

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–10.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 8	
11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5		11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–12.00 Uhr Fit im Kurpark mehr Infos s. S. 5	11.00 Uhr Familien- Führung in den West- fälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 5
					11.00–12.30 Uhr Sassendorfer Salz- spuren (Führung) mehr Infos s. S. 5.	
13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8
		14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 4	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 5			14.00 Uhr Themen- Führung in den West- fälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 5
15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5		15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 4
	15.00/15.15 Uhr Gesundheitsvortrag mehr Infos s. S. 8		15.30–16.30 Uhr Yoga am Gradierwerk mehr Infos s. S. 7			15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 4
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 7				
16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7		16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7		
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 7		18.00–20.00 Uhr SGV-Radtour mehr Infos s. S. 5		18.30–19.30 Uhr Qi Gong im Kurpark mehr Infos s. S. 7		
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 5	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 4		19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 8		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 4	

**BESSER
LEBEN!**

Bewegung

Entspannung

Ernährung

Kultur