), Anmeldung bis 15.03.2019 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Klinik Wiesengrund.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 5.



15.30 Uhr „Frühlingslieder“ – Die Sopranistin Sarah Bowers und das Trio Jassiko laden ein zu einem fröhlichen Konzernachmittag. Bekannte und unbekannte Frühlingslieder aus Klassik, Jazz und Musikkabarett stehen auf dem Programm, von Lehar über Georg Kreisler bis Anna Depenbusch. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je

2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

SONNTAG, 14. APRIL 2019

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Sing mit mir“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. Gemeinsames Singen ist „in“! Und dass Claudia Hirschfeld mit ihrer Wersi-Orgel perfekt zum Mitsingen animieren kann, hat sie in Bad Sassendorf schon öfter bewiesen. Unter dem Motto „Sing mit mir“ stehen beliebte Volkslieder

und deutsche Schlager zum Mitsingen auf dem Programm. Die Texte werden dabei auf die große Leinwand in der Kulturscheune auf Hof Haulle übertragen. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf die BS-Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 15. BIS DONNERSTAG, 18. APRIL 2019

10.00–13.00 Uhr Osterferienspiele in den Westfälischen Salzwelten für Kinder von sechs bis elf Jahren. Kosten: 60 € pro Kind. Anmeldung und Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

MONTAG, 15. APRIL 2019

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 5.

DIENSTAG, 16. APRIL 2019

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.



18.00 Uhr E 153: Schwarz ist das neue Schwarz? – Aktivkohle und andere kuriose Trends in unserer Ernährung – Wer denkt bei schwarzen Lebensmitteln gleich an Kohle? Warum schwarze Lebensmittel uns so interessant erscheinen und was ist dran an schwarzen Lebensmitteln? Herr Prof. Dr. Ritter wird kritisch über

den Hype der Aktivkohle in der Ernährung sprechen. Heute findet sich in jedem Smoothie und Gesundheitsprodukt Aktivkohle. Doch ist die

Kohle wirklich das allseits angepriesene Wundermittel? Vortrag mit Prof. Dr. Guido Ritter, FH Münster. Kosten: 6,00 € pro Person. Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Nicht ohne Eltern“ – Als Alain Prioux (Christian Clavier) eines Tages im Supermarkt auf einen seltsamen Typ namens Patrick (Sébastien Thiéry) trifft, wundert er sich zwar, richtig merkwürdig wird es aber erst, als dieser Mann plötzlich in dem Haus, in dem Alain bislang ein geruhames Leben mit seiner Frau Laurence (Catherine Frot)

führte, unter der Dusche steht und behauptet, ihr gemeinsamer Sohn zu sein. Zuerst tun Alain und Laurence diese Behauptung als Humbug ab – schließlich sind sie sehr, sehr sicher, keine Kinder gezeugt zu haben. Sie vermuten einen schlechten Scherz oder einen gewieften Betrüger, doch schnell stellt sich heraus, dass Patrick offenbar wirklich ihr Sohn ist. Als Laurence dann auch noch beginnt, das verlorene Kind in ihr Herz zu schließen, weiß Alain, dass die Zeit zum Handeln gekommen ist... Frankreich, 2018, Komödie, 86 Min., FSK 6. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 17. APRIL 2019

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

15.00 Uhr Modenschau mit Verkauf mit Frau Feller vom Modemobil. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

DONNERSTAG, 18. APRIL 2019

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 5.



19.30 Uhr „Wie Farben dein Leben verändern“ – Welche Farben bestimmen dein Leben, deine Persönlichkeit und helfen dir in

deinem Alltag? – Der Vortrag gibt genau darauf eine Antwort und zeigt, welche äußeren Farben zu den inneren passen, und welche Kraft daraus entsteht, wenn sie aufeinander abgestimmt sind. Mit Farbtherapeutin Beatrix Mitze, Infos unter Tel. 02378–867808 oder www.beatrixmitze.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

FREITAG, 19. APRIL 2019 – KARFREITAG

Stiller Feiertag

SAMSTAG, 20. APRIL 2019

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr Die Maverick's „Country Music Show“ – Deutsche und englische Hits, Country, Oldies, Rock'n'Roll, Evergreens und jede Menge Spaß mit den Rockin' Deutschland Cowboys! Von Johnny Cash bis Status Quo von Elvis bis Dire Straits & Udo Jürgens. Zum

Mitsingen, Mittanzen, Mitmachen oder einfach nur zum Zuhören. Maverick ist der deutsche Exportartikel in Sachen Country Music. Mit Dirk Maverick (Gesang, Gitarre), Stefan Sperling (E-Gitarre, Gesang), Toby Sauter (Drums, Gesang), Frank Willer (Keyboard, Akkordeon, Gesang) und Rainer Krebs (Bass, Gesang). Eintritt: VVK 18,00 € / AK 19,50 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende bzw. 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle Bad Sassendorf.*

OSTERSONNTAG, 21. APRIL 2019

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“**. Westfälische Salzwelten, siehe Seite 5.



19.30 Uhr „Patrick Porsch & Brazilian Thoroughfare – A breeze of summer“ – Das akustische Paderborner Trio präsentiert südamerikanisch gefärbte Musik von Antonio Carlos Jobim bis Carlos Santana – mal als leichtfüßige Samba, mal als erdige Rumba – aber auch erfrischend-fetzig Nummern von Stevie Wonder oder

Matt Bianco gehören zum Programm – alles aber immer abwechslungsreich instrumentiert und arrangiert. Besetzung: Patrick Porsch (Saxophone), Stefaan Hollevoet (Gesang/ Gitarre/Percussion), Barny Bürger (Schlagzeug). Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und für Schüler/innen und Studierende bzw. 1,00 € Ermäßigung



auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 22. APRIL 2019 – OSTERMONTAG

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 5.

DIENSTAG, 23. BIS FREITAG, 26. APRIL 2019

10.00–13.00 Uhr Osterferienspiele in den Westfälischen Salzwelten für Kinder von sechs bis elf Jahren. Kosten: 60 € pro Kind. Anmeldung und Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

DIENSTAG, 23. APRIL 2019

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

19.00 Uhr „Eine Reise durch die Nacht“ – Dia-Vortrag von Winfried von Ohle. Für die meisten Menschen ist der Sternenhimmel ein faszinierender Anblick; für viele aber auch ein furchtbares Durcheinander. Dieser Vortrag schafft Abhilfe. Klinik Lindenplatz.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Die Frau, die vorausgeht“ – Frühjahr 1889: Seit einem Jahr ist die New Yorker Malerin Catherine Weldon (Jessica Chastain) inzwischen Witwe. Um ihre Trauer endlich hinter sich zu lassen, nimmt sie sich ein neues Projekt vor und reist von New York nach North Dakota, um ein Porträt des legendären Sioux-Stammeshäuptlings

Sitting Bull (Michael Greyeyes) anzufertigen. Mit ihrer selbstbewussten und modernen Einstellung sowie ihrem Engagement für die amerikanischen Ureinwohner macht sie sich vor Ort jedoch viele Feinde, allen voran den Colonel Groves (Sam Rockwell). Während sich Catherine und Sitting Bull allmählich anfreunden, setzt der Colonel alles daran, die letzten verbliebenen Ureinwohner aus der Gegend zu vertreiben. Catherine, die mittlerweile den indianischen Namen „Frau geht voraus“ verliehen bekommen hat, muss sich entscheiden, was sie im Kampf für Freiheit und Menschlichkeit zu geben bereit ist. USA, 2018, Drama/ Historie/Western, 103 Min., FSK 12. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 24. APRIL 2019

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

MITTWOCH, 24. APRIL 2019 – FORTSETZUNG

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

19.00 Uhr **Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.**

Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 25. APRIL 2019

BESSER LEBEN! 19.30 Uhr **„Klänge – Harmonie fürs Ich“**
– Vortrag über die Bedeutung und Wirkung von Klängen. Klang spricht das ursprüngliche

Vertrauen der Menschen an und führt damit schnell zur tiefen Entspannung, zum Lösen von Blockaden und zum Loslassen von Problemen, Selbstheilungskräfte werden aktiviert und neue Lebensfreude gewonnen – wir gehen gestärkt in den Alltag. Mit Kerstin Gerlach (Klanghaus Möhnesee), Infos unter Tel. 02924–879978 oder www.klanghaus-moehnesee.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 26. APRIL 2019

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt.** Jahnplatz.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

SAMSTAG, 27. BIS SONNTAG, 28. APRIL 2019



Handwerker- und Bauernmarkt – jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr lädt der traditionelle Handwerker- und Bauernmarkt im Kurpark wieder zum Bummeln, Staunen und Kaufen ein. An den knapp 70 Ständen wird allerlei geboten – von

Kunsth Handwerk über Deko und Floristik bis zur Kinderkleidung – da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Gezeigt wird außerdem traditionelles Handwerk wie Schmiedekunst, Korbflechten und vieles mehr. Welche Produktvielfalt die Soester Börde zu bieten hat, zeigen auch die Marktstände mit Gemüse, Frischkäseherstellung, Imkerprodukten und anderen Leckereien. Ein Hingucker für Groß und Klein ist die beliebte Tieraussstellung mit Hühnern, Enten, Wollschweinen, Schafen und Ziegen. Für das leibliche Wohl ist an verschiedenen Ständen ebenfalls gesorgt. Der Eintritt ist frei. Der Besuch der Veranstaltung lässt sich ideal mit einem Bummel durch die angrenzende Fußgängerzone verbinden. Auskünfte zur Veranstaltung erteilt die Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–501 4811. Veranstalter des Handwerkermarkts ist die Agentur Schöne Märkte in Kooperation mit dem Ortsmarketing Bad Sassendorf. Informationen erhalten interessierte Aussteller unter www.A-SM.de

SAMSTAG, 27. APRIL 2019

10.00–14.00 Uhr **Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“** – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

11.00–18.00 Uhr **Handwerker- und Bauernmarkt** (siehe S. 22)

14.30 Uhr **„Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr **Kinderkino in der Kulturscheune: „Rock my heart“** – Für die 17-jährige Jana (Lena Klenke) könnte jede Sekunde die letzte sein: Die lebensfrohe Schülerin leidet unter einem schweren Herzfehler und im Gegensatz zu ihren Eltern (Annette Frier und Michael Lott) denkt Jana gar nicht daran, sich für eine riskante, aber möglicherweise lebensrettende Operation zu entscheiden. Sie will ihr Leben genießen, solange es noch geht. Eines Tages führt der Zufall sie in den heruntergekommenen Rennstall von Paul Brenner (Dieter Hallervorden), wo ihr bald unverhofft eine neue Aufgabe zufällt: Obwohl Jana gar keine Erfahrungen mit Pferden hat, scheint der Vollbluthengst Rock My Heart einzig und allein ihr zu vertrauen. Als Mädchen beim anstehenden Derby mit Rock My Heart anzutreten, ein Sieg würde die Rettung seines verschuldeten Hofes bedeuten. Doch ist Janas schwaches Herz dieser Aufgabe gewachsen? Deutschland, 2017, Drama, 110 Min., FSK 6. Eintritt: 4,00 €. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 28. APRIL 2019

09.00–11.00 Uhr **Familienfrühstück im Museum** – Biologische und regionale Produkte. Kosten: 15,00 € pro Erwachsenen, Kinder zahlen 1,00 € pro Lebensjahr, im Anschluss Teilnahmen an der Familienführung möglich (3,50 € pro Person), Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

11.00 Uhr **Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und 14.00 Uhr **Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.

11.00–18.00 Uhr **Handwerker- und Bauernmarkt** (siehe S. 22)

13.00 Uhr **Mercedes Youngtimer-Treffen** – Benzingespräche und Haubentauchen stehen auf dem Programm. Es präsentieren sich die Bau-reihen W126, W124, W129, W123 und andere ältere Fahrzeuge mit Stern bis Baujahr 95. Auch einige Exoten gibt es zu bewundern. Sälzerplatz.

SONNTAG, 28. APRIL 2019 – FORTSETZUNG



13.30 Uhr Anradeln im Kreis Soest – „Gemütliche Tour durch Feld und Flur“ (ca. 35 km) – In Kooperation mit dem SGV Soest startet um 13.00 Uhr im Rosengarten Soest (gegenüber dem Hotel am Wall) eine Tour Richtung Möhnesee. Um 13.30 Uhr ist an den Westfälischen Salzwelten ein Einstieg in die Tour möglich. Von dort geht es dann

gemütlich über die alte Bahntrasse (Kiepenkerlweg/Pengel-Anton-Route) zum Möhnesee und wieder zurück nach Soest. Die Teilnahme an der Radtour ist kostenlos. Hinweise: Erwartet wird die Nutzung eines verkehrssicheren Fahrrades und die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung. Im Straßenverkehr ist jeder für sich selbst verantwortlich. Das Tragen eines Schutzhelms wird eindringlich empfohlen. Bitte denken Sie außerdem an wetterfeste Kleidung sowie Getränke und einen Snack zur Stärkung zwischendurch. Anmeldung und Infos unter Tel. 02921–5014811.

15.30 Uhr „Musikalische Weltreise“ – Konzert mit dem Trio Jassiko in folgender Besetzung: Kålmån Olåh (Violine), Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Wolfgang Bargel (Gitarre). Eintritt: 8,50 € bzw. 6,00 € mit Bad Sassendorf Card (Kurkarte). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 29. APRIL 2019

15.00 Uhr „An den Ufern der Lippe“ – Der Film des Tierfilmers Ulf Marquardt zeigt die erstaunliche Vielfalt der Tierwelt in der Lippe, nicht nur an den Ufern, sondern auch mit Unterwasseraufnahmen im Fluss. Preis: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Eine Veranstaltung des Seniorenverband BRH Bad Sassendorf. Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 5.

DIENSTAG, 30. APRIL 2019

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.



19.30 Uhr Kino des Monats in der Kulturscheune: „Die Farbe des Horizonts“ – Tami Oldham (Shailene Woodley) ist nach Tahiti gereist, um Abenteuer zu erleben. Vor Ort trifft sie aber mit Richard Sharp (Sam Claflin) erst einmal die Liebe ihres Lebens. Zwischen den beiden funkt es sofort und so kommt es, dass sie nur wenig später einen gemeinsamen Trip mit Richards Segelboot quer über den Pazifischen Ozean in Angriff nehmen. Alles läuft zunächst nach Plan – doch dann geraten Tami und Richard in einen schweren Sturm. Beide überleben ihn zwar, aber damit geht der Kampf gegen die Natur erst so richtig los: Richard wird nämlich bei dem Unwetter verletzt und daher ist es ganz allein an Tami, sich und Richard auf dem schwer beschädigten Boot am Leben zu halten. Das rettende Ufer ist weit entfernt und auch der Proviant neigt sich dem Ende zu. Die Lage für das Paar scheint hoffnungslos... USA, 2018, Drama/Romanze/Abenteuer, 98 Min., FSK 12. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.



19.30 Uhr Tanz in den Mai mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 6,00 € inkl. einem Begrüßungsgetränk.

VORSCHAU MAI 2019

04.05., 19.30 Uhr

„Leinen los und Volldampf voraus“

Konzert mit dem Shanty-Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg **

05.05., 15.30 Uhr

Musik-Café und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko**

07.05., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag**

„Kino in der Kulturscheune“

08.05., 14.30 Uhr

„Tanz mit Marco“ und jeden weiteren Mittwoch*

12.05., 15.30 Uhr

„Back from England“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld**

19.05., 09.00–17.00 Uhr

Craft-Beer-Siedetag in den Westfälischen Salzwelten, Infos unter Tel. 02921–9433435

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Park-Café Sprenger

★★★★★ | ★★★★★ Schlemmen & Entspannen
HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de



**Land-Café
Gut Humbrechting**
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Hausgemachte Torten und mehr!
Öffnungszeiten: Di.–So., 14.00–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Sa. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!
www.landcafe-gut-humbrechting.de
Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5



PERSPEKTIVE
Bad Sassendorf
Die Zeitung für Bewohner und Besucher der Gemeinde

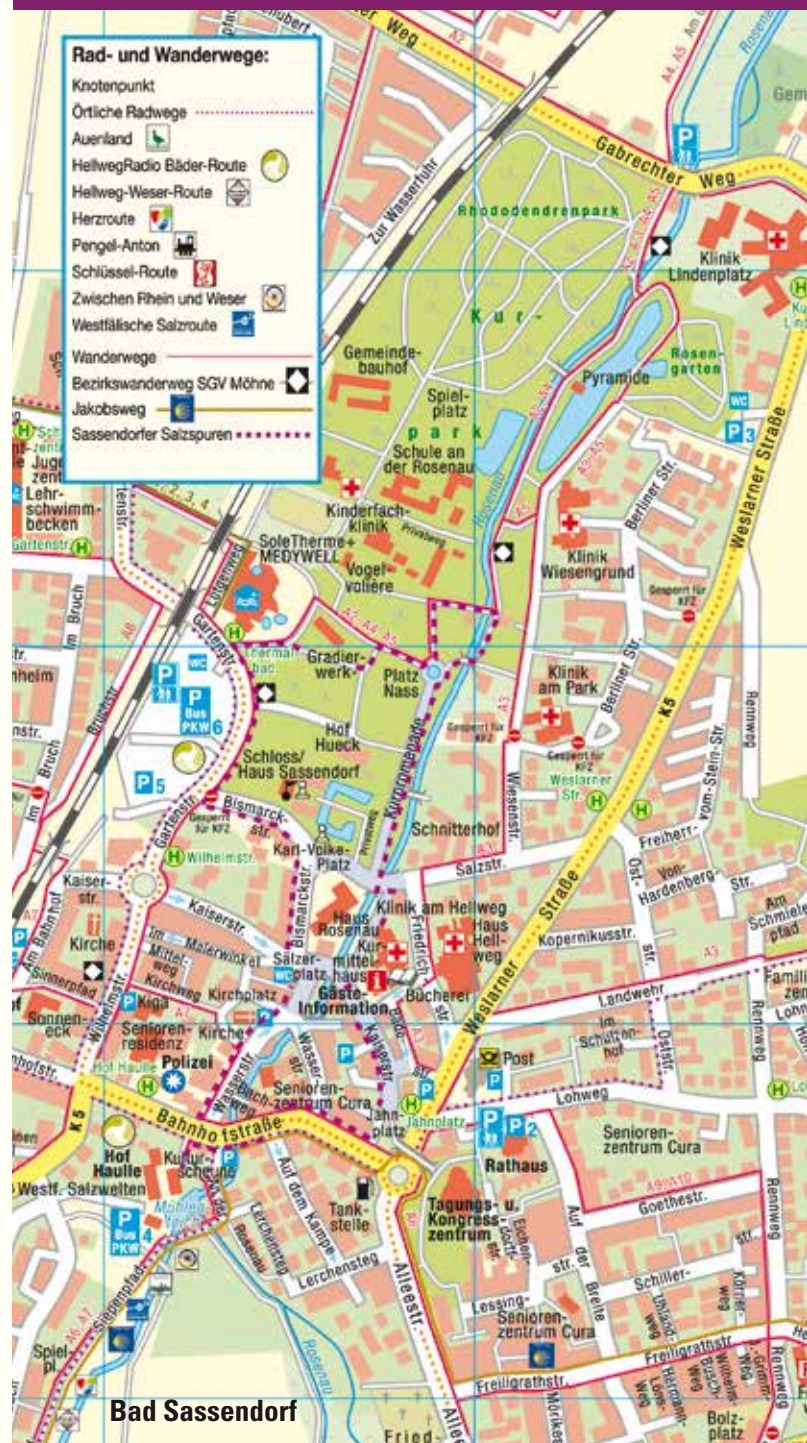
**Bad Sassendorf
Perspektive**

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die 7. Ausgabe liegt kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 7.000/04/2019 – Änderungen vorbehalten.
Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420
Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)
Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014
Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de
Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN





VIEL KULTUR. VIEL VERGNÜGEN.

Das Programm für April 2019

So. 06.04.19 • 19.30 Uhr **LOU HOFFNER UND HANSI KRAUS** **„Love Letters“**

Ein außergewöhnlicher Theaterabend über die bezaubernde Geschichte einer großen Liebe. Intelligent, frech, zuweilen aber auch gedämpft, zweiflerisch und melancholisch.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 17,50 € Abendkasse: ab 19,50 €



So. 14.04.19 • 15.30 Uhr **CLAUDIA HIRSCHFELD** **„Sing mit mir“**

Beliebte Volkslieder und deutsche Schlager zum Mitsingen stehen auf dem Programm. Die Texte werden dabei auf eine große Leinwand übertragen.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse: 14,00 €



Sa. 20.04.19 • 19.30 Uhr **DIE MAVERICK'S** **„Country Music Show“**

Eine musikalische Abenteuerreise mit Country Hits, Oldies, Rock'n'Roll & Evergreens im originellen Maverick Country Rock-Sound zum Mitsingen und Mittanzen oder einfach nur zum Zuhören.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 18,00 € Abendkasse: 19,50 €



So. 21.04.19 • 19.30 Uhr **PATRICK PORSCH & BRAZILIAN** **THOROUGHFARE „A breeze of summer“**

Südamerikanisch gefärbte Musik – mal als leichtfüßige Samba, mal als erdige Rumba – aber auch erfrischend-fetzig Nummern gehören zum Programm.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse: 14,00 €



Jeweils 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card sowie für Schüler/innen und Studierende und 1,00 € Ermäßigung auf Sparkassen JokerCard

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2